

# La hepatitis A y la vacuna que la previene

Actualizado en febrero del 2014

**La mejor manera de protegerse contra la hepatitis A es con la vacuna contra esta enfermedad. Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.**

## ¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A:

- Protege a su hijo de la hepatitis A, una enfermedad potencialmente grave.
- Protege a otras personas de esta enfermedad porque los niños con hepatitis A por lo general no tienen síntomas, pero la transmiten a los demás —incluidos sus padres o personas que los cuidan que no se hayan vacunado— sin que nadie sepa que están infectados.
- Evita que su hijo contraiga la hepatitis A cuando sea más grande, cuando la enfermedad es más grave.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo o si usted se enferma con hepatitis A).

## ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A es muy segura y eficaz para prevenir esta enfermedad. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. Cerca de la mitad de las personas que reciben la vacuna contra la hepatitis A no tienen ningún efecto secundario. En la otra mitad de las personas que reciben la vacuna, la mayoría reporta tener efectos secundarios leves, como el brazo adolorido debido a la inyección durante uno o dos días.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes son generalmente leves y duran 1 o 2 días. Estos incluyen los siguientes:

- Dolor en el brazo en que se puso la inyección
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Fiebre
- Falta de apetito (no querer comer)

## ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado grave causada por el virus de la hepatitis A. Los niños con este virus por lo general no tienen síntomas, pero a menudo contagian la enfermedad a otras personas, incluidos sus padres o personas que los cuidan que no se hayan vacunado. Estas personas se pueden enfermar gravemente.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los niños menores de 6 años por lo general no tienen ningún síntoma.

Los niños mayores y los adultos se sienten muy mal y débiles. Normalmente, los síntomas aparecen entre 2 a 6 semanas después de que una persona contrae el virus. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Falta de apetito (no querer comer)
- Cansancio
- Dolor de estómago
- Vómitos
- Orina oscura
- Piel y ojos amarillos



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 dosis de la vacuna contra la hepatitis A para que obtenga la mejor protección. Su hijo debe recibir la primera dosis entre los 12 y los 23 meses de edad, y necesitará la segunda dosis 6 a 18 meses después de la primera.

## ¿Es grave?

La mayoría de las personas con hepatitis A se sienten muy mal durante unos 2 meses. Algunas están enfermas por hasta 6 meses. No hay un tratamiento específico para la hepatitis A. Algunas personas con hepatitis A se enferman tan gravemente que necesitan ser atendidas en el hospital. Unas 100 personas mueren al año en los Estados Unidos por insuficiencia hepática causada por la hepatitis A.

## ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de una persona que tiene el virus. Este se propaga cuando alguien pone en su boca algo con el virus de la hepatitis A. Aunque el artículo o alimento se vea limpio, puede tener virus provenientes de las heces que podrían propagarse a otras personas. La cantidad de virus puede ser tan pequeña que no se puede ver a simple vista. Usted puede contagiarse los virus al tocar objetos como manijas de puertas o pañales, o al comer alimentos que tengan el virus.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la hepatitis A para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la hepatitis A, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.