

امحاء توبرکلوز

توبرکلوز: معلومات عمومی

توبرکلوز چی است؟

توبرکلوز (TB) یک نوع مریضی است که با انتشار میکروب ها در هوا از یک شخص به شخص دیگر، ایجاد میشود. توبرکلوز معمولا شش ها را متاثر میسازد، اما این مریضی همچنین میتواند دیگر اعضای بدن، مثل مغز، گرده ها یا ستون فقرات را متاثر بسازد. اگر شخص مبتلا به مریضی توبرکلوز تحت مداوی قرار نگیرد، ممکن است سبب فوت وی شود.

اعراض و علائم توبرکلوز چی است؟

اعراض و علائم عمومی مریضی توبرکلوز شامل احساس مریضی یا ضعف، کم شدن وزن، تب و عرق شبانه میباشد. اعراض و علائم مریضی توبرکلوز در شش ها، شامل سرفه کردن، درد صدر (قفسه سینه) و سرفه بهمراه خون میباشد. اعراض و علائم مریضی توبرکلوز در دیگر اعضای بدن بستگی به ناحیه متاثر شده دارد.

توبرکلوز چی قسم منتقل میشود؟

زمانیکه شخص مبتلا به مریضی توبرکلوز از طریق شش ها تنفس را خارج میکند یا سرفه میکند، عطسه میکند، صحبت میکند یا آواز میخواند، میکروب های توبرکلوز در هوا پخش میشوند. این میکروب ها با درنظرداشت محیط، میتوانند بمدت چندین ساعت در هوا باقی بمانند. اشخاصی که در یک هوای ملوث با میکروب های توبرکلوز، تنفس میکنند ممکن است مصاب شوند؛ که این نوع عفونت را توبرکلوز غیرفعال (خفیه) میگویند.

تفاوت بین عفونت توبرکلوز غیرفعال و توبرکلوز فعال، چی است؟

اشخاص مصاب به توبرکلوز غیرفعال، میکروب های توبرکلوز را در بدن خود دارند، اما بدلیل غیر فعال بودن این میکروب ها، آنها مریض نیستند. این اشخاص اعراض و علائم مریضی توبرکلوز را ندارند و نمیتوانند میکروب ها را به دیگران انتقال بدهند. با اینحال، ممکن است آنها در آینده مصاب به مریضی توبرکلوز شوند. اغلبا برای وقایه از مصابیت آنها به مریضی توبرکلوز، آنها تحت مداوی قرار میگیرند.

اشخاص مصاب به مریضی توبرکلوز بخاطر میکروب های توبرکلوز مریض میشوند، به این معنی که این میکروب ها در بدن این اشخاص تکثیر شده و تخریب میکنند. آنها معمولا اعراض و

علائم مریضی توبرکلوز را دارند. اشخاص مصاب به مریضی توبرکلوز شش ها یا گلو، میتوانند این میکروب ها را به دیگران انتقال بدهند. به آنها دواهایی داده میشوند که میتواند مریضی توبرکلوز را مداوی کند.

اگر من با یک شخص مبتلا به توبرکلوز غیرفعال اوقاتی را گذرانده ام، چی کار باید انجام بدهم؟

یک شخص مبتلا به توبرکلوز غیرفعال نمیتواند میکروب را به دیگر اشخاص انتقال بدهد. اگر شما اوقاتی را با شخص مبتلا به عفونت توبرکلوز گذرانده اید، ضرورت به تست شدن ندارید. با اینحال، اگر شما اوقاتی را با یک شخص مبتلا به مریضی توبرکلوز یا با شخصی که اعراض و علائم توبرکلوز را داشته است گذرانده اید، باید تست بدهید.

اگر من در معرض یک شخص مبتلا به مریضی توبرکلوز بوده ام، چی کار باید انجام بدهم؟

به احتمال زیاد اشخاص مبتلا به مریضی توبرکلوز میکروب ها را به اشخاصی منتقل میکنند که هرروز با آنها وقت صرف میکنند، مانند اعضای خانواده یا همکاران. اگر شما در اطراف شخصی بوده اید که مریضی توبرکلوز داشته است، شما باید بخاطر انجام تست به داکتر خود یا مرکز صحتی محلی خود، مراجعه کنید.

چی قسم برای توبرکلوز تست میشوید؟

تست های مختلفی وجود دارند که میتوانند برای کمک به تشخیص عفونت توبرکلوز استفاده شوند: تست جلد یا تست های خون توبرکلوز. تست جلدی توبرکلوزین منتو (Mantoux tuberculin skin test) ذریعۀ زرق مقدار کمی از مایعات (با نام توبرکلوزین) در قسمت پایینی تحت جلد بازو انجام میشود. شخصی که تست جلدی توبرکلوزین را انجام میدهد باید بعد از 48 الی 72 ساعت دوباره مراجعه کند تا توسط یک کارمند مراقبت صحتی مسلکی برای عکس العمل جلدی معاینه شود. تست های خون توبرکلوز نحوه عکس العمل سیستم معافیتی مریض را در مقابل میکروب های ایجاد کننده توبرکلوز، سنجش میکند.

مریضی توبرکلوز چی قسم تداوی میشود؟

مریضی توبرکلوز میتواند توسط مصرف دواهای مختلف برای 6 الی 12 ماه تداوی شود. بسیار مهم است که اشخاص مصاب به مریضی توبرکلوز دواهای خود را مکمل استفاده کنند و آنرا قسمیکه توصیه شده دقیقاً مصرف نمایند. در صورتیکه آنها مصرف این دواها را قبل از موعد، متوقف نمایند، ممکن است مجدداً مریض شوند؛ در صورتیکه آنها دواها را به قسم صحیح مصرف نکنند، ممکن است میکروب هایی که هنوز زنده هستند در مقابل این دواها مقاوم شوند. تداوی توبرکلوزهایی که در مقابل دواها مقاوم هستند، سخت تر و گرانتر است. در بعضی حالات، پرسونل مرکز صحتی محلی به قسم منظم با اشخاص مریض که توبرکلوز دارند ملاقات مینمایند تا مصرف دواهای آنها را

تحت نظارت داشته باشند. این نظارت با عنوان تداوی مشاهده مستقیم یاد میشود (DOT). DOT به مریضان کمک میکند تا تداوی خود را در کمترین مدت زمانی، مکمل کنند.

معلومات اضافی

CDC سوالات و جوابات درباره توبرکلوز

<http://www.cdc.gov/tb/publications/faqs/default.htm>

تشخیص مثبت تست عفونت توبرکلوز چی معنا میدهد؟

تشخیص مثبت عفونت توبرکلوز فقط نشان میدهد که یک شخص توسط میکروب توبرکلوز متاثر شده است. اما مشخص نمیکند که آیا این شخص مصاب به مریضی توبرکلوز شده است یا نه. تست های دیگر، مانند اکسری صدر (قفسه سینه) و اخذ سمپل بلغم، برای اینکه مشخص کند آیا شخص مصاب به مریضی توبرکلوز هست یا نه، ضروری میباشد.

پیچکاری (Bacille Calmette- (Guèrin (BCG)) چی است؟

BCG یک واکسین برای مریضی توبرکلوز میباشد. BCG در بسیاری از کشورها استفاده میشود، اما در ایالات متحده به قسم عمومی توصیه نشده است. واکسین BCG اشخاص را به قسم مکمل از مصابیت به توبرکلوز وقایه نمیکند. این واکسین همچنین ممکن است باعث ایجاد یک تست غلط جلدی توبرکلوز، مثبت تشخیص شود. با این حال، برای اشخاصی که با واکسین BCG پیچکاری شده اند میتوان تست جلدی توبرکلوز یا تست خون توبرکلوز را ارائه کرد.

چرا عفونت توبرکلوز غیرفعال تداوی میشود؟

اگر شما توبرکلوز غیرفعال دارید اما مصاب به مریضی توبرکلوز نیستید، ممکن است داکتر شما از شما بخواهد تا برای از بین بردن میکروب توبرکلوز و وقایه شما از مصابیت به این مریضی، دواهایی را مصرف کنید. تصمیم در مورد تداوی عفونت غیرفعال براساس فیصدی چانس شما برای مصابیت به مریضی توبرکلوز خواهد بود. بعضی اشخاص احتمالاً بیشتر از دیگران در زمان داشتن عفونت توبرکلوز، مصاب به مریضی توبرکلوز میشوند. این اشخاص شامل افراد مبتلا به عفونت اچ آی وی و اشخاصیکه که اخیراً در معرض مریضی توبرکلوز یک شخص دیگر واقع شده اند و شامل اشخاصی با حالات صحتی مشخص، میشوند.

<http://www.cdc.gov/tb>