

**Ideas para empezar
la conversación**

El preámbulo perfecto es hablar.

Idea para empezar la conversación #1:

“Antes de que avance nuestra relación, creo que deberíamos hacernos la prueba del VIH. Independientemente de los resultados, al menos sabremos cómo mantenernos seguros y sanos.”

Idea para empezar la conversación #2:

“Si vamos a tener relaciones sexuales, deberíamos usar condones.”

Idea para empezar la conversación #3:

“Realmente me gustas y me gusta hacia dónde va nuestra relación, pero antes de seguir avanzando, hay algo que quiero decirte. Soy VIH positivo.”

Idea para empezar la conversación #4:

“Hace más o menos un año me hice la

prueba del VIH por primera vez, ¿Te has hecho las prueba del VIH alguna vez?"

Idea para empezar la conversación #5:

"¿Podemos hablar? Tener relaciones sexuales más seguras es realmente importante para mí."

Idea para empezar la conversación #6:

"Debes saber que si vamos a tener relaciones sexuales anales, la única opción para mí es usar condones. ¿Estás de acuerdo?"

Idea para empezar la conversación #7:

"Todavía no hemos hablado realmente sobre el tema, pero ¿Podemos ponernos de acuerdo en que cuando llegue el momento usaremos condones para mantenernos seguros?"



Inicia la conversación. Detén el VIH.

Encuentra información y consejos
para iniciar la conversación en
[cdc.gov/Habla](https://www.cdc.gov/Habla).

 /StartTalkingHIV

 @TalkHIV

 @ActAgainstAIDS

