

# Las enfermedades por Hib y la vacuna que las previene

Actualizado en febrero del 2014

**La mejor manera de protegerse contra las enfermedades por Hib es con la vacuna contra la Hib. Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.**

## ¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra la Hib?

La vacuna contra la Hib:

- Protege a su hijo de las enfermedades por Hib, que pueden causar discapacidad de por vida y ser mortales.
- Protege a su hijo del tipo más común de enfermedad por Hib, la meningitis (una infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal).
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

## ¿Es segura?

La vacuna contra la Hib es muy segura y eficaz para prevenir las enfermedades por Hib. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la vacuna contra la Hib no tiene ningún efecto secundario.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes son generalmente leves y duran 2 o 3 días. Estos incluyen los siguientes:

- Enrojecimiento, inflamación y sensación de calor donde el niño recibió la inyección
- Fiebre

## ¿Qué son las enfermedades por Hib?

Las enfermedades por Hib son afecciones graves causadas por la bacteria *Haemophilus influenzae* tipo B. Los bebés y los niños menores de 5 años son los que tienen mayor riesgo de contraer estas enfermedades que pueden causar discapacidades de por vida y ser mortales.

## ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades por Hib?

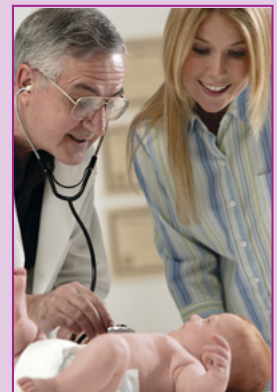
Las enfermedades por Hib causan diferentes síntomas dependiendo de la parte del cuerpo afectada.

El tipo más común de enfermedad por Hib es la meningitis que es una infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. La meningitis causa lo siguiente:

- Fiebre y dolor de cabeza
- Confusión
- Rigidez del cuello
- Dolor por las luces brillantes
- Poco apetito y pocas ganas de tomar líquidos, estado de alerta bajo y vómitos (en los bebés)

Los médicos recomiendan que su hijo reciba 4 dosis de la vacuna contra la Hib para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- a los 6 meses (en el caso de algunas marcas), y
- entre los 12 y los 15 meses.



Las enfermedades por Hib también pueden causar lo siguiente:

- Inflamación de la garganta que dificulta la respiración
- Infección en las articulaciones
- Infección en la piel
- Neumonía (infección en los pulmones)
- Infección en los huesos

### **¿Qué tan grave son?**

Las enfermedades por Hib son muy graves. La mayoría de los niños con enfermedades por Hib necesitan atención en el hospital. Incluso con tratamiento, hasta 1 de cada 20 niños con meningitis por Hib muere a causa de esta enfermedad. Hasta 1 de cada 5 niños que sobreviven la meningitis por Hib sufrirá daño cerebral o quedará sordo.

### **¿Cómo se transmite la Hib?**

La Hib se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda. Normalmente, la bacteria Hib se queda en la nariz y la garganta de la persona y no causa enfermedad alguna. Pero si la bacteria pasa a los pulmones o a la sangre, la persona se enfermará gravemente. La propagación de la Hib es común entre familiares y en las guarderías infantiles.

### **¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la Hib para mi hijo?**

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la Hib, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.