

Los cigarrillos electrónicos y los jóvenes: Lo que los proveedores de atención médica deben saber



¿QUÉ SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Los cigarrillos electrónicos (e-cigarrillos) son dispositivos que funcionan con pilas que suministran nicotina, saborizantes y otros ingredientes al usuario. A veces, al uso de cigarrillos electrónicos se le dice “vapear” (*vaping*). Estos cigarrillos no producen “vapor de agua” inofensivo sino un aerosol que puede contener sustancias químicas dañinas.

¿CUÁNTOS JÓVENES ESTÁN USANDO CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

- Los cigarrillos electrónicos han sido los productos de tabaco de uso más frecuente entre los jóvenes desde el 2014.
- En el 2020, los datos de los CDC y la FDA mostraron que al menos 3.6 millones de jóvenes en los Estados Unidos, incluidos 1 de cada 5 estudiantes de escuela secundaria superior y 1 de cada 20 de escuela secundaria media, habían usado cigarrillos electrónicos en los 30 días anteriores.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA LOS JÓVENES?

- La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la cual es altamente adictiva. La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede:
 - » Dañar el desarrollo del cerebro, el cual continúa hasta alrededor de los 25 años.
 - » Afectar el aprendizaje, la memoria y la atención.
 - » Aumentar el riesgo de la adicción futura a otras drogas.
- Los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos podrían tener más probabilidades de pasar a usar cigarrillos regulares.
- Muchos cigarrillos electrónicos vienen con sabores que les gustan a los niños, como de mango y otras frutas, y de crema, lo que hace que estos cigarrillos sean más atractivos para los jóvenes.
- El aerosol del cigarrillo electrónico no es inofensivo. Puede contener sustancias dañinas, entre ellas:
 - » Nicotina
 - » Sustancias químicas que causan cáncer
 - » Compuestos orgánicos volátiles
 - » Partículas ultrafinas
 - » Saborizantes que han sido vinculados a enfermedad de los pulmones
 - » Metales pesados como níquel, estaño y plomo



