

# ¿Qué es V-safe?

V-safe es un innovador sistema de monitoreo de la seguridad de las vacunas que permite que usted o su dependiente comparta de manera rápida y fácil cómo se siente después de recibir una vacuna. Inscribirse solo toma unos minutos, luego recibirá notificaciones de V-safe a través de mensajes de texto o correos electrónicos para completar **chequeos de salud cortos y confidenciales**. Su participación en V-safe marca la diferencia: ayuda a los demás a saber qué esperar en los días después de la vacunación, y ayuda a los CDC a monitorear la seguridad de las vacunas para todas las personas.

## Funciones que permite V-safe:

- **Recibir chequeos de salud por mensaje de texto o correos electrónicos** después de vacunarse.
- **Inscribir a sus dependientes** y completar los chequeos de salud en nombre de ellos.
- **Informar** cómo se siente **después de recibir una dosis de una vacuna**.

## ¿Cómo me puedo inscribir y cómo funciona?

V-safe está disponible para varias vacunas. Ingrese a [vsafe.cdc.gov/es](https://vsafe.cdc.gov/es) para saber si es elegible para inscribirse. Si es elegible, siga las indicaciones para inscribirse para los chequeos de salud de V-safe. Durante la primera semana después de la vacunación, V-safe le enviará un mensaje de texto o correo electrónico cada día para preguntarle cómo se siente. Después recibirá mensajes de chequeo una vez a la semana, hasta por 5 semanas. Según sus respuestas, V-safe podría enviarle un enlace para notificar al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés).

Usted puede dejar de recibir mensajes en cualquier momento, texteadando "STOP" cuando V-safe le envíe un mensaje de texto, o haciendo clic en "unsubscribe" (cancelar la inscripción) cuando V-safe le envíe un correo electrónico. También puede volver a recibirlos al cambiar su método preferido de contacto que se encuentra en su perfil de usuario. **Su información personal en V-safe está protegida, así que se mantiene confidencial y privada.\***

## ¿Cómo puedo inscribir a mi dependiente?

Para inscribir a un dependiente en V-safe, **agréguelo a su cuenta existente** o cree una cuenta nueva si todavía no tiene una. Inscribir a un dependiente no requiere que usted ingrese su propia información de vacunación ni que complete chequeos de salud para usted.

¿Necesita instrucciones paso a paso? Visite: <https://vsafe.cdc.gov/es/>

\*V-safe reúne datos empleando medidas de seguridad estrictas adecuadas para el nivel de sensibilidad de los datos. Estas medidas cumplen, donde corresponda, con las siguientes leyes federales, que incluyen la Ley de Privacidad de 1974; estándares aprobados que cumplen con la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico de 1996 (HIPAA); la Ley Federal de Gestión de la Seguridad de la Información y la Ley de Libertad de Información.



Inscríbese usando  
su *smartphone*,  
tableta o  
computadora en  
[vsafe.cdc.gov/es/](https://vsafe.cdc.gov/es/)

O

Apunte la cámara de  
su *smartphone* a  
este código



¿Necesita ayuda  
con V-safe?

Llame al  
1-833-748-1979

Envíe un correo electrónico  
[CARS\\_HelpDesk@cdc.gov](mailto:CARS_HelpDesk@cdc.gov)

Visite  
<https://vsafe.cdc.gov/es/>

