

La difteria y la vacuna que la previene

Actualizado en febrero del 2014

La mejor manera de protegerse contra la difteria es con la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tosferina (también llamada vacuna DTaP). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna DTaP?

La vacuna DTaP:

- Protege a su hijo de la difteria, una enfermedad potencialmente grave (y también lo protege contra el tétanos y la tosferina).
- Evita que a su hijo se le forme una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta, que puede causar dificultad para respirar o tragar.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna DTaP?

Sí. La vacuna DTaP es muy segura y eficaz para prevenir la difteria (así como la tosferina y el tétanos). Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la DTaP no tiene ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Cuando estos ocurren, por lo general, son leves, como enrojecimiento, inflamación y dolor causados por la inyección, fiebre y vómitos. Estos se presentan en cerca de 1 de cada 4 niños que reciben la vacuna.

Los efectos secundarios más graves son muy poco comunes, pero pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre de más de 105 grados Fahrenheit (40.5 grados Celsius)
- Llanto sin parar durante 3 horas o más
- Convulsiones (sacudidas o espasmos musculares, o tener la mirada perdida)

¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad grave causada por una toxina (veneno) producida por bacterias y forma una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede causar dificultad para respirar o tragar. Puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

La difteria comienza con dolor de garganta, fiebre baja (101 grados Fahrenheit o menos [40.5 grados Celsius]) y escalofríos. Después, la toxina de la difteria produce una capa espesa en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede ser blanca o grisácea. Esta capa puede causar dificultad para respirar o tragar.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 5 dosis de la vacuna DTaP para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- a los 6 meses,
- entre los 15 y los 18 meses, y
- entre los 4 y los 6 años.

¿Es grave?

La capa en la garganta puede ser tan espesa que obstruye la vía respiratoria e impide que la persona respire.

La toxina de la difteria puede afectar al corazón, causando un ritmo cardíaco anormal e incluso insuficiencia cardíaca. También puede afectar los nervios y producir parálisis (incapacidad para mover partes del cuerpo).

Alrededor de 1 de cada 10 personas que contraen difteria morirá como consecuencia de la enfermedad. En los niños menores de 5 años, hasta 1 de cada 5 que contraen difteria morirá a causa de la enfermedad.

¿Cómo se propaga la difteria?

La difteria se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda. Una persona con difteria puede contagiar la enfermedad hasta por 2 semanas después de infectarse.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna DTaP para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna DTaP, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite <http://www.cdc.gov/spanish/vacunas>.

Reciba una vacuna de refuerzo contra la difteria cada 10 años para mantener la protección

La vacuna DTaP no proporciona protección para toda la vida contra la enfermedad. Es necesario recibir vacunas de refuerzo para mantener la protección contra la difteria.

Los niños deben recibir una vacuna de refuerzo llamada Tdap (que protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina) a los 11 o 12 años.

Los adultos necesitan una vacuna de refuerzo llamada Td (contra el tétanos y la difteria) cada 10 años. Los adultos también pueden recibir una sola dosis de la vacuna Tdap en vez de una vacuna Td. Las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna Tdap durante el tercer trimestre de cada embarazo.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban sus vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.