

Enfermedad del Ébola

Cómo chequear y notificar su estado de salud con relación a la enfermedad del Ébola



Si se enferma, ¡recibir atención temprana es su mejor posibilidad de recuperarse!

Este kit de chequeo y notificación sobre la enfermedad del Ébola (CARE) fue creado para ayudarlo a que consiga atención médica si se enferma y para proteger la salud de las personas cercanas a usted. Este kit ofrece una forma de chequear si tiene síntomas de la enfermedad del Ébola y de comunicarse con el departamento de salud diariamente por 21 días.

PASO 1: Chequéese la salud dos (2) veces al día. Para chequearse la salud, debe hacer lo siguiente:

- Tomarse la temperatura (use el termómetro del kit de cuidados CARE),
- estar pendiente de algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola, y
- anotar su temperatura y cualquier síntoma que tenga en el registro de síntomas del kit de cuidados CARE.



PASO 2: Un funcionario de salud pública de un departamento de salud local o estatal de los EE. UU. lo contactará para hablar sobre la enfermedad del Ébola y responder sus preguntas. El funcionario de salud pública le dirá a quién llamar si se enferma y presenta alguno de los síntomas de la enfermedad del Ébola. También le dirá qué quieren que haga diariamente durante 21 días para notificar sus chequeos de salud. Puede ser algo de lo siguiente:

- Contestar una llamada,
- llamar a un teléfono,
- reunirse en persona, o
- visitar un sitio web.



PASO 3: Si su temperatura es 100.4 °F/38 °C o más **0** si tiene algún otro síntoma de la enfermedad del Ébola:

- Haga lo que le dijo el funcionario de salud pública en caso de enfermarse.
- Si no puede hablar con alguien inmediatamente, llame:
 - » Al departamento de salud local o estatal (use la lista en su kit de cuidados CARE),
 - » a los CDC (1-800-232-4636) o
 - » **911 if it is a medical emergency** e informe que usted participa en el Programa de Cuidado CARE de los CDC relacionado con la enfermedad del Ébola.
- No salga en público hasta que hable con un funcionario de salud pública.

Si no se enferma en los 21 días, habrá completado sus chequeos diarios y ya no necesitará hacerse más. Además, sabrá que no tiene la enfermedad del Ébola.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention