



TOMAR LA PrEP

Una pastilla diaria para reducir el riesgo de contraer el VIH

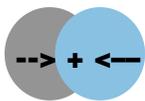


Tome el control de su salud y prevenga la infección por el VIH con la PrEP



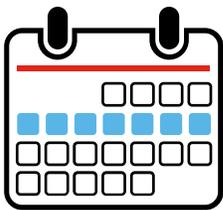
PrEP son las siglas de profilaxis preexposición, en inglés.

“Profilaxis” significa medida para prevenir la enfermedad. El objetivo de la PrEP es prevenir que la infección por el VIH se establezca en su cuerpo al tomar un medicamento antes de exponerse al virus.



- La PrEP es un medicamento que se receta a las personas que no tienen la infección por el VIH, pero que están en alto riesgo de contraerla.
- La PrEP es una terapia combinada para tratar y prevenir la infección por el VIH, lo cual garantiza que tome la dosis combinada adecuada todos los días para que el medicamento funcione.

¿De qué manera ayuda la PrEP a prevenir la infección por el VIH?



- Los dos medicamentos que componen la PrEP bloquean la capacidad del virus de comenzar una infección.
- Si usted toma la PrEP a diario, la presencia del medicamento en su torrente sanguíneo puede impedir que el virus se establezca y hacer que la propagación por el cuerpo sea más lenta.
- **La PrEP es altamente eficaz siempre que la tome todos los días.** El uso de condones le proporciona protección adicional contra el VIH, así como protección contra la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no planificados.



¿Cómo se debe usar este medicamento?

- Debe tomar una pastilla todos los días por boca.
- No deje de tomar la PrEP sin consultar a su médico. Cuando le quede poca cantidad del medicamento, comuníquese con su médico para obtener más.
- Su riesgo de contraer el VIH es más alto si se salta o deja de tomar las dosis de la PrEP que si las toma todos los días.

¿Qué debo hacer si me olvido una dosis?



- Tómela tan pronto como se acuerde.
Sin embargo, si ya es casi la hora de la siguiente dosis, no tome la que se olvidó y siga con su horario normal.
- **No tome una dosis doble** para compensar por la que se olvidó.
- Si se olvida ocasionalmente de tomar una dosis, esto no impactará mucho la eficacia general del medicamento, aunque es importante que lo tome todos los días. Si a menudo se olvida de tomar sus dosis, hable con su médico.

¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

- Usted puede presentar los siguientes efectos secundarios mientras toma la PrEP:
 - *malestar estomacal*
 - *dolor de cabeza*
 - *vómitos*
 - *pérdida del apetito*
- Estos efectos secundarios normalmente desaparecen durante el primer mes de la PrEP. Dígale a su médico si alguno de estos síntomas es intenso o no desaparece. La PrEP puede causar **otros efectos secundarios**. Algunos pueden ser graves. Llame a su médico inmediatamente si tiene cualquier problema inusual mientras toma este medicamento o si presenta alguno de los siguientes:
 - *fiebre o escalofríos, especialmente si están acompañados por dolor de garganta, tos, sarpullido u otros signos de infección*

¿Qué más debo saber?

- No deje que nadie tome su medicamento.
- Usted debe mantener el medicamento en el envase original, bien cerrado y lejos del alcance de los niños.
- Debe guardarlo a temperatura ambiente y alejado del calor y la humedad extremos.

Tome la PrEP todos los días para asegurarse de estar protegido

El fin de la PrEP es evitar que el VIH se establezca en su cuerpo si usted se expone al virus. Para evitar la infección es crucial que tome la PrEP con regularidad, ya que necesitará tener una cantidad suficiente del medicamento en el cuerpo en todo momento para que funcione. Cuando omite una dosis, hace que sea más difícil que el medicamento lo proteja.



*Tomar la PrEP todos los días
le da la mayor protección*



*No tomar la PrEP regularmente
reduce considerablemente
su protección contra el VIH.*

¿Es la PrEP todo lo que necesita?

La PrEP es una importante herramienta para protegerse contra la infección por el VIH; pero ningún método ofrece un 100 % de protección. Mientras esté tomando la PrEP, usted puede disminuir aun más su riesgo si reduce su exposición al virus mediante lo siguiente:

- Usar condones durante las relaciones sexuales
- Usar implementos limpios de inyección si se inyecta drogas

Juntos, estos métodos ofrecen más protección.

Consejos para ayudarlo a tomar la PrEP

- Tome los medicamentos a la misma hora que hace otras actividades, como cepillarse los dientes o comer.
- Intente usar un pastillero con compartimentos para cada día de la semana, así puede ver si tomó sus pastillas ese día.
- Ponga una alarma en su reloj o teléfono para que suene a la hora de tomar los medicamentos.
- Use un calendario para ir marcando los días que ha tomado los medicamentos y poner un círculo alrededor de la fecha de su próxima cita médica.
- Descargue en su teléfono una aplicación gratuita que lo ayude a recordar sus citas médicas y la hora de tomar el medicamento. La aplicación de los CDC “**Every Dose, Every Day**” está disponible gratis en la tienda de apps de iTunes y Google Play.
- Ponga una nota recordatoria en el espejo, el refrigerador o cualquier otro lugar en que la vea todos los días. También ponga allí la tarjeta recordatoria con la fecha de su próxima cita.

Los medicamentos de la PrEP son muy seguros

Algunas de las personas que participaron en estudios clínicos sobre la PrEP tuvieron efectos secundarios al principio, como malestar estomacal o pérdida del apetito, pero estos fueron leves y generalmente desaparecieron dentro del primer mes. Algunas también tuvieron dolores de cabeza leves. No se observaron efectos secundarios graves. Debe decirle a su proveedor de atención médica si tiene estos u otros síntomas que se agravan o no desaparecen.



Puede recibir apoyo para tomar los medicamentos



- Pregúntele a otra persona que tome la PrEP qué funciona para ella.
- Encuentre un grupo de apoyo o un foro en línea para personas que toman la PrEP.
- Pídale a sus amigos que le recuerden tomar el medicamento y lo apoyen.
- Busque un programa comunitario que pueda ayudarlo.
- Use otros servicios provistos por farmacéuticos o trabajadores sociales si tiene acceso a ellos

Cómo pagar los medicamentos

La PrEP está cubierta por la mayoría de los programas de seguro médico y Medicaid. Pero si tiene gastos de bolsillo relacionados con la PrEP, como copagos o deducibles, un **programa de asistencia con los copagos** lo ayudará con esos costos. Podría recibir asistencia con los copagos tanto de la compañía farmacéutica como de una organización sin fines de lucro, o de las dos.



Si no tiene un plan de seguro médico que cubra la PrEP, es posible que haya un **programa de asistencia con medicamentos** que le provea los medicamentos gratis.

Estos programas pueden tener límites en cuanto a la cantidad de dinero que usted puede ganar al año para recibir sus servicios. Los límites no son montos fijos, sino que se basan en el nivel federal de pobreza, que puede cambiar cada año. En la mayoría, los ingresos del hogar deben estar 400 % o 500 % por debajo del nivel federal de pobreza.

- En la **página 11** se proveen enlaces a programas de asistencia con los copagos, programas de asistencia con medicamentos y otros recursos que pueden ayudarlo a acceder a la PrEP.

Si los problemas con el alcohol u otras sustancias interfieren

- Hable con su proveedor de atención médica.
- Si está listo, busque tratamiento. Para encontrar un centro o un programa cercano para el tratamiento del abuso de alcohol y sustancias, visite:
 - [Findtreatment.samhsa.gov/](https://findtreatment.samhsa.gov/)
- Use grupos de apoyo y programas para mantenerse en rumbo.
- Busque consejería para recibir apoyo para la salud mental.

Optar por dejar de usar drogas o alcohol no es fácil, pero es algo que se puede lograr. Dejar de consumir estas sustancias mejorará su salud, su bienestar y su relación con los demás.



Visite estos recursos en línea adicionales:



Asistencia con los copagos

Gilead Advancing Access Co-pay Card

- [Gileadcopay.com](https://gileadcopay.com)

Fundación Red de Acceso del Paciente

- [Panfoundation.org/hiv-treatment-and-prevention](https://panfoundation.org/hiv-treatment-and-prevention)

Fundación Defensora del Paciente

- [Copays.org/diseases/hiv-aids-and-prevention](https://copays.org/diseases/hiv-aids-and-prevention)

Ayuda para pagar los medicamentos

Gilead Medication Assistance Program

- [Truvada.com/truvada-patient-assistance](https://truvada.com/truvada-patient-assistance)

Otros recursos sobre la PrEP

Busque un proveedor de atención médica para que le recete la PrEP

- [Preplocator.org](https://preplocator.org)

Página de los CDC sobre la PrEP

- [CDC.gov/hiv/basics/prep.html](https://cdc.gov/hiv/basics/prep.html)

CDC-INFO es el centro nacional de información de los CDC que provee información al público, a proveedores de atención médica y a profesionales de salud pública. CDC-INFO cuenta con representantes en vivo que lo ayudan a encontrar la información de salud actualizada, confiable, coherente y basada en la ciencia que está buscando sobre más de 750 temas de salud.

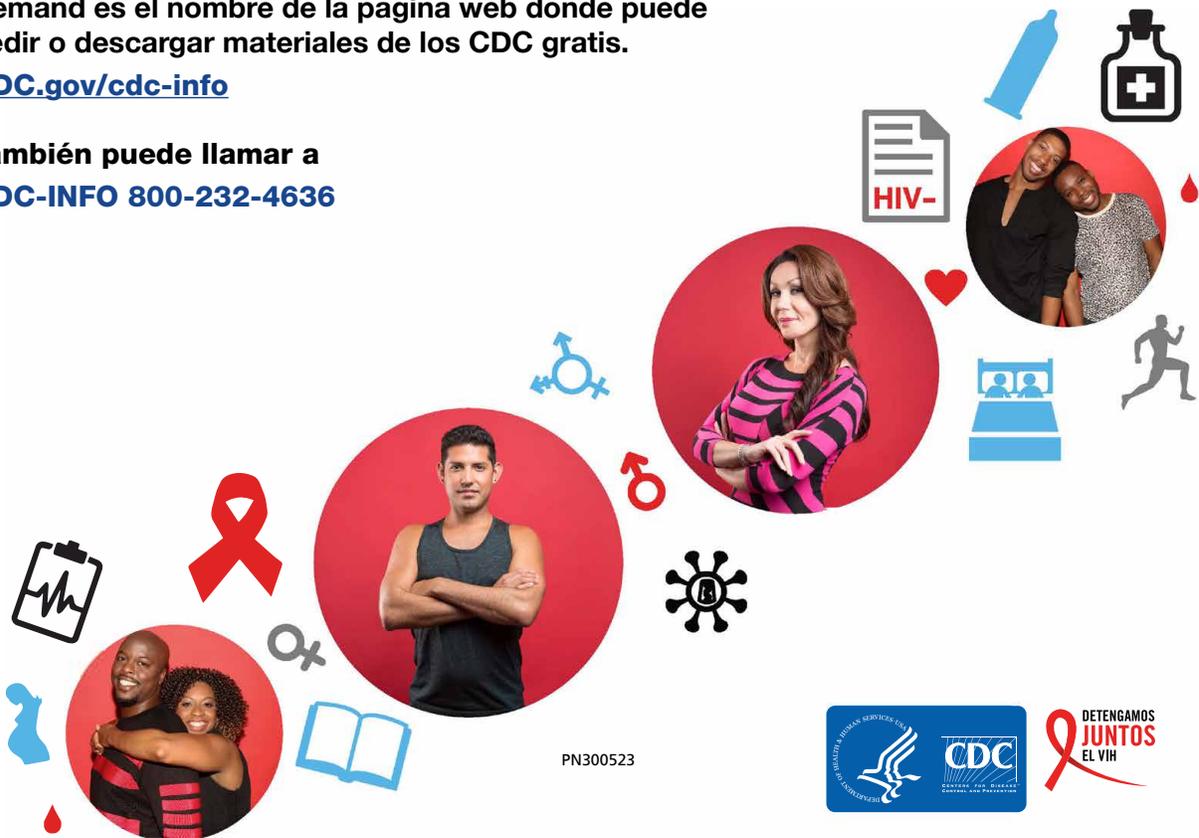
También puede enviar sus preguntas a CDC-INFO por correo electrónico en cualquier momento.

[CDC.gov/info](https://www.cdc.gov/info)

CDC-INFO distribuye materiales impresos a través del sistema de pedidos CDC-INFO On Demand. On Demand es el nombre de la página web donde puede pedir o descargar materiales de los CDC gratis.

[CDC.gov/cdc-info](https://www.cdc.gov/cdc-info)

También puede llamar a
CDC-INFO 800-232-4636



PN300523