

La difteria y la vacuna que la previene

Actualizado en abril del 2017

La mejor manera de protegerse contra la difteria es con la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tosferina (llamada DTaP). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna DTaP?

La vacuna DTaP:

- Protege a su hijo de la difteria, una enfermedad potencialmente grave, como también del tétanos y de la tosferina (pertussis).
- Evita que a su hijo se le forme una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta, proveniente de la difteria, que puede causarle dificultades para respirar o tragar.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna DTaP?

Sí. La vacuna DTaP es muy segura y eficaz para prevenir la difteria. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la DTaP no tiene ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Los efectos secundarios que pueden producirse son generalmente leves y pueden incluir lo siguiente:

- Enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Fiebre
- Vómitos

Estos tipos de efectos secundarios se presentan en cerca de 1 de cada 4 niños que reciben la vacuna.

Los efectos secundarios más graves son muy raros, pero pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre de más de 105 grados Fahrenheit
- Llanto sin parar durante 3 horas o más
- Convulsiones (sacudidas, espasmos musculares o tener la mirada perdida)

¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad grave causada por una toxina (veneno) producida por bacterias. Forma una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede causar dificultades para respirar o tragar. Puede ser mortal.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba cinco dosis de la vacuna DTaP para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- entre los 15 y 18 meses
- entre los 4 y 6 años

¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

La difteria comienza con dolor de garganta, fiebre baja (101 grados Fahrenheit o menos) y escalofríos. Después, la toxina de la difteria produce una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede ser blanca o grisácea. Esta capa puede causar dificultad para respirar o tragar.

¿Es grave?

La capa en la parte posterior de la nariz o la garganta puede ser tan espesa que obstruya la vía respiratoria e impida que la persona respire.

La toxina de la difteria puede afectar el corazón, causando un ritmo cardíaco anormal e incluso insuficiencia cardíaca. También puede afectar los nervios y producir parálisis (incapacidad para mover partes del cuerpo).

Alrededor de 1 de cada 10 personas que contraen difteria muere. En los niños menores de 5 años, hasta 1 de cada 5 que contraen difteria muere.

¿Cómo se propaga la difteria?

La difteria se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda. Quienes no reciban tratamiento pueden propagar la enfermedad por alrededor de 2 semanas después de infectarse.

Es necesario recibir un refuerzo de la vacuna para mantener la protección contra la difteria

La vacuna DTaP no ofrece protección para toda la vida. Las personas necesitan vacunas de refuerzo para mantener la protección contra la difteria.

Los niños deben recibir una vacuna de refuerzo llamada Tdap (que ayuda a proteger contra el tétanos, la difteria y la tosferina) a los 11 o 12 años. Quienes no reciban la Tdap a esa edad deberían recibir una dosis como reemplazo de la vacuna de refuerzo Td que se administra cada 10 años.

Los adultos necesitan una vacuna de refuerzo llamada Td (contra el tétanos y la difteria) cada 10 años.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna DTaP para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna DTaP, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.