

UN CONSEJO  
— DE UNA —  
EXFUMADORA

™

# Empecé a usar cigarrillos electrónicos, pero seguí fumando. Hasta que tuve un colapso pulmonar.

*Kristy, 35 años, Tennessee*

*Kristy tuvo tos de fumadora y problemas graves para respirar. Trató de usar cigarrillos electrónicos para reducir la cantidad que fumaba. Pensó que esa reducción la haría sentir mejor, pero no fue así.*

*Ella siguió fumando cigarrillos hasta que tuvo un colapso pulmonar.*

**Fumar aunque sean unos pocos cigarrillos es peligroso.**

**Usted puede dejar de fumar.**

**LLAME AL 1-855-DÉJELO-YA.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

