

La poliomielitis y la vacuna que la previene

Actualizado en abril del 2017

La mejor manera de protegerse contra la poliomielitis es ponerse la vacuna contra esta enfermedad, también llamada IPV (o vacuna antipoliomielítica inactivada). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Qué es la poliomielitis?

La poliomielitis (o polio) es una enfermedad causada por el virus de la poliomielitis o poliovirus. Puede provocar parálisis de por vida (la persona no puede mover ciertas partes del cuerpo) y puede ser mortal.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna contra la poliomielitis?

La vacuna contra la poliomielitis:

- Protege a su hijo de una enfermedad potencialmente grave.
- Evita que su hijo tenga parálisis de por vida a causa de la poliomielitis.

Los médicos recomiendan que su hijo reciba 4 dosis de la vacuna contra la poliomielitis (también llamada IPV) para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- meses
- 4 meses
- entre los 6 y 18 meses
- entre los 4 y 6 años



¿Es segura la vacuna contra la poliomielitis?

Sí. La vacuna contra la poliomielitis es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la vacuna contra la poliomielitis no tiene ningún efecto secundario. Cuando los efectos secundarios ocurren, por lo general son leves, como enrojecimiento y dolor temporal en el sitio donde se puso la inyección.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por el virus de la poliomielitis?

La mayoría de las personas infectadas con el virus de la poliomielitis no tiene ningún síntoma. Pero algunas (25 de cada 100) presentarán síntomas parecidos a los de la influenza. Estos síntomas por lo general duran entre 2 y 5 días.

En casos raros, la infección por el virus de la poliomielitis puede ser muy grave. Cerca de 1 de cada 200 personas presentará debilidad o parálisis en los brazos, las piernas o ambos. Esta parálisis o debilidad puede durar toda la vida.

¿Es grave?

El riesgo de sufrir parálisis de por vida es muy serio. Incluso los niños que parecen recuperarse por completo pueden presentar nuevos dolores musculares, debilidad o parálisis en la edad adulta, 15 o 40 años después.

Alrededor de 2 a 10 de cada 100 niños que tienen parálisis por la polio mueren debido a que el virus afecta los músculos que los ayudan a respirar.

¿Cómo se propaga la poliomielitis?

El virus de la poliomielitis es muy contagioso. Se propaga a través del contacto con las heces (caca) de una persona infectada y a través de las gotitas respiratorias presentes en la tos o los estornudos. Usted se puede infectar si tiene las

manos contaminadas con heces o gotitas respiratorias de una persona infectada y se toca la boca. Además, si su hijo se lleva objetos a la boca, como juguetes, que estén contaminados con heces o gotitas respiratorias, también se pueden infectar.

Una persona infectada puede transmitir el virus a otros inmediatamente antes y, por lo general, 1 a 2 semanas después de presentar síntomas. El virus puede vivir en las heces de una persona infectada por muchas semanas. Esta persona puede contaminar alimentos y agua cuando los toque sin haberse lavado las manos.

¿Todavía les da poliomielitis a las personas en los Estados Unidos?

No. En los Estados Unidos no ha habido casos de poliomielitis en más de 30 años, pero la enfermedad todavía se da en otras partes del mundo. Solo bastaría una persona con poliomielitis que regrese a los Estados Unidos, proveniente de otro país, para traer de vuelta esta enfermedad.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la poliomielitis para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la poliomielitis, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.