

“Me vacuno  
porque es **una parte  
importante de  
preservar la salud.**”



Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos tienen graves problemas de salud por enfermedades contra las cuales se pudieron vacunar, como la culebrilla (*shingles*), la tosferina (*whooping cough*), la hepatitis A y B, la influenza (gripe) y neumonía. Algunos hasta mueren.

Hable con su médico sobre cuáles vacunas le recomiendan para protegerse y proteger a sus seres queridos.

Infórmese más en [www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol) o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

**NO ESPERE.  
¡VACÚNESE!**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention