QUESTIONS & ANSWERS ABOUT TUBERCULOSIS
د تبرکولوز په اړه پوښتنې او خوابونه

د تبرکولوز په اړه پوښتنې او خوابونه د (TB) د درملته تشخیص او ناروغی په اړه معلومات. دا کتاب ته باوری یې د "TB" ناروغی باندې اخته دي هغه خلک چې ممکن د "TB" سره چا چا کلی وی. شوی وي هغه خلک "TB" لپاره لور خطر لروښکی ناروغانو لپاره خدمات ورکړئ کې چې لکه اصلی افسران، د کور بی کوره کارگران، او بیونی خوای ورکونکي، او همدارز هغه خلک "TB" (هغه چې غواړي د (TB) پهرور معلومات ترلاسه کوي. د CDC رو معلومات لپاره ده.

د متحده ایالاتو د روغتیا او انساني خدماتو خانگه د ناروغی کنترول او مخنیوی مرکزونه

د متحده ایالاتو د رغوتيا او انساني خدماتو خانگه هیپاټایتس، HIV/AIDS، د خاره هیپاټایتس، او د نري پنځه (TB) د له مینخته ورلو خانگه.
فهرست

4. خه ته وایی؟ TB
4. یا تبرکولوز لاهم په متحده ایالاتو کې یوستونزمه ناروغي ده؟
4. تبرکولوز یا (TB) خه خپور شو؟
5. ناروغي د او تربکولوز یا (TB) د خپور شو؟
5. یا تبرکولوز لاهم په متحده ایالاتو کې یوستونزمه ناروغي ده؟
5. خه توپیر دی؟ (LTBI)
6. د ناروغي خطر لري؟ TB
6. ناروغي خطر لري؟ TB
7. د ناروغي علايکمومي یا خه دی؟
7. د ناروغي علايکمومي یا خه دی؟
8. (TB) تر منخه ته ته وایی؟
8. (TB) تر منخه ته وایی؟
9. ایا زه د تمار باعث وکړم؟ Google
9. ایا زه د تمار باعث وکړم؟
10. ایا زه د تمار باعث وکړم؟
10. لپاره کوم معاینات موجود دي؟
11. خه وکرم که حیرت زما د معاینات متنب وي؟
11. خه وکرم که حیرت زما د معاینات متنب وي؟
12. خه به په هابه چې زه د (bacille) (کالماژی-گورین) سره واسکین وکرم ده؟
12. خه به په هابه چې زه د (bacille) (کالماژی-گورین) سره واسکین وکرم ده؟
13. که د نوی رنځ (LTBI) او لورم، زه خپور خوکه کولی شم د ناروغي خپور شوه ونیس؟
13. که د نوی رنځ (LTBI) او لورم، زه خپور خوکه کولی شم د ناروغي خپور شوه ونیس؟
14. د ناروغي لیاره د درمل استفاده کوله خه عوارض لري؟
14. د ناروغي لیاره د درمل استفاده کوله خه عوارض لري؟
15. latert TB infection (LTBI)
16. څه وکرم که حیرت زما د انتان او لورم؟
16. څه وکرم که حیرت زما د انتان او لورم؟
17. که جرته ما کي (TB) معلوم شي؟
17. که جرته ما کي (TB) معلوم شي؟
18. د ناروغي د رنځه خپور خوکه کولی شو؟
18. د ناروغي د رنځه خپور خوکه کولی شو؟
19. د ناروغي د رنځه خپور شو؟
19. د ناروغي د رنځه خپور شو؟
20. وله باید زه د درمل د وخت لپاره استفاده کړم؟
20. وله باید زه د درمل د وخت لپاره استفاده کړم؟
21. د (DOT) صیحه مشاهده شوې درمله (خه ته وایی؟
21. د (DOT) صیحه مشاهده شوې درمله (خه ته وایی؟
22. ژه خپور خوکه دا یه یا لورم چې زما د درمل استفاده کرمه د ژه یم؟
22. ژه خپور خوکه دا یه یا لورم چې زما د درمل استفاده کرمه د ژه یم؟
23. د ژه خپور خوکه د ژه یم؟
23. د ژه خپور خوکه د ژه یم؟
خبره (TB)

باکتریا مایکوبککسوم (Mycobacterium tuberculosis (M. tuberculosis)) یا میکروب‌ها TB ناروغی د میکروبونه خپریږي. په تیرو خو کلونو کي، متحده ایالاتو چې تر تولو کم د ناروغی بپنی تیبت TB ناروغیش ورته دی. د میکروبونه خپریږي کي، ده یو څوک د سږو یا TB ناروغیه ورته چې یو انسان له لارې یو انسان ته انتقالیږي. د TB میکروبونه کي تنسی وکړي او TB ناروغی کي اختره شي. 

لاهه (TB) په متحده ایالاتو کي یوه ستونزمنه ناروغی ده؟

ناروغی د مخنیوي او درملنی ور ده میکر د نیتر بیئونه وژونکی او ساري ناروغی هم د. ساري ناروغی (TB) غواړي چې د میکروبونه خپریږي. په تیرو خو کلونو کی، متحده ایالاتو چې تر تولو کم د ناروغی بپنی تیبت TB ناروغیش ورته دی. د میکروبونه خپریږي کي، ده یو څوک د سږو یا TB ناروغیه ورته چې یو انسان له لارې یو انسان ته انتقالیږي. د TB میکروبونه کي تنسی وکړي او TB ناروغی کي اختره شي.

ناروغی څنکه خپریږي؟

ناروغی څنکه خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي کي خپریږي.

غواړي چې د میکروبونه کي تنسی وکړي او TB ناروغی کي اختره شي. 

کله چی خوک میکروبونه کي تنسی کوي، 

کي میشته شي او بیا وده کوي. له هغه خایه، د میکروبونه کي تنسی وکړي او TB ناروغی کي اختره شي.

له لارې د بدن نورو برخو ته حربکت

وکري له بینشورگي، نخاع با مغز.
ناروغی په خطر کې دي؟

هر وکری په تی بی اخته کیدی شي. خو خینې خلکه ته د تی بی اخته کیدی بیره خطر وي.

"هی خانگری دول هفه خلکه چې د تی بی ناروغانو سره دیری اړیکي لري.

"هفه وکری چې تی بی ناروغی لرونکي هبواد کي زیرېدلې وي یا په هفه هبوادونو ته سفر کري وي چې د تی بی ناروغی عامله، دلکه مکسکو، فیلیپین، وینیتام، هنډ، چین، هابیتی، گرواتومالا او داسې نور هبوادونه او داسې نور هبوادونه چې د تی بی ناروغی چې پې لوره وي.

"هدمارا د روغتیا پاملرنه کارگران او نور وکری کوم چې په زېږنېدې خپلې کې کار وا چې ژمنېدې زوند کوي، لکه بی کوره سنینه، زندانونه او دنرنسک مرکزونه.

د (TB) انفيکشن یا (LTBI) که ېه واي؟

دیرې وکری چې د TB میکروبوونه کي تنفس کوي او په ناروغی اخته کې، بدن پر د ویلې مثبت چې د TB ناروغی لرونکي ده. وکری او له لوري رې بې مخه ونيسي. د TB میکروبو لږ غیر فعالېږي، مگرا دا په بدن کي زوندې پاتې کيږي او وروسته فعال کیدی شي. دی ته (Latent TB) وېل کيږي او یا (LTBI) لپاره نومه دی. لکه لېدندول.

د ناروغی لرونکي وکری LTBI.

"هیچ علائم نه لري.

"دې نه ناروغه کيږي.

"او له هم د (TB) میکروبو ورغمه خپلیږي. 

"وېنې مثبت معاینات لري یا د (TB) پوټکي مثبت عکس العمل لري.

"ممعولا د (TB) ناروغی باندی اخته شي. که دوی د درملنې ونکړي (13) پانه اړیکي.

"ممكن د (TB) ناروغی باندی اخته شي. که دوی د درملنې ونکړي (13) پانه اړیکي.

هفه وکری چې د (LTBI) نتنې ولري دوی نشي کوله چې نوره ته د (TB) میکروبوونه خور پي. خوکه د نوري رې میکروبوونه په بدن کي فعال شي او تفسير شي، نو دغه وکری د (TB) ناروغی باندی اخته شي. نو له همدا مهینه کې امکان دLTBI ناروغی نورونه تر خړه ته (TB) ناروغی خه شوې، رغورېږي. بې متندې ایالاتو کي د Control لپاره د لپاره (LBTI) اریه ده که چې دا پېر و ختر کيږي کيږي به د LBTI ناروغی ته وده ورکری.
ده لامل کې د میکروبونه په بدن کې تقسیمیږي او د میکروب کولی شي په سرې کي سوري وکري. د خیلی (TB) میکروبونه په یو یې نیم کې او اتې کېدی وروسته په اونیو کې وده کوي منځکی کې نه چې د دې دن یې میکروبونو سره مبارزه وکري. هغه وکري چې د ناروغی اخیست کېږي، که چېره د معافیت سیستم د دې د ځینې (TB) میکروبونه په بدن برید کوي، او که دا سږو ته لاړ کړي، د (TB) میکروبونه په سږو کې سوری وکري. هغه وکري چې د ناروغی اخیست کېږي، کله چې د دی د معافیت سیستم د بل خه له لامه ضعیف شوي وي. د (LTBI) درمله د (TB) مخنیوي لیاره موثره تامامیږي.

هغه وکري چې د سرې په یا ستوتی تی بی ناروغی لري یې دوی د (TB) میکروب خپلی کورنی، ملکرو او نورو شاوخوا خلکو ته انتقال کري. هغه وکري چې د دې نارو، بروخو کي په (TB) اخیست وي، لکه په لانیې یا نیک، معمولا نورو خلکو ته انتقالیږي.

هغه وکري چې د (TB) ناروغان وی او نور خلک ورسره بهروهت تبوري ممکن په دغه ناروغی زر اخیست شي. په دی کي کورنی غری ملکري، همکاران او همصنفان شامل دي.

کله چې دی ناروغانو ته دامنې کوي باید په برخه د لامل استفاده کري. د اوینی لیاره د (TB) درملو اخیست وروسته، داکتر د (TB) ناروغانو ته برخه شي چې د دوی د (TB) میکروب نور نورو خلکو ته انتقالیږي. د ورجو د (TB) ناروغان په یو بیاره میدلیتی د (TB) درمل استفاده کري تر خو و سمه درمله په وشي.
د (TB) ناروغي خطرات خه دي؟

دېږي وکري داسى هم شته جي (LTBI)، لري. هېڅهګه د (TB) ناروغي وده پکي نه کوي. په داسى حوال کي چي د (LTBI) ناروغي وده پکي نه کوي. هر وکري په (TB) نه اخته کيږي. خو نو دي 10-5% پوری وکري که چرته دمله ونکري نو پاڼي (TB) ناروغي اخته شي. داسى (TB) ناروغي اخته شې. داسى (LTBI) دمله په نده شوي له همره امله (TB) ناروغي باندي اخته شې. هغه وکري چي د (TB) ناروغي اخته کيږدي دبرخطرلري په دوه کټګوري وېشلي شي:

1. هغه وکري چي اوسمهال د (TB) په مېکروبو باندي اخته دي

2. هغه وکري چي داسى ناروغي لري چي د معافیت سستم ورته ضعيف يا (کموزوری) کوي چي:

- د درملو کارول (لکه د پيچکاری درملو کارول)
- د ارگانه عملیاتونه
- د پنتورگو جدي ناروغي لرونکي
- د سر او غاري سرطان
- شكر ناروغان
- طبي درمله لکه (Crohn’s) (Rheumatoid) (arthritis)
- (corticosteroids)
- (Silicosis)
- کم وزن لرونکي
- طبي دمله لکه (lung)

هغه کوچنيان چي 5 کالو خه کم عمر لري دېږي دبرخطرلري لري. چي د (TB) ناروغي پکي زړه وکري چي کله په اړه اخته شې.
د ناروغی علائم‌های کیدای شی؟

**(TB)**

د ناروغی علائم‌های دوی وی چی د دانان یه دی نه کومه برخه کی د (TB) مبکروب پرمختگ کوی. یه سرو کی د (TB)

**دتربه (TB)**

**د وینی یا بلغم توختی (د سرر دننه بلغم)**

**توقی (د 3 اونیو خمه نیر دوم کوی)**

**زکام**

**خولی**

**شترا او کموزورتیا**

**د وزن کمبدل**

**افشاره څنګه کیږي وګوری (TB) نورو معلوماتو لپاره چی د (TB) ناروغی درملنه باید خنگه کوبی وگوري 17 ډیا.)**

د بنن یه نورو برخو کی د (TB) ناروغی علايی په لاندی دول دی:

« د پښنورګو (TB) ممکن یه ادرار کی د وینی لامل شي.»

« د مننژیتس (TB) ممکن د سر دندانوری گنډی لامل شي.»

« د نخاع (TB) ممکن د ملا دند لامل شي.»

« د غشا (TB) ممکن د ډرونواالی لامل شي.»

نورو معلوماتو لپاره چی د (TB) ناروغی درملنه باید خنگه کوبی وگوري 17 ډیا.
د (TB) ناروغی او (LTBI) تر منځ څه توهیر دی؟

د (TB) ناروغی او (LTBI) انتان تر منځ دیرهم توهیر دی. د (TB) ناروغی او (LTBI) ترمنځ توهیر باندی پوهیدل تاسو سره مرسته کوي. جی تاسو پوه شی جی تاسو په (LTBI) اختياره یاست که په (TB) جدول د دوارو ناروغیو ترمنځ توهیرونه یو یو تشریح کوي.

<table>
<thead>
<tr>
<th>هغه وکری چی (TB)</th>
<th>هغه وکری چی (LTBI)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>کوم وکری کی جی زیات شمبر فعال د (TB) ناروغی مبکر کوم وی</td>
<td>کوم نارینه یا بنخی کی جی د (TB) مبکر کوم وی او زوندې وجو فعال نه وی</td>
</tr>
<tr>
<td>علایم لری لکه</td>
<td>علایم لری نه لری</td>
</tr>
<tr>
<td>سخت توخی لری کوم جی دری انوی دوام وکری.</td>
<td>سخت توخی لری نه لری</td>
</tr>
<tr>
<td>ذه سینی در لری</td>
<td>ذه سینی نه کی نه</td>
</tr>
<tr>
<td>یه توخی کی د بلغم اخراج لری</td>
<td>یه توخی لری نه کی نه</td>
</tr>
<tr>
<td>سترمی او کمزورتیا</td>
<td>سترمی نه کی نه</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن کمیل</td>
<td>وزن نه کی نه</td>
</tr>
<tr>
<td>اشتیابه نه لری</td>
<td>اشتیابه لری</td>
</tr>
<tr>
<td>زکام</td>
<td>زکام</td>
</tr>
<tr>
<td>ته</td>
<td>نه</td>
</tr>
<tr>
<td>د شپه په خویلی کول</td>
<td>د شپه نه په خویلی کول</td>
</tr>
<tr>
<td>ته</td>
<td>نه</td>
</tr>
<tr>
<td>لی</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
آیا زد (TB) (معاینات وکرم؟

تنه د (TB) (معاینات تر سره گری که جرته:

"تا داسی خلکو سره وختی بیا کیدی وا چې چې (TB) ساري ناروغی پی بیا کیدی وا یا یا هم د (TB) مريض وی.

"که تانسی داسی هیوانوونه کی زیردیلی پاسکی اے سفیر کری چې (TB) ناروغی عمومي یا د (TB) شمول د مکسیکو، فیلیپین

"بنتام، هند، جین، علی ای او کوئیبیالا.

"جرته چې تاسو زوند کونه او یا یا موند کری چې، یا یا هم داسی دل کی ناسته کوی جری چې (TB) ناروغی عمومي یا لکه

"زدنی د، نرساک مرکز او سرگرم خاوبونه.

"که هلال د روغتیا پاملرنی کار کونکی ناسته کی د (TB) اروندیکی ناروغی ناروغانو پاملرنی گی.

"که تده ب دی داسی تولینی عرب کی چې لته د (TB) ناروغی ناروغانی یا مريضان یا روغتیابی وسایل وسلی هره ارزیابی، عید

"لولو کی چه د یا یا د دیوینی یا د کولو کی چې استفاده کیږي.

سربره یېزدی هكه کچنیان چې ۵ کلوسینه کم عمرلی د (TB) ناروغی ووه بی یې بدن کی زر کری چې کله چېری اخته کی. له همیدی امله د هكه کچنیانو د (TB) معاینات دیم مهبدی دی کوم چې له داسی کی کری چې وگرو سره یا یا دیوینی یا د کولو کی، ناروغی پیکی راکاره.

شوه وی.

د (TB) (ناروغی لپاره کوم معاینات ضروري دی؟

د (TB) ناروغی لپاره دوه دوله معاینات شتون لری: د (TB) تسوکی معاینه. سنتی ناروغی پاملرنی کارکونکی د (TB) ناروغی لپاره کوم د (TB) معاینات غوره کری. فاکتورونه کی باید د معایناتو په وخونه کی نظر کی نینوی شي. د معایناتو دلیل، د (TB) معایناتو ستوت یا لکیدی د روغتیا پاملرنی کارکونکی هیوک کری چې د (TB) دوی بی نوي معاینات استفاده کری ترخو د (TB) معاینه. په سره توکه تر سره شی. عموما دی ته ارتباطی هره چې دیوی چې یا یا دیوی یا د (TB) دوی بی او پوستکی دیوی معاینات تر سره کری.

د (TB) (وینی معاینه

د (TB) وینی معاینه دی لپاره دنیا هره تر سره کری چې معلوم یا چې ایا ته په (TB) ناروغی اخته بی چې که هنه د (TB) دوی بی دوه معاینات د متحده ایالاتو د خوارو او درملو اداری لخوا تصویب شوی او په متحده ایالاتو کی اوسماح شتون لری.

QFT-Plus (TB) (کول د پلس) QuantiFERON® (TB) (دیوینی معاینات) T-SPOT.TB (T-Spot)
نمونه معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

متثبت مثبت (TB) معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

منفی (TB) معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

حمایت احتمال ناری (TB) که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

روش معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

روش معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.

روش معاینات: به نظر می‌رسد که متخصصان ممکن است از این معاینات استفاده کنند. در صورتی که متخصص در دفتر او یا در مرکز مراقبت‌های پزشکی که به آنها مراجعه می‌کنند، این معاینات را انجام می‌دهند.
خٔه وکرم چې زما د (TB) انتان معاینات مثبت وي؟

که تاسو د (TB) ونی یا د (TB) بیضی معایناتو ته مثبت عکس العمل ولرئ، نو تاساسو دا، گری ترخو مفعولیت کې چې ایا تاسو د (TB) ناروغی خو نه لرئ. او دا معاینی شاید تاساسو د سنین اوکسیدی اخیستل وی. شاید تاساسو د تويه یا د (TB) میکروب ممکن (TB) بیسپورت پرته د چېری ومودنل، تاساسو دا، دا یا نرس (TB) ممکن تاساسو د (TB) څه وکړم که زما د ستاسو ډاکټر یا نرس به ستاسې نورمعاینات ترسره.

انتان درمنه ونچی یا د (TB) په ناروغی بدل کړي. که تاسو د (LTBI) ناروغی خو نه لرئ. او دا معاینی شاید تاسو د (TB) ناروغی مخلوقی ووکوره 13 (پایه). که تاسو د (TB) ناروغی احتمالي شی نو تاسو باید درمل استفاده کړی که تاسو د (TB) ناروغی دلی شی نو باید درمله پي وکري ترڅو د (TB) ناروغی اختیار شي.ووگوره (TB) ستاسو زر تر زره دملنه وشي.ووگوری (7).

خٔه به پيين شي که ما د واکسین كری وی؟

(BCG) bacille Calmette-Guérin

واکسین کېدی. دا واکسین په متوده ایالاتو چې په پرېټه کې له امله د (BCG) واکسین بېردنی دی. واکسین پي ااستفاده کړی دی.

دا اکثره پر نورو هیوادنونو کي کوچنیانو نه ورکول کېری. چې کي (TB) ناروغی ده. دا واکسین په پرېټه هیوادنونو کي د (TB) ناروغی ده. دا واکسین په پرېټه هیوادنونو کي د (TB) ناروغی ده. دا واکسین په پرېټه هیوادنونو کي د (TB) ناروغی ده. دا واکسین په پرېټه هیوادنونو کي د (TB) ناروغی ده.

چې عمومي چې درم کي نه (TB) ناروغی خو ورکول کړي. کومه چې په متوده ایالاتو چې (TB) ناروغی ده.

په خپلو وگرو کي د (TB) نه (BCG) واکسین ممکن د (TB) پوتکي مثبت احتمالی لامل شي که د (TB) په میکروبوسون نه وي. واکسین واکسین کليله (BCG) واکسین کول له امله رامینخته. واکسین پي کري (BCG) واکسین پي کري (TB) ناروغی لپاره وکی. دغه کې په همدې امله د واکسین کړي وی.

برعکس کي د (TB) پوتو کېمعاینې او (BCG) واکسین کول نه (BCG) پوتکي مثبت احتمالی (TB) ونلی. له همدې امله د واکسین کول له (TB) پوتکي مثبت (TB) ناروغی لپاره وکی. دغه کې په همدې امله د واکسین کول نه (TB) پوتکي مثبت احتمالی (TB) ونلی.
که چرته ما ته (LTBI) انتنان شوی وي نو زه خنگه د (TB) ناروغی د ودی خخه
خان زغورلي شم؟

که په وخت مو (LTBI) انتنان درملنه ونشی باینی دا د (TB) په ناروغی د بدل شي. که چرته تا
ته د (LTBI) درملنه وکری حکی که ته مرضی هم هن بی. د (LTBI) درملنه د مخنیوی لیاره ارته ده خخه چې دا
په ناروغی بدل شم. د (TB) په وخت ته تکه.

د (LTBI) درملنې د درملنو مخنیوی د لیاره موتوره تامینی. د (LTBI) درملنې لیاره موئر سره خارئ موی
وجودی دي. اوسمهال (LTBI) د (TB) درملنې لیاره او وخت ته ارتیبا ده. کوم چې 9-6 پرخای اوسه په 4-3 میاشتو کي کي. یو
وکيک (LTBI) اوردهمهال کورس خخه ده محفوظ او موتوره دی.

که تاسو (TB) ناروغی مخنیوی لیاره موتوره تامینی. د (LTBI) د (TB) لیاره استفاده کي. شاید خښنی نورده (LTBI)
لیاره هم وي.

 Commonsense Health Information (CHI) (CDC)

داری مشاوه شی چې ته ناروغی دویمه وی. د (LTBI) لیاره لاندی انتخابونو خخه د (TB) ناروغی وی. ولیکه
لیاره استفاده کي. Isoniazid (INH) یا Rifampin (RIF) یا Rifapentine (RPT)

Rifampin (RIF)

Rifapentine (RPT)

Isoniazid (INH)

ایسونایزډ یا ریفینټین یا ریفامپین

یا ینو ئیزه (Rifampin) درې میاشتې په اونې کې یو وار د ایسونایزډ

یا (Rifapentine) درې میاشتې هره ورځ د ریفامپین

یا (Isoniazid) درې میاشتې پورې 9 یا 6 میاشتې تیږي. د کوم کې هغه چا سره اوږدو

واژه (LTBI) لیاره لاندی انتخابونو خخه د (TB) ناروغی وی. ولیکه

د یو مه مطلب یا یو مکروکوب سیگنال

که پورته درملنو خخه دوم دوز سناسو لیاره انتخاب نه وي، د (LTBI) درملنې موئر دوز شتون لرو چې پکې 6 یا 9 میاشتی پوری

اسونیازید (Isoniazid) یا (Rifampin) درې میاشتې تیږي. د کوم کې هغه چا سره اوږدو

درملنې موئر لیاره انتخاب نه وي، د (LTBI) درملنې موئر دوز شتون لرو چې پکې 6 یا 9 میاشتی پوری

د یو مه مطلب یا یو مکروکوب سیگنال

خښنی وخت د ناروغانو لیاره (LTBI) درملنې کيږي که خخه هم د دوی د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره

همنی موئر (HIV) د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)

د (TB) په مینه وی. د (TB) ناروغی د لیاره خونه سره کوری کي. (LTBI)
د (LTBI) (د) انتان درملنې لپاره استفاده شوي درملو جانبي عوارض خه دي؟

د (LTBI) (د) انتان درمل واخلي خو بيا هم چې خيلي وخت کي جانيتي غيزي لري. خيلي جانيتي غيزي پي ورې وي. د مثال په توکه ريفيميکس دارلي ممكن د بدن مربع نارنجي رنگ کولو لامل شي له، لکه، لعاب، بولي اوينيکي، خلاي، او د نوم شيدي. بانيي د بد خم نارنجي مايعات و خي خويي سره به وي. دا نورمال د او نوم ممكن د وخت په تيرينو سره له منکه ولر شي. دا کي د رس ممكن تاسو ته مشوره درکري چي نرم لوئيزي کالي مه اغوئندي خهچي چا د ممكن د چې له لپاره داغي شي. که چي چېره تاسو به دي چې وکړي او په تاسو بد د درمل استفاده کولو یا اخیستلو ته دوم ورکړي.

د (LTBI) (د) چرته تاسو جدي جانيتي عوارض ولر يو پايد ژر دا کي دا نوي ته مراجعه وکړي. بانيي تاسو ته ورئ شي (چېرې تاسو په دې کې یو جانبي عوارض ولری نو تاسو باید د درمل استفاده کولو یا اخیستلو ته دوام ورکړي.

د (LTBI) (د) چرته تاسو ژر تر ژره ډاکټر يا نرس ته مراجعه وکړي چېرې تاسو جدي جانبي عوارض ولری. د درمل بند کری او یا هم د معانونو تر سره کولو لپاره کليلنگ ته راشي. جدي جانيتي غيزي په لوالي دولت: 

- سر دردي یا د سره گرزبېل
- اشتها له لاسه ورکول
- زکم په خپر علام
- د نيسي بېدر
- د خفغان احساس کول
- د شيپه
- د خوړ کول
- د پوستکي او سترگي زیرپل
- د پوستکي چاوندل یا خرابېدل
- د نیسي او پښتو نومداره پرپښو یا د پرزوس احساس
- د نومداره سترګي یا ضعف ۳ یا دنري ورختي دوام کوي
- د معدی درد
- د په اسانی سره وته بهدل
- د هپوکو درد
- مفعول
- استفزاز کول

كله چي خبره ستندا (LTBI) د درملني شي. نو پايد تا داکتري ورخ وګوري یا معالينه کوري. دا مهمه ده چي تاسو ته توسعه شوي درمل په سمه توکه استفاده شي. داکتري یا نرس به وګوري چي نسواوس خنگه یاست.
تاسو باید د اوستی درملو ليست جمتو کری چی تاسو بی د خیل روغتیا پاملرنه کارکونکو ته ویسی ترخو د درملو تعاملاتو خنه مختلی وشي. خښی (Contraceptives) (د زیورون کنترول ګولی) ممکن هم کار ودکړي چې تاسو د (TB) درمل استفاده کړئ. دا خمه چی د (TB) درمل خښی وختونه د زیورون کنترول ګولی سره مداخله کولی شي او ممکن د زیورون کنترول ګولی غیر مؤثره کي. چې تاسو د زیورون کنترول ګولی استفاده کړئ، نو د کوم چې د درملو پیل ګولی دمخت خل داکتر سره مشوره وکړئ. د (TB) درملو د جاني،

ایغژو په اړه نورو معلومات د (TB) درملو کې موندلی. د ناوره پنیو پایه.

خپاری: د الكولی مشرقیانو خپل لکه شراب، په یاکول د ځای، داسی حال کي چی د (TB) درملو واختیست شي خطرنات ثابتدايي. د نورو معلوماتو لپاره خپل پیژنی. (وکوري 8 باین) که تاسو د (TB) ناروغی علایم ویزی. (وکوري 8 باین) که تاسو د (TB) ناروغی علایم لری. نو تاسو باید سمدستی یو یاکور ته مراجعه وکړئ.

خبېچک چی (LTBI) چې د (TB) ناروغی علایم لری. نو تاسو باید سمدستی یو یاکور ته مراجعه وکړئ.

د درملو درې تعقیب کونکي لاندې ډول دي.

۳ دری میاشتو لپاره درمل هره ورخ

ایسوناژ پل سیف ریفامپین (Isoniazid plus Rifampin)

(4R) چک لست

(په انگلیسی کي)

۲ ۴ میاشتو لپاره ريجيمن (LTBI)

انتان لپاره د درمل تعقیب

کونکي - د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ نه کړي

په انگلیسی کي شته.

۱ دوزه ريجيمن 12 دی (LTBI)

انتان لپاره د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ

لیست

په انگلیسی، هسپانوي، تاگالوگ او چېتنې ویتنامی ژبو کې موجود دي.

د درمل هره تېل emoc، کونکي لاندې ډول دي.

د میاشتو لپاره د درمل هره ورخ

ایسوناژ پل سیف ریفامپین (Isoniazid plus Rifampin)

(4R) چک لست

(په انگلیسی کي)

د دی میاشتو لپاره د درمل تعقیبونکي او د (3HR) چک لست

(په انگلیسی کي)

دی میاشتو لپاره ريجيمن (4R)

کونکي - د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ

لیست

په انگلیسی کي شته.

۱ دوزه ريجيمن 12 دی (LTBI)

انتان لپاره د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ

لیست

په انگلیسی، هسپانوي، تاگالوگ او چېتنې ویتنامی ژبو کې موجود دي.

د دی میاشتو لپاره ريجيمن (4R)

کونکي - د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ

لیست

په انگلیسی کي شته.

۱ دوزه ريجيمن 12 دی (LTBI)

انتان لپاره د درمل تعقیبونکي او د نبو کچ

لیست

په انگلیسی، هسپانوي، تاگالوگ او چېتنې ویتنامی ژبو کې موجود دي.

دی میاشتو لپاره د درمل هره ورخ

ایسوناژ پل سیف ریفامپین (Isoniazid plus Rifampin)

(4R) چک لست

(په انگلیسی کي)
معلوم شی، یا زه (TB) ناروغی بل چا یه متفقلي شم؟

که چرته تا (TB) ناروغی لرونکی وگری سره وخت نبر کری وی مو ژاپی تا د (TB) میکروب واحلی خو هماغه وخت بی یل چا دخه خورنی کري. پوژي د (TB) ناروغی لرونکی کولی شی د (TB) میکروب وور وگری د خورنی کري. مخفی کيچی کي ناسو نورو تا (TB) میکروبونه خورنی کري، تاسو ژاپی د (TB) میکروبونه کي تنفس کری وی نو. میکروبونه ه به سنسابی بدن کي تنقیم شی او د (TB) په ساری ناروغی باندی بث اخته شی. او به داسی وخت کي ژاپی تا (TB) میکروبونه نورو تا خورنی کري.

په خپر کيچی د (TB) میکروبونه کي تنفس کري. نو د دوی کي د میکروبونه مقاومت کي ترخو وور نورو خپر کي وی نه بث وسائتل کي. میکروبونه به بدن کي غیر فعل وی او زوندی پایی وی خو ورسه بث یو وار بث فعالیت پلیوي. دی ی (LTBI) وایند. هغه خلک کيچی د (TB) لری درملنی بی پدابایشی او د (LTBI) ناروغی نه خپر کي وی. هغه خلک کيچی (LTBI) لری دی په پرندنی او خوپریونه.
د ناروغی درملنې خنکه تر سره کیږي؟

د ناروغی لپاره یو بله دی! د دې درملنې د درملو په کارولو سره تقیبیا هر وقت شونی ده. خو درمل پاید د باکیه د هدایت په اساس استفاده شي.

که ته د (TB) ناروغی لرې نو ېډی بادل د (TB) درمل واخلي. دا خکه په خپلې مورشته پر کې تول میکروب مړه کري. د (TB) درمل کارول به ستا بدن کي سرم کار وکړی چې توم میکروب به مړه دي کري او د (TB) درمل مقابل چې توم میکروب مړه کري.

مقاومت معین دا ده کې درمل نور ته دی کي کیږي کیږي. میکروب مړه کري. د ناروغی لپاره عام استفاده شوي درمل په لاندې ډول دي.

- Isoniazid (INH) ایسونایزېډ
- Rifampin (RIF) ریفامپین
- Ethambutol (EMB) ایټامبټول
- Pyrazinamide (PZA) پرېزینمایډ

که تاسو د سرو په یو ستونی د (TB) ناروغی لرئ، تاسو شاید ساري یا ستونی د یاست. ته باید چې کارکردنې کي په ته مکتوب او کار به لار چې کي ته میکروب خپلې نخوری. او درمل اخیستلو هکه اوئي وروسته نور د غور خپلې ندی. ستاسو یا نوره د کي په څه او د مکتوب او کار به پرېنښې تک پیل یا نوره.

د ناروغی لپاره، تاسو وکړی چې د پخو او چې د په څېر خپلې ژوند ته ادامه ورکړی. که ته چرته د نوبندګې نوره د ناروغی لپاره د میکروب د نه کمک او کار به پرېنښې تک پیل یا نوره.

د (TB) ناروغی یا هیڅ خپره نکړې. چې د ناروغی یا هیڅ خپره نکړې. چې د ناروغی یا هیڅ خپره نکړې. چې د ناروغی یا هیڅ خپره نکړې. چې د ناروغی یا هیڅ خپره نکړې.
که ته چرته د TB د ناروغی درمل اخلي نو باید د داکتر په لارښونوی عمل وکړی. د TB ناروغی شاید جانبي عوارض ولري. خوښنی جانبي اغیزي بي ورو. خو خوښنی نو ر جدی. که ته چرته جدی جانبي عوارض لری. نسیج دمکرته د نیولوسمدستی خيل داکتر ته مراجعه وکړی. ناسابی ناسو ته د TB درملو د نه اخیستلو وویل شي او یا دمکرته د کیلینک ته وړلو او وویل شی. جدی جانبي عوارض لاندي دول دی:

- د پوستکی خارب
- پیبه یا بد لید
- د معدی درد
- د بولو نسواري کیبل
- ستربی
- تبه دری ورخی یا دیر وخت
- د زکام یا خبر علاڼم
- د اشتها ختمال
- د مغز

خوښنی جانبي عوارض تړکوره. د مثال په توګه، ریفامپین ممکن د بنم ماري نارنجي رنګ لامل شي، چکه چوکه، او د مرغ شیدی. ناسابی د بنم خوښنی مایعات وخت خوښه د چکه ستربی، ویښه، او د مورش ضرر. دا نورمال یا د بنم نارنجي د خوښه چکه تینه سره له مینهه لار شي. داکتر په ناس ممکن تاسو ته مشوره درکري چې د نارنجي نو اغلیکه میترونې چکه لینز ممکن د نه لیږه داکرې شی. که چپه تاسو په ده کی بیو جانبي اغیزي واری نو تاسو باید د درمل استفاده کولو یا اخیستلو ته دوام وکړی.

هغه درمل ته د TB ناروغی درملنی لیږه وراندیز شوی ممکن د نورو درملو سره متقابل عمل وکړی. ناسو باید د اوستی درملو لیست چمن کرئ چې تاسو بی د خوښه رونې پاملرنه کارکونکو ته وکړی ترخو د درملو تعاملاتو خوښې ونیکی وکړی.

د مثال په توګه د TB ناروغی درملنی لیږه د شفاهی امیندواری (د زیږون کنټرول کولی) سرهد چمبال عمل وکړی او ممکن د زیږون کنترول کولی ضعیف کیږي. پاسای حال چې تاسو د TB درمل اخلي او د زیږون کنترول کولی هم میترونې نه یاد د خوښه. چکه تاسو د TB درملنی پرمهال میتوره (د مخبرانه تکوری اعتیاد درملنی لیږه کارول کیږي) اخلي، تاسو ممکن هره غلط علایم او زیږون. تاسو باید د تکوری اعتیاد لیږه چې تاسو د تکوری اعتیاد میترونې دوز تنظیم کولو ته انتقال وکړی.

تاسو کولی شي چچ نو د بی درملنی په اړه نورو معلومات لیږه مراجعه وکړی: CDC TB د اردا پوهنتونی او خوايونه.
ویلی ما ته (TB) ناوغی کی دیر وخت د درملو اخیستو ارتیا ده؟

د (TB) مبکروب دیر ورلته منخه زی. د (LTBI) انتان درملو شاید در میاننی یا دی نه دیپ وخت ونیستی او دا په اثر نیو چی ستاد (TB) مبکروب کم وخت نیستی.

د (TB) ناونو مبکروب عموما د ۶ میاشتو خپله وخت نیو چی د تول د (TB) مبکروب مره کری. هنیزیته د درملو خپله یو خو اوونی وروسته به احساس وکره خو یا م)rifampin وکره! د (TB) مبکروب ستا بدن کی لا هم زوندی دی حتی که دی به والی احساس هم وکری. هنیزیته خپله دومومو احساس دیام ورکری.

حتی که ستا د (TB) مبکروب مره هی یا هغه علامه هم ونلری.

د (TB) مبکروب به اساس کومه چی دی، به خیال درمل په سمه توګه استفاده نکری. د (TB) مبکروب به درکی نور هم وده وکری او به دیپ وخت لیاره د مربعی احساس کوی. پاڼی د (TB) مبکروی ستا د درملو مقابل کی مقاومت یپاکی. که چرته ستا پخوانی درمل کار وکره نو پاڼی دی ستا د (TB) درمل بدل کری. او نوی درمل شاید دی تا د دیپ وخت لیاره ددرکی کوم چی عموما دیپ جانبه عوارض لری.

که ستا مرض ساری شي نو پاڼی دی خپله خپل خروانو ملکرو او نور هغه خلو دی خپور کری چی دیپ ورسه دیر وخت تیری. دا دیپه مهمه چه چی تول درمل استعمال کری یو چکه چی داکتر دیپه خوندلی وي.

(XDR TB) extensively or (MDR TB) multidrug-resistant

خپله وای؟

بازی وختیونو کی د (TB) مبکروبونه د (TB) ناونو ایابره درملو مقابل کی مقاومت کوی. دا په اساس کوم چی دغه درمل نور د درمل نشی مره کلی.

 درمل ته هغه مبکروبونه له امله رامنخته کیری کوم چی دوه م مهمو درملو مقابل کی مقاومت کوی له یا isoniazid (TB) د مبکروبونه د (MDR TB) rifampin.

د یو جدی نور او (XDR TB) د دیپ (MDR TB) دیپ نادر دول دی چی د ندی تولو درملو په ورانتی (XDR TB) د (MDR TB) مقاومت لری کوم چی د (TB) درملو ایابره کارول کیری.

که تاسو د خپله داکتر یا نرس لخوا توسه شوی درمل زره او دیپ خلی، نو د (TB) مبکروب ممکن د خوئنی درملو په ورانتی مقاومت پیدا کری. همدارای هغه خلکی چی دغه چا سره وخت تیریو چی (XDR TB) د (MDR TB) د مبکروب وخلی.
هفه خلکو کې د برغ عام دی کوم چې (MDR TB) لرښنې نه دی کوم چې د (XDR TB) XDR نه وی. ېکی ېده وکړی او هغه نه دی کوم چې د (DR TB) DR نه وی.

<table>
<thead>
<tr>
<th>درملنې په اخیستلوله لرې څخه په سمارټ فون یا نورو ویډیو یا وړ بریښنایی وسیلو له لارې وګوري</th>
<th>د (DOT) بې ارته ونې، د روغتیا پاملرنې کارکونکي دوه عمومي چې ته ژړ وکړي. تاسو سره په یاد ساتلو کې مرسته کوي چې خپل درمل واخلئ او خپله درملنې بشپړه کړئ. او دا په دې معنی چې ته به زړه جوړ شې.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مه وکړي</td>
<td>په اړه پوښتنې او ځوابونه</td>
</tr>
</tbody>
</table>

هفه خلکو کې د برغ عام دی کوم چې (MDR TB) لرښنې نه دی کوم چې د (XDR TB) XDR نه وی. ېکی ېده وکړی او هغه نه دی کوم چې د (DR TB) DR نه وی.

<table>
<thead>
<tr>
<th>درملنې په اخیستلوله لرې څخه په سمارټ فون یا نورو ویډیو یا وړ بریښنایی وسیلو له لارې وګوري</th>
<th>د (DOT) بې ارته ونې، د روغتیا پاملرنې کارکونکي دوه عمومي چې ته ژړ وکړي. تاسو سره په یاد ساتلو کې مرسته کوي چې خپل درمل واخلئ او خپله درملنې بشپړه کړئ. او دا په دې معنی چې ته به زړه جوړ شې.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مه وکړي</td>
<td>په اړه پوښتنې او ځوابونه</td>
</tr>
</tbody>
</table>

هفه خلکو کې د برغ عام دی کوم چې (MDR TB) لرښنې نه دی کوم چې د (XDR TB) XDR نه وی. ېکی ېده وکړی او هغه نه دی کوم چې د (DR TB) DR نه وی.

<table>
<thead>
<tr>
<th>درملنې په اخیستلوله لرې څخه په سمارټ فون یا نورو ویډیو یا وړ بریښنایی وسیلو له لارې وګوري</th>
<th>د (DOT) بې ارته ونې، د روغتیا پاملرنې کارکونکي دوه عمومي چې ته ژړ وکړي. تاسو سره په یاد ساتلو کې مرسته کوي چې خپل درمل واخلئ او خپله درملنې بشپړه کړئ. او دا په دې معنی چې ته به زړه جوړ شې.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مه وکړي</td>
<td>په اړه پوښتنې او ځوابونه</td>
</tr>
</tbody>
</table>

هفه خلکو کې د برغ عام دی کوم چې (MDR TB) لرښنې نه دی کوم چې د (XDR TB) XDR نه وی. ېکی ېده وکړی او هغه نه دی کوم چې د (DR TB) DR نه وی.

<table>
<thead>
<tr>
<th>درملنې په اخیستلوله لرې څخه په سمارټ فون یا نورو ویډیو یا وړ بریښنایی وسیلو له لارې وګوري</th>
<th>د (DOT) بې ارته ونې، د روغتیا پاملرنې کارکونکي دوه عمومي چې ته ژړ وکړي. تاسو سره په یاد ساتلو کې مرسته کوي چې خپل درمل واخلئ او خپله درملنې بشپړه کړئ. او دا په دې معنی چې ته به زړه جوړ شې.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مه وکړي</td>
<td>په اړه پوښتنې او ځوابونه</td>
</tr>
</tbody>
</table>
بایاناتی که در ستاد ریگو دا ده، چی یاد دی: د دافتره د هدایت په اساس درمل استفاده گرید. پاییزه دا اسانه ته. چې چرته (LTBI) ناروغي، لری نو دری په میاشتی، زه ته چرته د (TB) درمل واخلی. چه ته جرته د (TB) ناروغي لری نو باید 6 میاشتی زه زيات درمل واخلی.

روتين باندی عمل کولی کولی کولی داسی چې په یاد ساتلی شم چې زه بايد دمل واخلئ، هره ورځ چې چرته د (TB) ناروغي لری نو باید (LTBI) درمل واخلئ. دلته خیلی لاری شتون لری چی تاسو سره د درمل اخیستیا استعمالولو چې باید سلولتی کی مرسته کی تاسو د (TB) ناروغي د (LTBI) درمل واخلی.

خپلو ژولی په خپلو خوندو مثل: کولی کولی شینه په سهار چای خشکه کړ. د چک ټولنی وایه چې د ژولی خوړل کارکونک. هر ه ورځ جنتري کې نښه که چې ته کولی کولی خورلا دی. د برخه په (TB) ناروغي کولی کولی که کی کوم چې ته کولی کولی یه لاس کی ونیسي او یا هم جیب کی واجو.

د خپلو ژولی د کتابی معلومات او اداره کولو لپاره د درمل تعقیبونکی وکاروی. د (CDC) د کنترولونکی لاری (LTBI) درمل د کنترولونکی داسی خالی لاری چی تاسو کولی شینه هله خو درملنی نتیجه دی. د (TB) ناروغي چی کولی کولی که هله خو درملنی نتیجه دی. د درمل تعقیبونکی (CDC TB) د کتابی معلومات او اداره کولو لپاره د (TB) ناروغي چی کولی کولی که هله خو درملنی نتیجه دی.

نوت: په یاد ولرئ چی تول درمل د کچیناونو زه لری وساتی.
خزمه کولی شم چی د (TB) ناروغی خپریدو مخنیوی وکریم؟

تر تولو مه‌م لاره دی دا ده چی یاد د (TB) درمل د داکتر د لاریمبوني په اساس استفاده کرو. او ته یاد د داکترانو خمه وخت واخلي.

ستا داکتر یا نرس پایدا تا وکری چی اوسه خزمه یی؟ دا ده وخ وت بیلی د سنی ایکسی کولو ته ارتیا لري اویا هم ستا د ته بدلی باید وکل شی. (بلغم چی د سره له لاندی خمه ترخیری) معایناتی به معلوم کری چی ایا درمل کار کوی که؟ معاینات دا هم معلومومی ته چی ایا د (TB) میکروب خپریدونکی دی که نه. خبل د روشیبا پاملری کارنکی هر هغه خه ووایا چی نام وی.

که ته تارکه دومره د (TB) مرضپی چی شفاغانی ته ارتیا نه شاید ته به شفاغانی کی خاص کوتی کی بستر شی. دا کوتی داسی یو ویا کش یا (air vent) لري چی نورو کوتو نو د (TB) میکروب خپریدو ته پریدنی. کوم خلک چی دی کوتی کی کار کوی نه چاره هغه به ماسکونه اوږی تر خو د (TB) نارفوی خمه محفوظ باتی شي. ده یاد ره کومی چی دی شی ترخو د (TB) میکروب خپریدو مخنیوی وشي.

که ته پیش د ساری ناروغه یو نه یا باید یه پازی خبرو باندی عمل وکری کوم چی نورو ته خپریدو نه مخنیوی کوی:

« خبل درمل د لاریمبوني پر اساس واخله. دا دیر مهمه دم.»

« همبه خبله خوله دی یو تیشرپ په ذریعه په کله چی ته توخری خاندی یا پرنیو کوی. او دغه تیشرپ یا دبسی پاره ده خان خمه ترخیری وواچی.»

« د نور خلکو خمه خان لری وسائی. د کورنی نورو غرو خمه لری ووده. خبل کور گی خلک مه پریره په چره،»

« مکتوب او کار که هم وی.»

« د کوتی یا تعمیر خمه په چره او اوسه او یاد.» (هک نره یخنی نه لی) داسی ورو کوتی یو خپریدو کی خپریدو چره چی (TB) ناروغی خپریدو کی خپریدو چره کی یخنی نه له ورکولو کی خپریدو چره چی هوا نه چلیږی. کوتی یو یو کش یا اکار اوز وکوه کی یه چهار راپا که. بنیې دغه یا د میکروب خمه ده چی. د خیلی کوتی سره ندی ورسی لری هغه خمه هم خلاصی کره. دا یه دی فرصت کم کری کی میکروب خپریدو شی خمه دهنه کومه ویا چی میکروب لری او پاتی چوری او باخی.

په پای ولره چی د (TB) ناروغ ویا له له لاری خپریدو. خلک د (TB) میکروب د لاس وروکولوبه کومه کیشیلئو او په یا هم د خوب لراتوی خمه ده نه اخلي.
دومه یا دری اونیو د درمل استعمال خمه وروسته بیلی به میکروب خیابه دکری. سنا داکتر به تا ووایی چی کله باید ته کار او مکتب ته لړ شی.

به یاد ولرته به هله جور شی کله ته درمل د داکتر د لارنوموئی پر اساس استعمال کری.

د هغه خلکو په اره فکر وکره چا چیه نا سره شاید وخت یا د رنک وکری. لکه د کورنی غری، لند ملقیری او مکارن، خاني میکروبیونیا مرکز (TB) مشاید د دوی د معاونه هم وکری. (TB) کوهنیانو او د هغه خلکو لیابره خطر لری چی به (HIV) اخته وی. که جرته دوی به (TB) میکروبیونیا اخته وی وی ندی باید تر تممې زره درمل واقع تر خو د (TB) ناروغی ودی خمه وزغورل شی.

نور د (TB) منع.

د (TB) او (LTBI) ناروغی په اره نورو معلوماتو لیږم (CDC) د روبیاتی وجوه وکری. (TB) د میشکی د مولاد د پیامه (CDC) ته (TB) اره میاد به دیروی زیبو کې هم شتون لری چیه. مراجعه ته (TB) او (LTBI) د هغه خلکو شخصی تجربی حمایه په گوته کوی چی د (CDC) یو ته (TB) میکروبیونیا ته درمل او په اردو کیه. (TB) ناروغی کینترول متخصصینو کی کار کری وی. مراجعه ته وکری (TB) په نورو معلوماتو لیږم (CDC) یو ته (TB) میکروبیونیا تجربی.
د نشریدو نمبر: 301083

د نورو معلوماتو لپاره او یا هم د TB موادو راغوښتلو لپاره خپل خپلو روغتیایی مرکز سره اريكه کي شي.

د ناروغیو کنترول مخنیوي مرکز مخنیوي مرکز HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, TB ملي د تبکولوزو د ختمیدلو دویزن

@CDCTB  @cdc_TB

www.cdc.gov/tb