

UN CONSEJO
— DE UN —
EXFUMADOR

™



Dejé de fumar para ser algo más que un recuerdo para mi hija.

*Rico, 48 años, California
Gabby, su hija de 20 años*

Después de sobrevivir el cáncer, Rico dejó de fumar.

Dejar de fumar no solo aumentó su probabilidad

de supervivencia, sino que fue el comienzo

de una nueva vida más feliz para él y su familia.

En el 2013, vio a su hija graduarse de la escuela

secundaria superior y empezar la universidad.

Usted puede dejar de fumar.

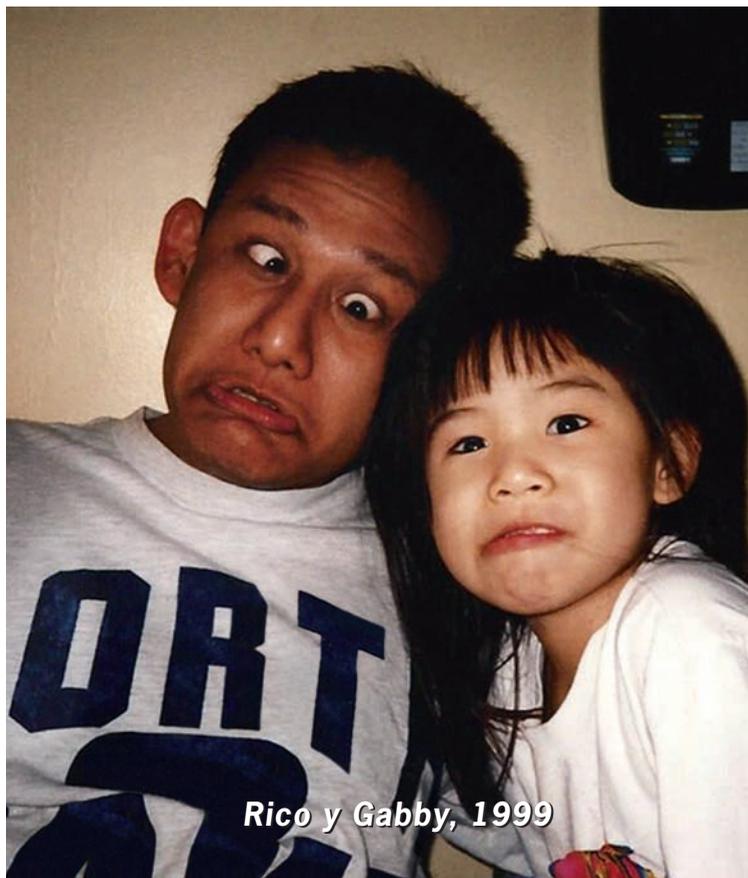
Para recibir ayuda gratuita, llame al

1-855-DÉJELO-YA.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention
CDC.gov/consejos

#CDCConsejos



Rico y Gabby, 1999