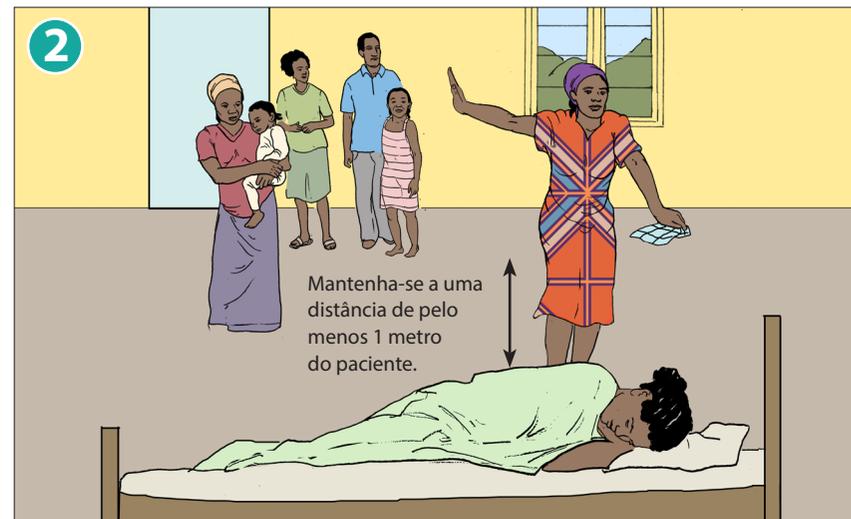


Cuidar de alguém suspeito de ter contraído Ébola. Mantenha-se em segurança enquanto aguarda



Se suspeita que um ente querido está doente com Ébola, ligue para a linha de ajuda para obter assistência. Não toque no paciente, no seu sangue, ou nos seus fluidos corporais (vômito, fezes, urina, suor). Peça ao paciente para beber bastante Solução de Hidratação Oral ou água. Os pacientes que bebem muita Solução de Hidratação Oral no início dos sintomas têm melhores hipóteses de sobrevivência.



Deve ser apenas uma pessoa a tratar do paciente enquanto espera que chegue a assistência. Não deixe que outros familiares se aproximem ou cuidem do paciente. Mantenha-se a uma distância de pelo menos 1 metro do paciente. Não toque no copo que o paciente usar para beber. Volte a encher as garrafas sem lhes tocar. Não toque na roupa de cama, lençóis ou outros objectos que o paciente tenha tocado enquanto ainda estava doente.



Quando cuidar de um ente querido doente, não lhe toque e lave as mãos frequentemente com água e sabão ou com uma solução com cloro, mesmo se não lhe tocar. Use algum tipo de protecção, tal como luvas, e cubra toda a pele descoberta. Lave as mãos sempre que ajuda o paciente.



Os pacientes com suspeita de Ébola devem ser tratados numa unidade de saúde. Se um dos seus entes queridos estiver doente, a melhor hipótese que tem de sobreviver é ser tratado numa unidade de saúde. Isto também o ajuda a proteger o resto da sua família.