



Las vacunas contra el COVID-19 para niños y adolescentes

Lo que los padres y cuidadores deben saber

Todas las personas de 5 años o más deben vacunarse contra el COVID-19

Si contraen el COVID-19, los niños y adolescentes pueden:

- Enfermarse gravemente
- Tener problemas de salud tanto a corto como a largo plazo
- Transmitir el COVID-19 a sus seres queridos y a las personas en la escuela y la comunidad

No hay forma de saber por adelantado cómo los niños y adolescentes se verán afectados por el COVID-19. Aunque es poco común, incluso los niños sanos pueden enfermarse gravemente de COVID-19. Después de contraer el COVID-19, los niños y adolescentes también pueden tener problemas de salud persistentes, que pueden incluir complicaciones de salud física y mental que pueden afectar su calidad de vida.

Vacunar a los niños puede ayudar a evitar que se enfermen gravemente si contraen el COVID-19. La vacunación también puede ayudar a que los niños sigan yendo a la escuela o guardería infantil, y a que sigan participando de manera segura en actividades grupales.

Ayude a proteger a los niños y adolescentes vacunándolos contra el COVID-19.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras para los niños y adolescentes

Los beneficios de la vacunación contra el COVID-19 superan los riesgos conocidos y posibles.

Las vacunas contra el COVID-19 están sometidas al más estricto control de seguridad de la historia de los Estados Unidos. Antes de recomendar la vacunación contra el COVID-19 para los niños, los científicos realizaron [estudios clínicos](#) con miles de niños a fin de asegurarse de que la vacunación fuese segura y eficaz. La seguridad de las vacunas contra el COVID-19 sigue siendo monitoreada, incluso el bajo riesgo de [miocarditis y pericarditis](#) en niños y adolescentes. [Las reacciones graves](#) después de vacunarse contra el COVID-19 son raras y se notifican con más frecuencia el día después de la vacunación.

Los niños no pueden contraer COVID-19 a causa de la vacunación, y las vacunas contra el COVID-19 no alteran el ADN de ninguna manera. Tampoco hay evidencia de que vacunarse contra el COVID-19 cause problemas de fertilidad o problemas para tener un embarazo en el futuro.

A través de un monitoreo de seguridad continuo, se sigue encontrando que la vacunación contra el COVID-19 es segura para niños y adolescentes.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

Vacunar a los niños contra el COVID-19

La dosificación de las vacunas contra el COVID-19 se basa en la edad en el día de vacunación, no en el tamaño ni el peso. Los niños reciben una dosis más pequeña que es la adecuada para ellos.

Ponerse una vacuna contra el COVID-19 será muy parecido a ponerse otras vacunas de rutina. Es posible que su hijo reciba la vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas, como la vacuna contra la influenza (gripe), al mismo tiempo.

Los niños y adolescentes que ya hayan tenido el COVID-19 aún deben vacunarse

Hay nueva evidencia que indica que las personas pueden obtener más protección al vacunarse después de haberse infectado con el virus que causa el COVID-19. Por lo tanto, aunque un niño haya tenido COVID-19, aún debería vacunarse.

Efectos secundarios después de la vacunación contra el COVID-19

Los [efectos secundarios](#) notificados tienden a ser leves, temporales y parecidos a los que se tienen después de ponerse las vacunas de rutina. Algunos niños y adolescentes no presentan efectos secundarios.

Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis de la vacuna. Estos efectos secundarios podrían afectar las actividades diarias de su hijo, pero deberían desaparecer en unos pocos días. Pregúntele al proveedor de atención médica de su hijo si puede darle un medicamento para aliviar el dolor, que no sea aspirina, después de la vacunación. También puede preguntarle por otras medidas que pueda tomar en casa, como ponerle un paño frío y húmedo en el lugar donde su hijo recibió la inyección si es que le duele.



Encuentre una vacuna contra el COVID-19 para niños y adolescentes

Las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas para todas las personas en los Estados Unidos. Encontrar una vacuna contra el COVID-19 es fácil:

- Contacte al médico de su hijo o a la farmacia a local, centro médico o departamento de salud para ver si tienen vacunas disponibles.
- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov) e ingrese su código postal para encontrar un sitio cerca de usted.
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 o llame al 1-800-232-0233 para encontrar sitios de vacunación contra el COVID-19 para niños y adolescentes.



Empiece a usar v-safe

Después de vacunar a su hijo, **inscríbalo en v-safe, el verificador de salud después de la vacunación.** V-safe proporciona chequeos de salud personalizados y confidenciales después de la vacunación contra el COVID-19.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>