

# Datos sobre la tuberculosis

## Tuberculosis y VIH/SIDA

### ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona que tiene la **enfermedad de tuberculosis** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien **enfermo de tuberculosis** pueden inhalar los microbios, que a su vez pasarán a los pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted contraerá la **enfermedad de tuberculosis**.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), se presenta la **enfermedad de tuberculosis**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. Las personas **enfermas de tuberculosis** pueden propagar los microbios a otras con quienes pasan tiempo todos los días.

### ¿Cómo afecta la infección por el VIH a la tuberculosis?

El VIH, o virus del sida, al debilitar el sistema inmunitario contribuye a que los microbios de la tuberculosis enfermen a la persona. Si usted está infectado por el VIH y por los microbios de la tuberculosis, tiene una probabilidad muy grande de contraer la **enfermedad de tuberculosis**. Es más probable que los microbios se activen y ataquen los pulmones y otras partes del cuerpo.

Si usted cree que tiene la **infección por el VIH**, hable con su médico para que le hagan una prueba del VIH. Si usted tiene la **infección por el VIH** y la **infección de tuberculosis**, debe tratarse inmediatamente para evitar enfermarse más. Tome sus medicamentos exactamente como se lo indica el médico o el personal de atención médica. Los medicamentos para la tuberculosis son muy fuertes. Se pueden usar para tratar la **infección de tuberculosis** y la **enfermedad de tuberculosis**, aun en personas con la **infección por el VIH**.



**Recuerde, los medicamentos contra la tuberculosis ¡solo funcionan cuando usted los toma en la forma en que le indique el personal de atención médica!**

<http://www.cdc.gov/tb/esp/>

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of Tuberculosis Elimination

