

Video: ***Cómo usar un aerosol nasal de nicotina***

AUDIO: Música sin letra reproduciéndose hasta el final del video.

TARJETA DE TÍTULO - TEXTO EN PANTALLA:

Cómo usar un aerosol nasal de nicotina

El aerosol nasal de nicotina está disponible solo con receta médica.

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto del título está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con aerosoles nasales y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TEXTO EN PANTALLA: Comience a usar el aerosol nasal en la fecha en que va a dejar de fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: La fecha para dejar de fumar aparece dentro de un círculo en un calendario.

TEXTO EN PANTALLA: Úselo según las indicaciones de su proveedor de atención médica

TEXTO DESCRIPTIVO: Se ve un médico sosteniendo un aerosol nasal.

TEXTO EN PANTALLA: y las instrucciones del envase.

TEXTO DESCRIPTIVO: Entran en forma de animación el aerosol nasal, la caja y las instrucciones.

TEXTO EN PANTALLA: Antes de usarlo, suénese la nariz para despejarla.

TEXTO DESCRIPTIVO: Se muestra a una persona sonándose la nariz con un pañuelo desechable de papel.

TEXTO EN PANTALLA: Respire por la boca. Incline la cabeza hacia atrás.

TEXTO DESCRIPTIVO: La persona inclina la cabeza hacia atrás, respirando por la boca.

TEXTO EN PANTALLA: Rocíe una vez dentro de cada fosa nasal.

TEXTO DESCRIPTIVO: La persona mueve el aerosol nasal hasta la fosa nasal y luego rocía en cada fosa nasal.

TEXTO EN PANTALLA: No aspire, trague ni inhale mientras rocía.

TEXTO DESCRIPTIVO: El fondo son puntos de colores sin movimiento.

TEXTO EN PANTALLA: Espere al menos 2 minutos para absorber la nicotina antes de sonarse la nariz.

TEXTO DESCRIPTIVO: Comienza una animación con el cronómetro.

TEXTO EN PANTALLA: El uso correcto lo ayudará a evitar efectos secundarios...

TEXTO DESCRIPTIVO: Fondo sólido.

TEXTO EN PANTALLA: y a mantenerse sin fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: Un brazo con la mano en un gesto de “pulgar hacia arriba” entra en la escena.

TEXTO EN PANTALLA:

Hable con su proveedor de atención médica para obtener ayuda con el uso de medicamentos para dejar de fumar.

Para obtener más ayuda para dejar de fumar, llame al 1-855-DÉJELO-YA

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con aerosoles nasales y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TEXTO EN PANTALLA:

Este video es parte de una colaboración con la Iniciativa Smokefree.gov del Instituto Nacional del Cáncer.

Los CDC no respaldan a ninguna organización, producto o servicio en particular.

TEXTO DESCRIPTIVO: Logotipos conjuntos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.