

Hội chứng Alpha-gal

Alpha-gal là gì?

- Alpha-gal (galactose- α -1,3-galactose) là một phân tử đường được tìm thấy ở hầu hết các loài động vật có vú.
- Alpha-gal không được tìm thấy ở cá, bò sát, chim hoặc người.
- Alpha-gal có thể được tìm thấy trong thịt (ví dụ: thịt lợn, thịt bò, thỏ, cừu, thịt nai) và các sản phẩm từ động vật có vú (bao gồm gelatin, sữa bò và các sản phẩm từ sữa).

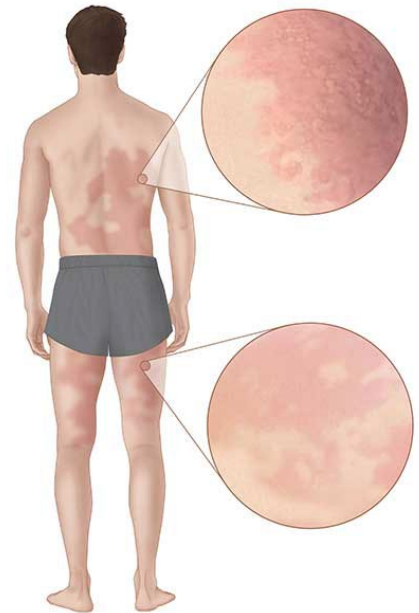


Hội chứng alpha-gal là gì?

Hội chứng alpha-gal (Alpha-gal syndrome, AGS) (còn được gọi là dị ứng alpha-gal, dị ứng thịt đỏ hoặc dị ứng thịt có bộ ve cắn) là một phản ứng dị ứng nghiêm trọng, có khả năng đe dọa tính mạng. Các triệu chứng AGS xảy ra sau khi mọi người ăn thịt đỏ hoặc tiếp xúc với các sản phẩm khác có chứa alpha-gal. AGS có thể có tác động làm thay đổi cuộc sống.

Các phản ứng AGS có thể bao gồm:

- Mày đay hoặc phát ban ngứa
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Ợ chua hoặc khó tiêu
- Tiêu chảy
- Ho, thở dốc hoặc khó thở
- Tụt huyết áp
- Sưng môi, họng, lưỡi hoặc mi mắt
- Chóng mặt hoặc ngất xỉu
- Đau bụng dữ dội



Các triệu chứng thường xuất hiện từ 2 đến 6 giờ sau khi ăn thịt hoặc các sản phẩm từ sữa, hoặc sau khi tiếp xúc với các sản phẩm có chứa alpha-gal (ví dụ: thuốc bọc gelatin). Mọi người có thể không có phản ứng dị ứng sau mỗi lần tiếp xúc với alpha-gal.

Nếu quý vị nghĩ rằng quý vị có thể bị AGS, hãy thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.



**Centers for Disease Control
and Prevention**
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases

Alpha-gal và bọ ve

Ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy phản ứng này có thể là do vết cắn của bọ ve Ngôi sao Cô đơn ở Hoa Kỳ gây ra, nhưng các loại bọ ve khác chưa bị loại trừ. Bọ ve ngôi sao cô đơn được tìm thấy trên khắp vùng đông nam và miền đông Hoa Kỳ.

Tôi có thể làm gì để phòng ngừa AGS?

Tránh để bị bọ ve cắn là rất quan trọng trong việc phòng ngừa bệnh do bọ ve cắn gây ra và có thể làm giảm khả năng phát triển AGS.



Trước khi ra khỏi nhà

- Tránh các khu vực có cỏ, rậm rạp và nhiều cây cối, những nơi có thể có bọ ve.
- Sử dụng thuốc bôi da chống côn trùng đã được đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (Environmental Protection, EPA).
- Xử lý quần áo và đồ dùng bằng permethrin 0,5% hoặc mua các đồ đã được xử lý trước.

Sau khi vào nhà

- Kiểm tra quần áo xem có dính bọ ve không.
- Tắm và kiểm tra kỹ xem có bọ ve không.
- Loại bỏ bọ ve dính trên người ngay lập tức. Để được hướng dẫn, hãy truy cập https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html.
- Thực hiện các bước để phòng ngừa bọ ve trên vật nuôi và trong sân nhà quý vị.

Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ rằng tôi bị AGS?

- AGS nên được điều trị và quản lý bởi bác sĩ chuyên khoa dị ứng hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác.
- Có rất nhiều loại thực phẩm và sản phẩm có chứa alpha-gal; quý vị cần trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình để nắm được quý vị cần tránh những sản phẩm nào. Không phải tất cả bệnh nhân bị AGS đều có phản ứng với mọi thành phần có chứa alpha-gal.
 - o Hầu hết các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đều khuyến cáo bệnh nhân bị AGS ngừng ăn thịt động vật có vú (chẳng hạn như thịt bò, thịt lợn, thịt cừu, thịt nai, thịt thỏ).
 - o Tùy thuộc vào độ nhạy cảm và mức độ nghiêm trọng của phản ứng dị ứng, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị cũng có thể đề nghị quý vị tránh các loại thực phẩm và thành phần khác có thể chứa alpha-gal (chẳng hạn như sữa bò, các sản phẩm từ sữa và gelatin).
 - o Mặc dù rất hiếm, một số người bị AGS nặng có thể phản ứng với các thành phần trong một số loại vắc-xin hoặc thuốc nhất định. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi dùng một loại thuốc mới hoặc chủng ngừa.
- Bệnh nhân bị AGS nên tránh bị bọ ve cắn. Vết cắn mới của bọ ve có thể kích hoạt lại các phản ứng dị ứng với alpha-gal.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: <https://www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/index.html>



**Centers for Disease Control
and Prevention**
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases