

# La rubéola y la vacuna que la previene

Actualizado en febrero del 2014

**La mejor manera de protegerse contra la rubéola es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (también llamada vacuna triple vírica o MMR). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR.**

## ¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna MMR?

La vacuna MMR:

- Protege a su hijo de la rubéola, una enfermedad potencialmente grave (y también lo protege contra el sarampión y las paperas).
- Evita que su hijo le transmita la rubéola a una mujer embarazada, cuyo bebé en gestación podría presentar graves defectos de nacimiento o morir si su madre contrae esta enfermedad.
- Evita que su hijo tenga un sarpullido y fiebre debido a la rubéola.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

## ¿Es segura la vacuna MMR?

Sí. La vacuna MMR es muy segura y eficaz para prevenir el sarampión, las paperas y la rubéola. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la MMR no tiene ningún efecto secundario.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Pero cuando ocurren, estos son normalmente muy leves, tales como fiebre o sarpullido. Los efectos secundarios más graves son muy poco comunes. Estos pueden incluir fiebre alta que puede causar convulsiones (en cerca de 1 persona por cada 3000 que reciben la vacuna), y dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones (principalmente en adolescentes y adultos).

## ¿Hay algún vínculo entre la vacuna MMR y el autismo?

No. Los científicos en los Estados Unidos y otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna MMR y ninguno de ellos ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna MMR.

## ¿Qué es la rubéola?

La rubéola, a veces llamada “sarampión alemán”, es una enfermedad causada por un virus. La infección es generalmente leve, con fiebre y sarpullido, pero si una mujer embarazada se contagia, el virus puede causar defectos de nacimiento graves al bebé.

## ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

En los niños, la rubéola generalmente causa los siguientes síntomas que duran 2 o 3 días:

- Sarpullido que empieza en la cara y se extiende al resto del cuerpo.
- Fiebre baja (menos de 101 °F [38.3 °C]).



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 dosis de la vacuna MMR para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- entre los 12 y 15 meses, y
- entre los 4 y los 6 años.

Antes de que aparezca el sarpullido, los niños mayores y los adultos pueden presentar lo siguiente:

- Inflamación de los ganglios
- Síntomas parecidos a los de la influenza (gripe)
- Dolor en las articulaciones (especialmente en las mujeres jóvenes)

Alrededor de la mitad de las personas que contraen rubéola no tienen ningún síntoma.

### ¿Es grave?

La rubéola por lo general es leve en los niños. Las complicaciones no son comunes, pero ocurren con más frecuencia en los adultos. En casos raros, la rubéola puede causar problemas graves como infecciones del cerebro y problemas de sangrado.

La rubéola es más peligrosa para el bebé en gestación. La infección en el embarazo puede causar un aborto espontáneo o defectos de nacimiento como sordera, ceguera, discapacidad mental y defectos del corazón. Hasta 85 de cada 100 bebés cuyas madres tuvieron rubéola durante los 3 primeros meses del embarazo presentarán un defecto de nacimiento.

### ¿Cómo se propaga la rubéola?

La rubéola se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda.

La enfermedad está en su punto más contagioso cuando la persona infectada tiene sarpullido, pero se puede transmitir hasta 7 días antes de que este aparezca. Las personas que no tienen síntomas de la enfermedad también pueden transmitir la rubéola.

### ¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna MMR para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna MMR, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.



La rubéola es peligrosa para una mujer embarazada. Si ella contrae esta enfermedad, puede tener un aborto espontáneo o su bebé podría nacer con ciertos defectos congénitos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.