

# La poliomielitis y la vacuna que la previene

Actualizado en febrero del 2014

**La mejor manera de protegerse contra la poliomielitis es con la vacuna contra esta enfermedad. Los médicos recomiendan que todos los niños reciban esta vacuna, también llamada IPV (o virus de la poliomielitis inactivado).**

## ¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna contra la poliomielitis?

La vacuna contra la poliomielitis:

- Protege a su hijo de la poliomielitis, una enfermedad potencialmente grave.
- Evita que su hijo tenga parálisis de por vida a causa de la poliomielitis.

## ¿Es segura la vacuna contra la poliomielitis?

Sí. La vacuna contra la poliomielitis es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la vacuna contra la poliomielitis no tiene ningún efecto secundario.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Cuando los efectos secundarios ocurren, por lo general son leves, como enrojecimiento y dolor temporal en el sitio donde se puso la inyección.

## ¿Qué es la poliomielitis?

La poliomielitis (o polio) es una enfermedad causada por el virus de la poliomielitis o poliovirus. Puede provocar parálisis de por vida (la persona no puede mover ciertas partes del cuerpo) y puede ser mortal.

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección por el virus de la poliomielitis?

La mayoría de las personas infectadas con el virus de la poliomielitis no tiene ningún síntoma.

Pero algunas (24 de cada 100) presentarán síntomas parecidos a los de la influenza. Estos síntomas por lo general duran de 2 a 5 días y luego desaparecen solos.

En casos muy poco frecuentes, la infección por el virus de la poliomielitis puede ser muy grave.

Cerca de 1 de cada 100 personas presentará debilidad o parálisis en los brazos, las piernas o en ambos. Esta parálisis o debilidad puede durar toda la vida.

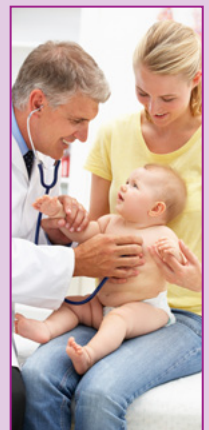
## ¿Es grave?

El riesgo de sufrir parálisis de por vida es muy serio. Incluso los niños que parecen recuperarse por completo pueden presentar nuevos dolores musculares, debilidad o parálisis en la edad adulta, 30 o 40 años después.

Alrededor de 2 a 5 de cada 100 niños que tienen parálisis a causa de la poliomielitis mueren debido a que el virus afecta los músculos que los ayudan a respirar.

Los médicos recomiendan que su hijo reciba 4 dosis de la vacuna contra la poliomielitis (también llamada IPV) para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- entre los 6 y los 18 meses,
- entre los 4 y los 6 años.



## ¿Cómo se propaga la poliomielitis?

El virus de la poliomielitis es muy contagioso. Se propaga a través del contacto con las heces de una persona infectada y a través de las gotitas respiratorias presentes en la tos o los estornudos. Usted se puede infectar si tiene las manos contaminadas con heces o gotitas respiratorias de una persona infectada y se toca la boca. También se puede infectar si se lleva a la boca objetos – como juguetes– contaminados con heces o gotitas respiratorias que tengan el virus de la poliomielitis.

Una persona infectada puede propagar el virus a los demás inmediatamente antes de presentar síntomas y, por lo general, 1 a 2 semanas después. El virus puede vivir en las heces de una persona infectada por muchas semanas. También puede contaminar los alimentos y el agua cuando la gente no se lava las manos.

## ¿Todavía les da poliomielitis a las personas en los Estados Unidos?

No, los Estados Unidos no han tenido casos de poliomielitis en más de 30 años, pero la enfermedad todavía se da en otras partes del mundo. Solo bastaría un viajero con poliomielitis proveniente de otro país para traer de vuelta a los Estados Unidos esta enfermedad.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la poliomielitis para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la poliomielitis, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.