

# El esquema de 12 dosis para el tratamiento de la infección de tuberculosis latente

## Usted ha recibido un diagnóstico de infección de tuberculosis latente.

Para tratarla, su médico le recomienda que tome rifapentina e isoniazida una vez por semana, durante 12 semanas.

El esquema de 12 dosis no se recomienda para niños menores de 2 años, mujeres embarazadas o las que tienen previsto quedar embarazadas mientras dure el tratamiento, ni personas que tengan el VIH y reciban tratamiento con medicamentos antirretrovirales.

## ¿Qué es la infección de tuberculosis latente?

“TB” es una abreviatura usada para referirse a la enfermedad llamada tuberculosis. La tuberculosis se transmite de una persona a otra por el aire. Las personas que se infectan con los microbios de la tuberculosis pero que no se sienten enfermas tienen lo que se denomina infección de tuberculosis latente. La razón por la que una persona no se siente enferma es que los microbios están inactivos (dormidos) en su organismo. Una persona con la infección de tuberculosis latente no puede transmitir la tuberculosis a otras personas.

## ¿Por qué se debe recibir tratamiento para la infección de tuberculosis latente?

- Los microbios de la tuberculosis están en su organismo.
- Tomar los medicamentos es la única manera de matar a esos microbios.
- Si los microbios permanecen en su organismo y lo enferman:
  - Usted podría transmitirles la tuberculosis a sus familiares y amigos.
  - Usted deberá dejar de ir a trabajar y mantenerse alejado de sus familiares y amigos hasta que no les pueda transmitir la enfermedad a otras personas.

## ¿Qué es el esquema de tratamiento de 12 dosis?

Una vez por semana, durante 12 semanas, usted tomará rifapentina e isoniazida.

La isoniazida le puede causar hormigueo o adormecimiento en las manos y los pies. Su médico puede agregar vitamina B6 a su plan de tratamiento para prevenir este efecto secundario.

Antes de comenzar este plan de tratamiento, dígame a su médico si está tomando cualquier otro medicamento, incluidos los anticonceptivos. La isoniazida y la rifapentina pueden interferir con varios medicamentos y por esta razón es muy importante que su médico sepa cuáles está tomando usted.

Si visita a otro médico, asegúrese de decirle que está recibiendo tratamiento contra la infección de tuberculosis latente.



Proteja a su familia  
y amigos de la  
tuberculosis: ¡tómese  
todos sus medicamentos  
para la tuberculosis!



## ¿Cuál es el calendario de su tratamiento?

Un miembro del personal se reunirá con usted cada semana para lo siguiente:

- Darle sus medicamentos y asegurarse de que no se le pase ninguna dosis;
- verificar si usted se siente enfermo o tiene problemas con los medicamentos; y
- responder a cualquier pregunta que usted pueda tener acerca de su tratamiento.

**Si no puede reunirse para tomar su medicamento en el día u hora regular o en el lugar habitual:**

Por favor llame a \_\_\_\_\_

al \_\_\_\_\_

### Su calendario semanal

Dosis	Fecha	Día	Hora	Lugar
#1				
#2				
#3				
#4				
#5				
#6				
#7				
#8				
#9				
#10				
#11				
#12				

# El esquema de 12 dosis para el tratamiento de la infección de tuberculosis latente

## Tomar sus medicamentos

Si tiene molestia en el estómago después de tomar sus medicamentos, trate de comer inmediatamente antes de su siguiente dosis.

## Alcohol

El consumo diario de alcohol está asociado a un mayor riesgo de daño al hígado cuando se toma isoniazida. Usted debe hablar con el médico acerca de su consumo de alcohol antes de comenzar a tomar isoniazida y rifapentina.

## Mujeres

- Este medicamento puede interferir con los métodos anticonceptivos basados en las hormonas (como las píldoras, las inyecciones y los anillos anticonceptivos). Durante el tratamiento, se deben usar los métodos anticonceptivos de barrera (condones o diafragmas) para evitar el embarazo.
- Si usted queda embarazada o cree que pudiera estar embarazada, hable con su médico o enfermera de inmediato.

## Efectos secundarios normales

La rifapentina puede causar una coloración anaranjada rojiza en la orina, la saliva, las lágrimas o el sudor. Esto es normal.

**NOTA: Si su saliva y sus lágrimas se vuelven de color anaranjado rojizo, los lentes de contacto y dentadura postiza usados durante el tratamiento se pueden manchar de manera permanente.**

Para evitar las manchas durante el tratamiento:

- Deje de usar sus lentes de contacto y use anteojos.
- Si usa dentadura postiza, quítesela cada vez que sea posible.

## Problemas posibles:

La mayoría de las personas pueden tomar sus medicamentos contra la tuberculosis sin ningún problema, pero cualquier medicamento que usted tome puede causarle problemas.

La siguiente página tiene una lista de signos y síntomas de que su organismo puede no tolerar este tratamiento.

Si usted tiene alguno de estos problemas, su médico o enfermera deberá tomar decisiones acerca de los medicamentos y otras opciones de tratamiento.

**Por favor, hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o preocupación acerca del tratamiento para la infección de tuberculosis latente.**



## Llame a su médico o enfermera de inmediato si tiene **ALGUNO** de estos signos o síntomas:

- Mareo o aturdimiento al sentarse, ponerse de pie o acostarse.
- Pérdida o disminución del apetito por la comida.
- Malestar estomacal, náuseas o vómitos.
- Dolor de estómago o cólicos estomacales.
- Dolor en la parte baja del pecho o acidez estomacal.
- Síntomas similares a los de la influenza o gripe, con o sin fiebre.
- Cansancio o debilidad intensos.
- Fiebre o escalofríos.
- Diarrea grave o heces de color claro.
- Orina de color marrón o del color del té o de la coca cola.
- La piel o la parte blanca de los ojos se ve amarillenta.
- Sarpullido en la piel o picazón.
- Moretones o manchas rojas o moradas en la piel para las que usted no encuentra explicación.
- Hemorragias nasales o sangrado en las encías o alrededor de los dientes.
- Dificultad para respirar.
- Dolor u hormigueo en las manos, los brazos o las piernas.

**NOTA:** Las personas reaccionan a los medicamentos de diferentes maneras. Si usted cree que tiene una reacción a su tratamiento, llame al médico de inmediato.

### Información de contacto médico

Nombres del personal que lo atiende:

---

Número de teléfono:

---

Nuestra dirección:

---

---

---

Nuestro horario de atención:

---

---

### Tomar una dosis del medicamento por su cuenta

Puede que en alguna semana no pueda reunirse con el personal de enfermería para tomarse su medicamento.

Si necesita tomarse una dosis del medicamento por su cuenta, es importante que siga **TODAS** las instrucciones que le dé su médico o enfermera.

- Tendrá que tomar \_\_\_\_\_ pastillas.
- Deberá tomar todas sus pastillas el \_\_\_\_\_ (día de la semana).
- Se tomará las pastillas después de haber comido.
- Deberá tragarse todas las pastillas en un periodo de 5 a 10 minutos.

#### También es importante:

- Mantener los medicamentos a temperatura ambiente.
- Mantener las pastillas de rifapentina en su paquete hasta que esté listo para tomarlas.
- Guardar sus medicamentos lejos del alcance de los niños.