

Cómo hablar con sus pacientes sobre la infección de tuberculosis (TB) latente

Una guía de conversación para los proveedores de atención médica

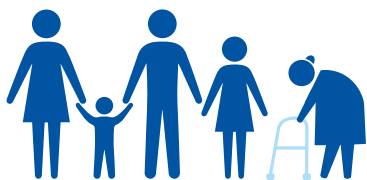
La tuberculosis (TB) continúa siendo una enfermedad prevenible importante en los Estados Unidos. Se estima que hasta 13 millones de personas en los Estados Unidos tienen infección de tuberculosis latente (a veces también llamada tuberculosis inactiva). Debido a que la infección de tuberculosis latente puede volverse tuberculosis activa, los pacientes pueden enfermarse gravemente y sin saberlo podrían transmitir la TB a otras personas, incluidos amigos, familiares o trabajadores de la salud.

Hacer las pruebas de detección y tratar la tuberculosis latente es una medida fundamental para eliminar la enfermedad en los Estados Unidos y proteger a su comunidad. Como usted es una fuente confiable de información de salud en su comunidad, es importante que comience a conversar sobre la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis con sus pacientes, ya que podría haber falta de conocimiento o estigma acerca de estas afecciones.

4 consejos para comenzar la conversación:

1

Presente la información básica sobre la tuberculosis y explique la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis



Es importante educar a sus pacientes sobre la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis, ya que muchas personas podrían no estar familiarizadas con estas afecciones o podrían tener conceptos equivocados sobre ellas. Estos son algunos datos que puede compartir:

Se puede encontrar personas con tuberculosis en todos los estados; donde trabajamos, donde vivimos, donde aprendemos y donde pasamos tiempo con familiares y amigos.

La infección de tuberculosis latente es una afección en la que una persona está infectada con la bacteria de la TB, pero no tiene en ese momento la enfermedad de tuberculosis. Las personas con infección de TB latente no presentan signos ni síntomas de la enfermedad, ni pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a otras personas. Sin embargo, si estas bacterias se activan y multiplican, **la infección de TB latente puede convertirse en enfermedad de tuberculosis.** Una vez que la tuberculosis se vuelve activa, puede propagarse de persona a persona a través del aire.

La infección de tuberculosis latente puede tratarse para prevenir la enfermedad de tuberculosis. Sin embargo, si no se trata, puede convertirse en tuberculosis activa, que puede ser mortal y propagarse a otras personas, incluidos familiares y amigos.

2

Hable sobre el riesgo que tiene su paciente



La tuberculosis es una causa principal de muertes en todo el mundo, y demasiadas personas aún sufren con la TB en los Estados Unidos. Hay varios factores de riesgo relacionados con la tuberculosis, por eso es importante que hable con sus pacientes sobre su riesgo. Estos son algunos ejemplos de cómo podría hacerlo:

Hablemos del riesgo que usted tiene, según la áreas del mundo donde la tuberculosis es común. La tuberculosis es común en todo el mundo, pero si usted nació en Asia, África o América Latina o viaja con frecuencia a esas regiones, tiene mayor probabilidad de infectarse con TB. Esto es así aunque usted haya vivido en los Estados Unidos durante mucho tiempo, ya que es más común en estas regiones. Usted puede tener riesgo de contraer tuberculosis aunque haya recibido la vacuna contra la TB (también llamada vacuna BCG), ya que la protección disminuye con el tiempo.

Hablemos de su exposición a personas con mayor riesgo. Usted podría tener un riesgo mayor de tuberculosis si trabaja, vive actualmente o vivió en lugares con mucha gente donde la TB es más común, como refugios para personas sin hogar, prisiones o cárceles, o si ha pasado tiempo con alguien que tiene tuberculosis activa.

Consideremos otras afecciones que usted podría tener. Tener afecciones, especialmente las que podrían debilitar su sistema inmunitario, como diabetes, cáncer o VIH, podría aumentar su probabilidad de presentar tuberculosis activa, si se ha infectado.

3

Explique el proceso de realización de pruebas de detección

Análisis de sangre de detección de tuberculosis



Prueba cutánea de la tuberculina



Tal vez los pacientes no estén familiarizados con las pruebas de detección de infección de tuberculosis latente, por eso es útil explicar el proceso. Estos son algunos mensajes que podrían ayudar:

Hay dos tipos de prueba para detectar la infección de TB latente: el análisis de sangre de detección de la tuberculosis y la prueba cutánea de la tuberculina. Yo prefiero pedir el análisis de sangre porque se puede hacer en una visita y es la más precisa si usted se ha vacunado contra la TB en el pasado.

Después de que se haga la prueba y reciba los resultados, hablemos de las próximas medidas.

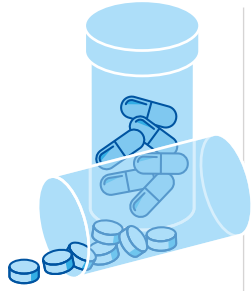
- Si recibe un resultado positivo, recomendaré que le hagan otras pruebas, incluidos un examen físico, radiografías del tórax y otras pruebas de laboratorio, para ver si las bacterias de TB están activas o lo están enfermando.
- Si recibe un resultado negativo y determinamos que no tiene tuberculosis activa, es poco probable que tenga una infección de tuberculosis latente y no es necesario tomar más medidas. Sin embargo, hablaremos acerca de si es necesario que se haga la prueba otra vez en el futuro.

4

Hable sobre las opciones de tratamiento

Si su paciente tiene un resultado positivo de infección de tuberculosis latente, es fundamental que usted recomiende tratamientos más cortos y convenientes. Si bien todos los regímenes son seguros y eficaces, los regímenes cortos, basados en el uso de rifamicina son la opción preferida de tratamiento contra la infección de tuberculosis latente, ya que tienen tasas más altas de finalización.

Las personas podrían no buscar atención de seguimiento debido a la desinformación o el estigma asociado a esta enfermedad, por eso es importante ayudarlas a completar todo el tratamiento. Considere la siguiente información al hablar de las opciones de tratamiento con sus pacientes:



Si bien con la infección de tuberculosis latente usted no tiene síntomas, puede presentar tuberculosis activa, que se puede transmitir de persona a persona, puede enfermarlo e incluso puede ser mortal si se deja sin tratar.

Es importante que complete su tratamiento para prevenir la tuberculosis activa. Tal vez, en el pasado, usted haya escuchado de alguien que tuvo un tratamiento largo contra la tuberculosis, pero ahora hay tratamientos cortos y convenientes.

Hablemos sobre las opciones de tratamiento, posibles obstáculos que podrían interrumpir su plan de tratamiento y los recursos comunitarios que pueden apoyarlo. Algunas preguntas comunes que los pacientes tienen sobre las opciones de tratamiento disponibles son:

- ¿Cuáles son los beneficios de recibir tratamiento para la infección de tuberculosis latente?
- Con base en mi estilo de vida y mis antecedentes de salud, ¿qué opción de tratamiento recomendaría?
- ¿Con qué frecuencia necesito tomar este medicamento? ¿Y cuánto tiempo debo tomarlo?
- ¿Cuáles son las instrucciones para tomar este medicamento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?
- ¿Cuál es el costo de este medicamento? ¿Cubrirá el tratamiento mi seguro médico?

Sin tratamiento, 1 de cada 10 personas con una infección de tuberculosis latente se enfermará en el futuro. Usted tiene un rol fundamental en la reducción de la propagación de la tuberculosis en su comunidad y en los Estados Unidos.



Para informarse más sobre la tuberculosis y cómo protegerse y proteger a los demás, consulte www.cdc.gov/thinktesttreattb