

# 与您的患者讨论潜伏性结核病 (TB) 感染问题

## 用于医疗保健提供者的对话指南

结核病 (TB) 在美国仍然是一种重要的可预防疾病。据估计, 在美国有多达1300万人患有潜伏性结核病感染 (有时也称为非活动性结核病)。因为潜伏性结核感染可以发展成活动性结核病, 患者会病得非常严重, 并可能在不知不觉中将结核病传播给其他人, 包括朋友、家人或医护人员。

**检测和治疗潜伏性结核感染是在美国消除结核病和保护您的社区的一个关键步骤。** 作为您所在社区值得信赖的健康信息来源, 与您的患者就潜伏性结核感染和结核病展开对话是很重要的, 因为他们可能对这些情况缺乏认识或感到难堪。

### 这里有4个开始对话的提示:

**1**

#### 介绍结核病, 并解释潜伏性结核感染和结核病



*对您的患者进行有关潜伏性结核感染和结核病的教育是很重要的, 因为许多人可能不熟悉或对这些情况有某些误解。这里有一些您可以分享的简单事实:*

**在每个州都可以发现结核病患者:** 在我们工作的地方, 在我们居住的地方, 在我们学习的地方, 在我们与家人和朋友相处的地方。

潜伏性结核感染是指一个人感染了结核菌, 但目前没有活动性结核病。潜伏性结核感染者没有结核病的症状和体征, 不会将结核菌传播给他人。但是, 如果这些细菌变得活跃并繁殖, **潜伏性结核感染就会发展成结核病。** 一旦变得活跃, 结核病可以通过空气在人与人之间传播。

**可以治疗潜伏性结核感染, 以预防结核病。** 然而, 如果不予以治疗, 它可能发展为活动性结核病, 这可能是致命的, 并可能传播给其他人, 包括朋友和家人。

## 2

### 讨论您的患者的风险



**结核病是世界范围内导致死亡的主要原因，在美国仍有太多的人因患有结核病而遭受痛苦。结核病有几个风险因素，所以与您的患者讨论他们的风险很重要。下面是一些可能会有帮助的陈述样稿：**

让我们根据世界上结核病常见的地区来讨论一下您的风险。结核病在全世界都很常见，但如果您出生在亚洲、非洲或拉丁美洲，或经常到这些地方旅行，您感染结核病的几率就会更大。即使您在美国生活了很长时间也是如此，因为它在这些地区更常见。即使您已经接种了结核疫苗（也称为卡介苗（BCG）），您也可能有感染结核病的风险，因为其保护作用会随着时间的推移而减弱。

让我们讨论一下您暴露于高风险的个人的情况。如果您在结核病比较常见的较大群体环境中工作、目前生活在其中或曾经生活在其中，如无家可归者收容所、监狱或牢房，或者您与患有活动性结核病的人相处过，您可能有较高的结核病风险。

让我们考虑一下您可能有的其他健康状况。健康状况，特别是那些可能减弱您的免疫系统的状况，如糖尿病、癌症或HIV，如果您已经被感染，这些状况可能会增加您患活动性结核病的机会。

## 3

### 解释一下检测过程



**患者可能不熟悉潜伏性结核感染的检测，所以解释一下这个过程是有帮助的。以下是一些可能会有帮助的信息：**

**潜伏性结核病感染检测有两种类型：结核血检和结核皮试。**我更倾向于订购血液检测，因为它可以在一次就诊中完成，而且如果您过去曾接种过结核病疫苗，它是最准确的。

在您接受了检测并收到结果后，让我们谈谈下一步的事宜。

- 如果您收到阳性结果，我将建议您做其他检查，包括体格检查、胸部X光检查和其他实验室检查，以了解结核菌是否活跃或使您生病。
- 如果您收到的结果是阴性，并且我们排除了活动性结核病，那么您不太可能有潜伏性结核感染，则不需要立即采取下一步措施。但是，我们会讨论在将来您是否需要再次接受检测。

## 4

## 讨论治疗选择

如果您的患者检测出潜伏性结核感染呈阳性，您要推荐更短、更方便的治疗是很关键的。虽然所有的治疗方案都是安全和有效的，但短疗程利福霉素为基础的治疗方案是潜伏性结核感染的首选，因为它们的完成率更高。

人们可能会因为与这种疾病相关的错误信息或羞耻感而不去寻求后续护理，所以帮助他们完成整个治疗过程是很重要的。在与您的患者讨论治疗方案时，请考虑以下信息：



即使您没有潜伏性结核病的症状，您也可能发展为活动性结核病，活动性结核病会在人与人之间传播，会使您生病，如果不治疗甚至会致命。

完成治疗对预防活动性结核病很重要。您可能听说过过去有人要经历漫长的结核病治疗，但现在有了短期和方便的治疗。

让我们讨论一下治疗方案，任何可能破坏您的治疗计划的潜在障碍，以及可以支持您的社区资源。患者对现有的治疗方案有一些常见的问题，包括：

- 潜伏性结核病感染接受治疗有什么好处？
- 根据我的生活方式和个人健康史，您会推荐什么治疗方案？
- 我需要多长时间服用一次这种药物？ 我将要服用此药多久？
- 服用这种药物的说明是什么？
- 这种药物的副作用是什么？
- 这种药物的费用是多少？ 我的保险是否承保治疗？

如果不进行治疗，每10个潜伏性结核病患者中就有1人将来会患病。您在减少结核病在您的社区和美国的传播方面发挥着关键作用。



要了解更多关于结核病以及如何保护自己和他人的信息，请访问 [www.cdc.gov/thinktesttreattb](http://www.cdc.gov/thinktesttreattb)