

De Mí, *Para Ti.*

**Las vacunas
recomendadas durante
el embarazo ayudan a
protegerlos a ambos: a
usted y a su bebé.**

Ponerse las vacunas recomendadas durante el embarazo ayuda a su organismo a producir anticuerpos protectores (proteínas que el cuerpo crea para luchar contra enfermedades) que usted puede pasarle a su bebé.

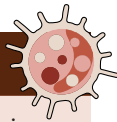
Estos anticuerpos ayudan a proteger al bebé contra varias enfermedades durante los primeros meses de vida.



**Hable con un profesional de atención
médica en quien confíe sobre las
vacunas que son adecuadas para
usted durante el embarazo.**



Influenza (Gripe)



La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa que infecta la nariz, la garganta y los pulmones.

Por qué la vacunación es importante:

Si tiene influenza durante el embarazo, es más probable que tenga complicaciones que pueden afectar su embarazo y al bebé en gestación. Los cambios en el funcionamiento de su sistema inmunitario, el corazón y los pulmones durante el embarazo pueden hacer más probable que se enferme gravemente de influenza. Los bebés también tienen más probabilidades de enfermarse gravemente de influenza, y al ponerse la vacuna contra esta enfermedad ayuda a proteger a su bebé.

Cuándo vacunarse:

Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la influenza durante cada temporada de influenza (otoño/invierno), para todas las personas de 6 meses o más en los Estados Unidos, incluso las personas embarazadas. Se puede administrar la vacuna contra la influenza durante cualquier trimestre del embarazo.

Tosferina



La tosferina es una enfermedad muy contagiosa que puede causar ataques de tos incontrolable e intensa que hacen que sea difícil respirar.

Por qué la vacunación es importante:

La tosferina (también conocida como *pertussis*) puede ser mortal para los bebés. Ponerse la vacuna Tdap ayuda a proteger a su bebé de la tosferina.

Cuándo vacunarse:

Los CDC recomiendan vacunarse con la Tdap entre las semanas 27 y 36 de cada embarazo, preferiblemente al comienzo de este periodo.

COVID-19



El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que causa síntomas parecidos a los del resfriado, la influenza o la neumonía.

Por qué la vacunación es importante:

Si usted tiene COVID-19 durante el embarazo, es más probable que tenga complicaciones que pueden afectar su embarazo y al bebé en gestación. Vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo puede ayudar a proteger a los bebés menores de 6 meses, cuando son muy pequeños para recibir la vacuna.

Cuándo vacunarse:

Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses o más en los Estados Unidos, incluso las personas embarazadas, se mantengan al día con las vacunas contra el COVID-19. Se puede administrar una vacuna contra el COVID-19 durante cualquier trimestre del embarazo.

Virus Respiratorio Sincitial



El virus respiratorio sincitial (VRS o RSV en inglés) es un virus respiratorio que por lo general causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado, pero que pueden ser muy peligrosos para los bebés.

Por qué la vacunación es importante:

El virus respiratorio sincitial es una causa frecuente de enfermedad respiratoria grave en los bebés. Vacunarse durante el embarazo es una manera de ayudar a proteger a su bebé.

Cuándo vacunarse:

Los CDC recomiendan recibir la vacuna contra el virus respiratorio sincitial si tiene entre 32 y 36 semanas de embarazo durante la temporada de circulación de este virus (otoño/invierno). Si usted no recibe la vacuna contra el virus respiratorio sincitial durante el embarazo, se recomienda que su bebé reciba un producto de inmunización contra este virus durante su primera temporada del virus respiratorio sincitial, si tiene menos de 8 meses.

Hepatitis B



La hepatitis B es una infección grave del hígado causada por el virus de la hepatitis B.

Por qué la vacunación es importante:

Un bebé de una persona embarazada que tenga la hepatitis B está en alto riesgo de infectarse con este tipo de hepatitis durante el nacimiento.

Cuándo vacunarse:

Hable con un profesional de atención médica en quien confíe acerca de hacerse la prueba de detección de la hepatitis B durante cada embarazo y para saber si debería o no vacunarse contra este tipo de hepatitis.

Todas las vacunas recomendadas están sujetas a los estándares de seguridad más altos, es decir, que se **estudian cuidadosamente y se vigilan por si tienen efectos secundarios**. Las vacunas podrían causar algunos efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de las personas que se vacunan no tienen o solo tienen efectos secundarios leves, como enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar donde se puso la inyección.

Refuerce la inmunidad de su bebé incluso antes de que nazca. **Hable con un proveedor de atención médica en quien confíe sobre las vacunas que son adecuadas para usted durante el embarazo.** Infórmese más acerca de cómo vacunarse durante el embarazo ayuda a protegerlos a usted y a su bebé: <https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/vacc-during-after-sp.html>