

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Cuando te tienen que pinchar el ojo con una aguja, hay que tratar de mirar para otro lado lo más que se pueda.

Marlene, 68 años, Nueva York

Usted puede dejar de fumar. Pídale ayuda a su equipo de atención médica.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

