

Las enfermedades neumocócicas y la vacuna que las previene

Actualizado en febrero del 2014

La mejor manera de protegerse contra las enfermedades neumocócicas es con la vacuna antineumocócica (también llamada PCV13). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna antineumocócica?

La vacuna antineumocócica:

- Protege a su hijo de las enfermedades neumocócicas, que son infecciones potencialmente graves e incluso mortales.
- Evita que su hijo contraiga meningitis y neumonía neumocócicas.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna antineumocócica?

La vacuna antineumocócica es muy segura y eficaz para prevenir las enfermedades neumocócicas. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la PCV13 no tiene ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes son generalmente leves e incluyen los siguientes:

- Irritabilidad
- Somnolencia
- Falta de apetito (no querer comer)
- Dolor, enrojecimiento e inflamación donde el niño recibió la inyección
- Fiebre

¿Qué son las enfermedades neumocócicas?

Las enfermedades neumocócicas son afecciones causadas por bacterias llamadas neumococos. A menudo son leves, pero pueden causar síntomas graves, discapacidad de por vida o la muerte. Los niños menores de 2 años están entre los que tienen mayor riesgo de contraer estas enfermedades.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades neumocócicas?

Hay muchos tipos de enfermedades neumocócicas. Los síntomas dependen de la parte del cuerpo infectada.

La neumonía neumocócica (infección de los pulmones) es la forma grave más común y causa lo siguiente:

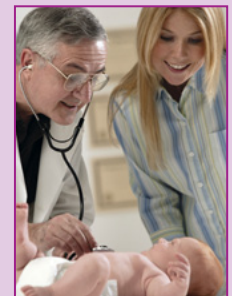
- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Dolor de pecho

La meningitis neumocócica es una infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal y causa lo siguiente:

- Rigidez del cuello
- Fiebre y dolor de cabeza
- Dolor que aumenta con las luces brillantes
- Confusión

Los médicos recomiendan que su hijo reciba 4 dosis de la vacuna antineumocócica para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- a los 6 meses,
- entre los 12 y los 15 meses.



En los bebés, la meningitis puede causar falta de apetito y pocas ganas de tomar líquidos, estado de alerta bajo y vómitos.

Infección de la sangre (bacteriemia y septicemia) que causa fiebre, escalofríos y letargo.

Las enfermedades neumocócicas causan hasta la mitad de las infecciones de oído medio (otitis media). Los síntomas son dolor de oído, tímpano rojo e inflamado y, a veces, fiebre y somnolencia.

¿Qué tan grave son?

Las enfermedades neumocócicas varían de leves a muy peligrosas. Cerca de 2000 casos de enfermedades graves (bacteriemia, neumonía con bacteriemia y meningitis) ocurren cada año en niños menores de 5 años en los Estados Unidos. Estas enfermedades pueden provocar discapacidades como sordera, daño cerebral o la pérdida de los brazos o las piernas. Alrededor de 1 de cada 15 niños que contraen meningitis neumocócica muere como consecuencia de la enfermedad.

¿Cómo se propagan las enfermedades neumocócicas?

Las enfermedades neumocócicas se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda. Es posible que algunos niños si siquiera se sientan mal, pero que tengan las bacterias en su nariz y garganta. Aun así, estos niños pueden propagar las enfermedades neumocócicas.

¿Todavía les dan enfermedades neumocócicas a los niños en los Estados Unidos?

Sí. Cada año, en los Estados Unidos, los neumococos causan miles de casos de neumonía e infecciones de oído. Los niños menores de 2 años tienen la mayor probabilidad de tener un caso grave de enfermedad neumocócica.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna antineumocócica para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna antineumocócica, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Hay más de 90 tipos de bacterias neumocócicas. La vacuna PCV13 protege contra 13 tipos que causan la mayoría de las enfermedades graves en los niños.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.