

α -半乳糖综合征

什么是 α -半乳糖？

- α -半乳糖（半乳糖- α -1,3-半乳糖）是大部分哺乳动物体内含有的一种糖分子。
- α -半乳糖不存在于鱼类、爬行类、鸟类与人类体内。
- α -半乳糖可存在于来自哺乳动物的肉类（如猪肉、牛肉、兔肉、羊肉、鹿肉）与产品（包括明胶、牛奶与乳制品）之中。

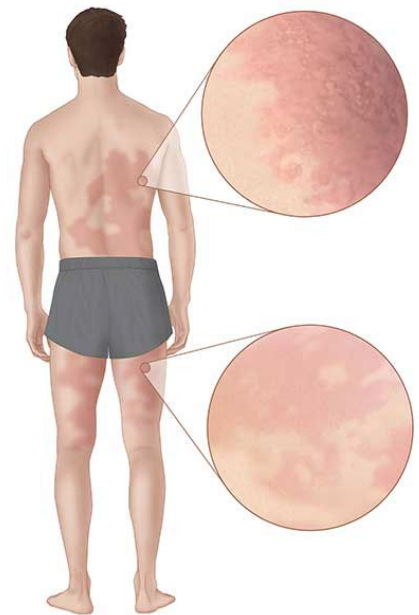


什么是 α -半乳糖综合征？

α -半乳糖综合征（AGS，又名 α -半乳糖过敏、红肉过敏或蜚虫叮咬肉类过敏）是一种严重并可能危及生命的过敏反应。AGS 症状会在人们进食红肉或暴露于其他含有 α -半乳糖的产品后出现。AGS 可能导致改变生活的重大影响。

AGS 反应可能包括：

- 荨麻疹或瘙痒皮疹
- 恶心或呕吐
- 胃灼热或消化不良
- 腹泻
- 咳嗽、呼吸急促或呼吸困难
- 血压降低
- 嘴唇、喉咙、舌头或眼睑肿胀
- 头晕或眩晕
- 严重的胃痛



症状通常在进食肉类或乳制品或暴露于含有 α -半乳糖的产品（如覆有明胶的药物）之后 2-6 小时出现。人们可能并不会在每次暴露于 α -半乳糖之后都发生过敏反应。

如果您认为自己患有 AGS，请到医疗保健提供者处就诊。



Centers for Disease Control
and Prevention
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases

α -半乳糖与蜱虫

越来越多的证据显示，这一反应可能是由美国孤星蜱虫叮咬而诱发，但尚不能排除其他种类的蜱虫。孤星蜱虫常见于美国东南部与东部。



我可以如何预防 AGS?

避免蜱虫叮咬是预防蜱虫传播疾病的重要方式，可能会降低患上 AGS 的几率。

去户外之前

- 避开草木繁杂的地带，这可能是蜱虫的所在区域。
- 使用经环境保护署（EPA）注册的皮肤驱虫剂。
- 使用 0.5% 氯菊脂溶液处理衣物与装备，或购买预处理过的物品。

回到室内之后

- 检查衣服上是否有蜱虫。
- 淋浴并彻底检查是否有蜱虫。
- 立即去除吸附的蜱虫。更多说明请参考 https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html。
- 采取措施，避免您的宠物身上或院子里出现蜱虫。

如果我怀疑自己患有 AGS，应该采取何种措施？

- AGS 应当由过敏专科医师或其他医疗保健提供者进行治疗与管理。
- 许多食物与产品含有 α -半乳糖；您需要与您的医疗保健提供者合作，了解需要回避哪些产品。并非所有 AGS 患者都会对所有含有 α -半乳糖的原料起反应。
 - 大部分医疗保健提供者会建议 AGS 患者停止食用哺乳动物肉类（例如牛肉、猪肉、羊肉、鹿肉、兔肉）。
 - 根据您的敏感程度与过敏反应严重程度，您的医疗保健提供者可能还会建议您回避其他可能含有 α -半乳糖的食物与原料（例如牛奶、乳制品与明胶）。
 - 虽然非常罕见，但部分 AGS 重症患者可能会对特定疫苗或药物中的原料起反应。服用新药物或接种疫苗之前，应与您的医疗保健提供者商讨。
- AGS 患者也应避免蜱虫叮咬。新的蜱虫咬伤可能会重新激活 α -半乳糖过敏反应。

更多信息请参考：<https://www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/index.html>



Centers for Disease Control
and Prevention
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases