

El rotavirus y la vacuna oral (en gotas) que lo previene

Actualizado en abril del 2017

La mejor manera de protegerse contra el rotavirus es ponerse la vacuna para prevenirlo. Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra el rotavirus?

La vacuna contra el rotavirus:

- Protege a su hijo del rotavirus, que provoca una enfermedad potencialmente grave.
- Evita que su hijo tenga diarrea, vómitos y dolor de estómago por el rotavirus.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna contra el rotavirus?

Las dos vacunas contra el rotavirus (RotaTeq y Rotarix) son muy seguras y eficaces para prevenir la enfermedad por rotavirus. Millones de bebés en los Estados Unidos han recibido la vacuna de manera segura.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios son raros, generalmente leves, y pueden incluir irritabilidad, diarrea y vómitos.

Sin embargo, algunos estudios han mostrado un pequeño aumento en los casos de invaginación intestinal dentro de la primera semana después de haber recibido la primera o segunda dosis de la vacuna contra el rotavirus. La invaginación intestinal es un tipo de bloqueo intestinal que se debe tratar en un hospital. Algunos bebés podrían necesitar una operación. Algunos estudios estiman un riesgo que varía desde cerca de 1 caso de invaginación intestinal por cada 20 000 bebés hasta 1 por cada 100 000 después de la vacunación.

Hay 2 marcas de vacuna contra el rotavirus: RotaTeq y Rotarix. Ambas se administran por vía oral, no por medio de una inyección.

¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus causa diarrea y vómitos intensos. Afecta principalmente a bebés y niños pequeños. La diarrea y los vómitos pueden llevar a la deshidratación grave (pérdida de líquidos corporales). Si la deshidratación no se trata, puede ser mortal.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 o 3 dosis de la vacuna (dependiendo de la marca) para que obtenga la mejor protección. Los bebés deben recibir la primera dosis a los 2 meses de edad. En el caso de ambas marcas de la vacuna, los bebés deben recibir una segunda dosis a los 4 meses de edad. Si el bebé recibe la RotaTeq, necesitará una tercera dosis a los 6 meses.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por rotavirus?

Los síntomas del rotavirus pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre
- Diarrea líquida
- Vómitos
- Dolor de estómago

La diarrea y los vómitos pueden durar de 3 a 8 días. Es posible que los niños dejen de comer o de tomar líquidos mientras estén enfermos.

¿Es grave?

El rotavirus puede ser muy dañino. La diarrea, los vómitos y la fiebre pueden causar pérdida de líquidos corporales. Esto lleva a la deshidratación, la cual puede ser muy peligrosa, especialmente para los bebés y niños pequeños. Algunos niños necesitan que se les administren líquidos vía intravenosa (con una aguja en la vena) en el hospital para reponer los líquidos perdidos.

¿Cómo se propaga el rotavirus?

El rotavirus se propaga fácilmente. El virus se encuentra en las heces (caca) de las personas infectadas. Una persona se puede enfermar si toca un objeto contaminado con el rotavirus y se lleva la mano a la boca o consume alimentos o bebidas contaminadas con el virus. La enfermedad se propaga comúnmente en las familias, los hospitales y las guarderías infantiles.

El virus puede vivir en objetos por varios días. Es muy difícil detener su propagación con tan solo lavarse las manos o desinfectar las superficies. La mejor manera de proteger del rotavirus a los niños pequeños es vacunándolo.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra el rotavirus para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra el rotavirus, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.