"Me vacuno para **mantenerme saludable para mi familia**".

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos tienen graves problemas de salud por enfermedades contra las cuales se pudieron vacunar, como la culebrilla (*shingles*), la tosferina (*whooping cough*), la hepatitis A y B, la influenza (gripe) y neumonía. Algunos hasta mueren.

Hable con su médico sobre cuáles vacunas le recomiendan para protegerse y proteger a sus seres queridos.

Infórmese más en **www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol** o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

CS256281D

NO ESPERE. ¡VACÚNESE!

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention