

El tétanos y la vacuna que lo previene

Actualizado en febrero del 2014

La mejor manera de protegerse contra el tétanos es con la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tosferina (también llamada vacuna DTaP). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna DTaP?

La vacuna DTaP:

- Protege a su hijo del tétanos, una enfermedad potencialmente grave (y también lo protege contra la difteria y la tosferina).
- Evita que su hijo tenga una dolorosa rigidez muscular debido al tétanos.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna DTaP?

Sí. La vacuna DTaP es muy segura y eficaz para prevenir el tétanos. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben esta vacuna no tiene ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Cuando se presentan efectos secundarios, por lo general son leves y pueden incluir lo siguiente:

- Enrojecimiento, inflamación y dolor en el sitio donde se puso la inyección
- Fiebre
- Vómitos

Estos tipos de efectos secundarios se presentan en cerca de 1 de cada 4 niños que reciben la vacuna.

Los efectos secundarios más graves son muy poco comunes, pero pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre de más de 105 grados Fahrenheit (40.5 grados Celsius)
- Llanto sin parar durante 3 horas o más
- Convulsiones (sacudidas o espasmos musculares, o tener la mirada perdida)

¿Qué es el tétanos?

El tétanos es una enfermedad grave causada por una toxina (veneno) producida por bacterias. Causa una dolorosa rigidez muscular y puede ser mortal.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 5 dosis de la vacuna DTaP para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- a los 6 meses,
- entre los 15 y los 18 meses, y
- entre los 4 y los 6 años.

¿Cuáles son los síntomas del tétanos?

En los niños, el tétanos comienza con dolor de cabeza, calambres en la mandíbula y espasmos musculares (tensión muscular repentina e involuntaria).

También causa lo siguiente:

- Dolorosa rigidez muscular en todo el cuerpo
- Dificultad para tragar
- Convulsiones (sacudidas del cuerpo o tener la mirada perdida)
- Fiebre y sudor
- Presión arterial alta y frecuencia cardíaca rápida

El tétanos es a menudo llamado “trismo” porque los músculos de la mandíbula se tensan y la persona no puede abrir la boca.

¿Es grave?

El tétanos es muy peligroso. Puede causar problemas para respirar, espasmos musculares y parálisis (incapacidad para mover partes del cuerpo). Los espasmos musculares pueden ser lo suficientemente fuertes como para quebrar la columna vertebral u otros huesos del niño.

Recuperarse completamente del tétanos puede tomar meses. Un niño podría necesitar semanas de atención en un hospital. Hasta 1 de cada 5 personas que contraen el tétanos muere como consecuencia de la enfermedad.

¿Cómo puede mi hijo contraer el tétanos?

Las bacterias que causan el tétanos se encuentran en la tierra. Entran al cuerpo a través de una herida punzante, una cortadura o una llaga en la piel. Las personas también se pueden infectar después de sufrir una quemadura o la mordida de un animal.

El tétanos no se transmite de una persona a otra.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna DTaP para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna DTaP, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Es necesario recibir vacunas de refuerzo para mantener la protección contra el tétanos

La DTaP no ofrece protección para toda la vida. Las personas necesitan recibir vacunas de refuerzo para mantener la protección contra el tétanos.

Los niños deben recibir una vacuna de refuerzo llamada Tdap (que protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina) a los 11 o 12 años.

Los adultos necesitan una vacuna de refuerzo llamada Td (contra el tétanos y la difteria) cada 10 años. Los adultos también pueden recibir una sola dosis de la vacuna Tdap en vez de una vacuna Td.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.