



Ahora es
el momento de
averiguar acerca de la
PrEP

La PrEP puede ayudarlo a mantenerse VIH negativo, incluso si es posible que su pareja sea VIH positiva.



**INCLUYE CONSEJOS
ÚTILES SOBRE QUÉ
PREGUNTARLE AL
MÉDICO**

PrEP: Prevenga la infección por el VIH *antes de la exposición*

- La **profilaxis preexposición** *(PrEP)* es una opción de prevención que funciona al tomar una pastilla todos los días. Cuando se toma a diario, puede reducir significativamente el riesgo de contraer el VIH. Usted se puede proteger aun más si usa condones y toma otras medidas de prevención.
- Las personas que están en **muy alto riesgo** de contraer la infección por el VIH toman medicamentos como la **PrEP** a diario para reducir las probabilidades de infectarse. La **PrEP** puede impedir que el VIH se establezca y se propague por todo el cuerpo.
- Es altamente eficaz si se toma según las indicaciones, pero es mucho menos eficaz si no se la toma con consistencia. Y recuerde, la **PrEP** protege contra el VIH, pero no contra otras enfermedades de transmisión sexual.
- Tomar la **PrEP** a diario reduce en más del 90 % el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. En las personas que se inyectan drogas, reduce el riesgo en más del 70 %. Su riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales puede reducirse aun más si combina la **PrEP** con el uso de condones y otros métodos de prevención.

*Prophylaxis = Prevention



Con la PrEP, puede protegerse del VIH todos los días

Debido a que la **PrEP** sirve para proteger a las personas VIH negativas, deberá hacerse la prueba del VIH antes de comenzar esta terapia, incluso puede que deba hacerse otras pruebas para verificar que sea negativo(a) y esta terapia sea segura para usted. Mientras esté tomando la **PrEP** deberá ver a un proveedor de atención médica con regularidad para que le haga chequeos y pruebas del VIH cada tres meses.

Si regularmente le preocupa el VIH, pregúntele a su médico si tomar la PrEP es lo adecuado para usted.

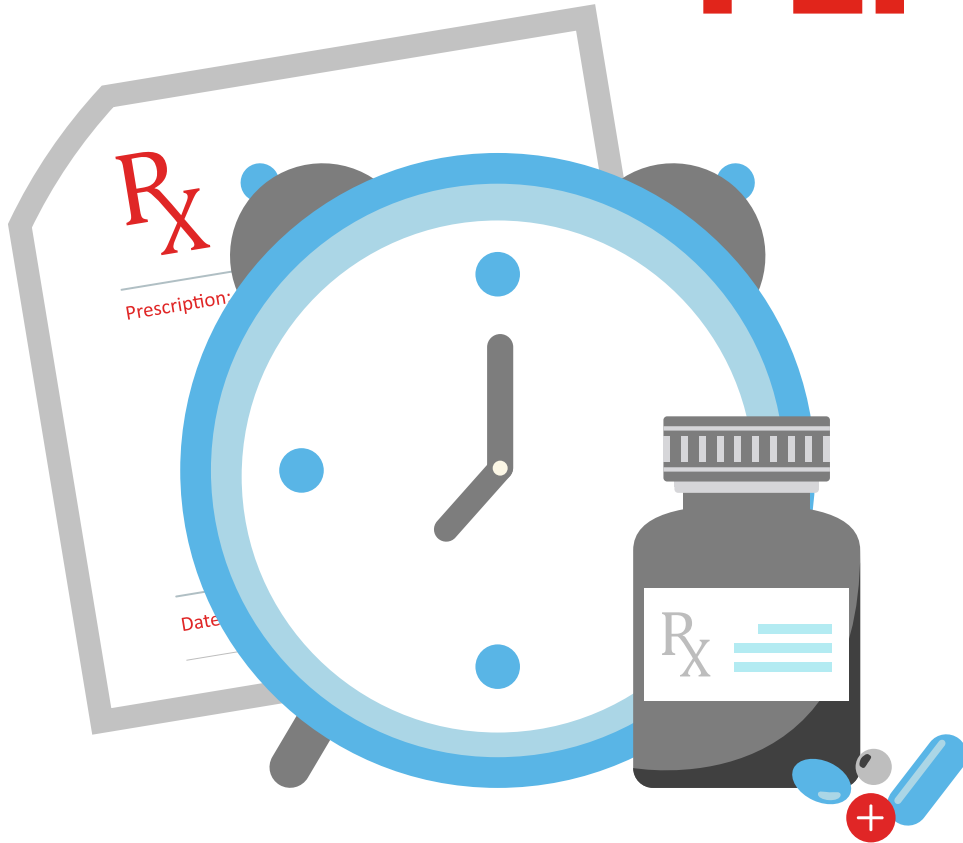
Para obtener más información, llame gratis a CDC-INFO:

800-CDC-INFO (800-232-4636) | línea TTY: (888) 232-6348

o visite: <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>

Ahora es el momento de
averiguar acerca de la

PEP



*“Cuando me enteré de que mi pareja
era VIH positivo, la PEP me mantuvo VIH
negativo.”*



**INCLUYE CONSEJOS
ÚTILES SOBRE QUÉ
PREGUNTARLE AL
MÉDICO**



PEP:

Prevenga la infección por el VIH después de la exposición

La **profilaxis posexposición*** (**PEP**), es un medicamento que previene la infección por el VIH después de la exposición. Si cree que pudo haber estado expuesto al VIH, la **PEP** podría ser lo adecuado para usted.

- La **PEP** es un medicamento de emergencia que se toma inmediatamente después de haber estado expuesto al VIH.
- Si es VIH negativo y se expuso al VIH, la **PEP** puede detener el virus antes de que infecte su cuerpo.

PEP de emergencia para prevenir la infección por el VIH

- Con la **PEP**, usted comienza a tomar pastillas para detener la infección por el VIH inmediatamente después de la exposición.
- La **PEP** puede detener el VIH si se comienza a tomar dentro de las 72 horas después de la exposición. Seguirá tomando la **PEP** por 28 días.
- La **PEP** puede protegerlo en una emergencia, por ejemplo, si tuvo relaciones sexuales anales o vaginales sin usar condón con alguien que tiene, o podría tener, el VIH. La **PEP** también puede detener el VIH si se expuso al inyectarse drogas.

*Profilaxis = prevención

Uso del contenido con permiso del Departamento de Salud de la ciudad de Nueva York; núm. de código del documento: 5-17-17

La PEP funciona mejor si se comienza de inmediato

- Si cree que estuvo expuesto al VIH, vaya inmediatamente a un centro médico o sala de emergencias y pida la **PEP**.
- Debe comenzar la **PEP** lo antes posible para prevenir la posibilidad de infección por el VIH.
- La **PEP** funciona mejor si la toma todos los días durante los 28 días del tratamiento. No deje de tomar la **PEP** sin consultar a su médico.

Con la PEP, usted se protege de la infección por el VIH después de haber estado expuesto

Más información sobre la **PEP** – Debido a que la **PEP** protege a las personas VIH negativas, deberá hacerse una prueba del VIH antes de comenzar. La **PEP** puede causar efectos secundarios leves, especialmente al principio del tratamiento. Cuando termine la **PEP**, deberá hacerse otra prueba del VIH para asegurarse de que haya funcionado.

Si cree que usted estuvo expuesto al VIH, llame a su médico y pregúntele acerca de la PEP.

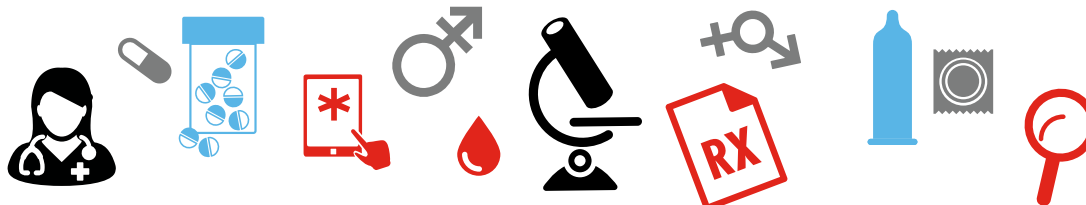
Para obtener más información, llame gratis a CDC-INFO:
800-CDC-INFO (800-232-4636) | línea TTY: (888) 232-6348
o visite, <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html>

Hable con su médico acerca de la **PrEP** o la **PEP**

Muchos seguros de salud cubren la **PrEP** y la **PEP** (incluido Medicaid). Pude haber asistencia si no tiene seguro.

■ **Durante la visita:**

- Sea claro. Dígale al médico que le interesa la **PrEP** (o la **PEP**) de inmediato.
- Dígale a su médico todos los detalles de su vida que puedan ser importantes para su salud. Si le cuesta hablar sobre su vida sexual, dígaselo al médico. Esto lo ayudará a iniciar la conversación.
- Dígale su rutina, especialmente lo que podría facilitarle o dificultarle tomar los medicamentos a diario.
- Incluya sus antecedentes médicos. Esto se refiere a las enfermedades que ha tenido, las preocupaciones de salud que tiene y la lista de medicamentos que toma (incluidos los suplementos, los productos a base de hierbas, etc.).
- Haga preguntas. Asegúrese de entender lo que el médico le dice.
- Tome notas durante la visita para recordar lo que el médico le diga.



■ **Después de la visita**

- Revise sus notas o la información que el médico le haya dado.
- Llamé a su médico si tiene alguna otra pregunta. Si no está disponible, pida hablar con la enfermera.
- Programe citas para las pruebas o citas de seguimiento que le hayan indicado.
- Si le hizo alguna prueba durante la cita, pida los resultados.
- Asegúrese de surtirse de la receta con tiempo y de tomar el medicamento según las indicaciones del médico.

Para obtener más información, llame gratis a CDC-INFO:
800-CDC-INFO (800-232-4636) | línea TTY: (888) 232-6348
o visite: www.cdc.gov/hiv/spanish y busque "PrEP y PEP para el VIH"



Uso del contenido con permiso del Departamento
de Salud de la ciudad de Nueva York; núm. de
código del documento: 4-19-17

