



**“Me vacuno
para mantenerme
saludable para
mi familia”.**

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos tienen graves problemas de salud por enfermedades contra las cuales se pudieron vacunar, como la culebrilla (*shingles*), la tosferina (*whooping cough*), la hepatitis A y B, la influenza (gripe) y neumonía. Algunos hasta mueren.

Hable con su médico sobre cuáles vacunas le recomiendan para protegerse y proteger a sus seres queridos.

Infórmese más en www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

**NO ESPERE.
¡VACÚNESE!**



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

Agosto de 2015