

La enfermedad por rotavirus y la vacuna (en gotas) que la previene

Actualizado en febrero del 2014

La mejor manera de protegerse contra el rotavirus es con la vacuna contra el rotavirus. Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra el rotavirus?

La vacuna contra el rotavirus:

- Protege a su hijo del rotavirus, que puede causar enfermedades potencialmente graves.
- Evita que su hijo tenga diarrea, vómitos y dolor de estómago a causa del rotavirus.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna contra el rotavirus?

La vacuna contra el rotavirus es muy segura y es eficaz para prevenir la enfermedad por rotavirus. RotaTeq® y Rotarix® fueron probadas en más de 70 000 voluntarios. Millones de bebés en los Estados Unidos han recibido la vacuna de manera segura y rutinaria.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios son raros, generalmente leves, y pueden incluir irritabilidad, fiebre y diarrea.

Sin embargo, algunos estudios han mostrado un pequeño aumento en los casos de intususcepción dentro de la primera semana después de haber recibido la primera o segunda dosis de la vacuna contra el rotavirus. La intususcepción es un tipo de obstrucción intestinal que se debe tratar en un hospital. Algunos bebés podrían necesitar una operación. Algunos estudios estiman un riesgo que varía de cerca de 1 caso de intususcepción por cada 20 000 bebés a 1 por cada 100 000 después de la vacunación.

Hay 2 marcas de la vacuna contra el rotavirus: RotaTeq y Rotarix. Ambas se administran por vía oral, no en una inyección.

¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es un virus que causa diarrea y vómitos intensos. Afecta principalmente a bebés y niños pequeños. La diarrea y los vómitos pueden causar deshidratación grave (pérdida de líquidos corporales). Si la deshidratación no se trata, puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por rotavirus?

El rotavirus causa lo siguiente:

- Fiebre
- Diarrea líquida
- Vómitos
- Dolor de estómago

La diarrea y los vómitos pueden durar de 3 a 8 días. Es posible que los niños dejen de comer o de tomar líquidos mientras estén enfermos.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 o 3 dosis de la vacuna (dependiendo de la marca) para que obtenga la mejor protección. Los bebés deben recibir la primera dosis a los 2 meses de edad. En el caso de ambas marcas de la vacuna, los bebés deben recibir una segunda dosis a los 4 meses de edad. Si el bebé recibe la RotaTeq, necesitará una tercera dosis a los 6 meses.

¿Es grave?

El rotavirus puede ser muy dañino. La diarrea, los vómitos y la fiebre pueden causar pérdida de líquidos corporales. Esto puede ocasionar deshidratación, la cual puede ser muy peligrosa, especialmente para los bebés y niños pequeños. Algunos niños necesitan que se les administren líquidos vía intravenosa (con una aguja en la vena) en el hospital para reponer los líquidos perdidos.

¿Cómo se propaga el rotavirus?

El rotavirus se propaga fácilmente. El virus se encuentra en las heces de las personas infectadas con él. Se propaga por medio de las manos, los pañales u objetos como juguetes, muebles donde se cambian los pañales o manijas de las puertas que tengan pequeñas cantidades de heces. La enfermedad se propaga comúnmente en las familias, los hospitales y las guarderías infantiles.

El rotavirus es un virus fuerte que puede vivir en objetos por varios días a menos que se elimine con un desinfectante (un producto de limpieza que elimina los microbios). Sin embargo, aunque las personas se laven las manos y limpien los objetos con un desinfectante, es muy difícil prevenir el rotavirus.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra el rotavirus para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra el rotavirus, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.