UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Empecé a usar cigarrillos electrónicos, pero seguí fumando. Hasta que tuve un colapso pulmonar.

Kristy, 35 años, Tennessee

Kristy tuvo tos de fumadora y problemas graves para respirar. Trató de usar cigarrillos electrónicos para reducir la cantidad que fumaba. Pensó que esa reducción la haría sentir mejor, pero no fue así. Ella siguió fumando cigarrillos hasta que tuvo un colapso pulmonar.

Fumar aunque sean unos pocos cigarrillos es peligroso.
Usted puede dejar de fumar.
LLAME AL 1-855-DÉJELO-YA.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
CDC.gov/consejos

#CDCConsejos