

Nhiễm HPV Sinh Dục - Tờ Thông Tin của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)



Siêu vi papilon ở người (Human papillomavirus - HPV) là bệnh lây qua đường tình dục phổ biến nhất tại Hoa Kỳ. Có thể ngăn ngừa một số ảnh hưởng sức khỏe do HPV gây ra bằng vắc-xin.

HPV là gì?

HPV là bệnh lây qua đường tình dục (Sexually transmitted infection - STI) phổ biến nhất. HPV là loại siêu vi khác với HIV và HSV (bệnh mụn rộp). HPV rất phổ biến đến nỗi gần như tất cả những người có quan hệ tình dục đều bị bệnh này tại một thời điểm nào đó trong đời. Có nhiều loại HPV khác nhau. Một số loại có thể gây ra những vấn đề về sức khỏe như mụn sinh dục và ung thư. Nhưng có những loại vắc-xin có thể ngăn chặn các vấn đề về sức khỏe này.

HPV lây lan như thế nào?

Bạn có thể bị nhiễm HPV khi quan hệ tình dục qua đường miệng, âm đạo hoặc hậu môn với người bị nhiễm virus. Bệnh thường lây lan trong quá trình quan hệ tình dục qua âm đạo hoặc hậu môn. HPV có thể bị lây lan ngay cả khi người bệnh không có dấu hiệu hay triệu chứng gì.

Bất cứ ai có quan hệ tình dục đều có thể bị HPV, ngay cả khi bạn chỉ ân ái với một người. Bạn cũng có thể bị những triệu chứng nhiều năm sau khi quan hệ tình dục với người bị nhiễm bệnh. Do đó rất khó để biết bạn bị nhiễm bệnh lần đầu vào lúc nào.

HPV có gây ra những vấn đề về sức khỏe không?

Trong phần lớn trường hợp, HPV sẽ tự khỏi và không gây ra bất cứ vấn đề nào về sức khỏe. Khi HPV không khỏi thì nó có thể gây ra những vấn đề về sức khỏe như mụn rộp và ung thư.

Mụn rộp thường trông giống như cục u nhỏ hay một nhóm cục u ở vùng sinh dục. Những cục u này có thể nhỏ hay lớn, nhô lên hay dẹt, hoặc có hình dạng như bông cải. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường có thể chẩn đoán mụn rộp bằng cách khám vùng sinh dục.

HPV có gây ung thư không?

HPV có thể gây bệnh ung thư cổ tử cung và những loại ung thư khác bao gồm ung thư âm hộ, âm đạo, dương vật, hay hậu môn. HPV cũng có thể gây ung thư ở phía sau họng, bao gồm dưới lưỡi và amidan (gọi là ung thư miệng họng).

Thường phải hàng năm, thậm chí hàng chục năm, sau khi nhiễm HPV thì mới phát triển thành bệnh ung thư. Các loại HPV có thể gây mụn sinh dục không giống như loại HPV có thể gây ung thư.

Không có cách nào để biết người nhiễm HPV nào sẽ bị ung thư hoặc gặp phải những vấn đề về sức khỏe khác. Người có hệ miễn dịch yếu (bao gồm cả những người bị HIV/AIDS) có thể ít có khả năng khỏi bệnh HPV hơn. Và họ có thể gặp phải cả những vấn đề về sức khỏe khác do ảnh hưởng của HPV.

Làm thế nào tránh được HPV và những vấn đề sức khỏe mà bệnh này gây ra?

Bạn có thể thực hiện một số điều để giảm nguy cơ bị nhiễm HPV.

Tiêm vắc-xin. Vắc-xin HPV này rất an toàn và hữu hiệu. Nó có thể phòng bệnh (bao gồm ung thư) do HPV gây ra khi được sử dụng ở những nhóm tuổi được khuyến cáo. (Xem mục "Ai nên được tiêm vắc-xin?" dưới đây) CDC đề xuất lứa tuổi 11 - 12 nên tiêm hai liều vắc-xin HPV để phòng bệnh ung thư do HPV gây ra. Để biết thêm thông tin về các khuyến cáo này, vui lòng truy cập: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>

Tầm soát ung thư cổ tử cung. Tầm soát định kỳ ung thư cổ tử cung cho nữ giới từ 21 đến 65 tuổi có thể ngăn ngừa bệnh.

Nếu bạn có quan hệ tình dục

- Dùng bao cao su đúng cách mỗi khi quan hệ tình dục. Điều này có thể giảm nguy cơ bị HPV. Nhưng HPV có thể gây nhiễm trùng ở những chỗ bao cao su không che được — do đó có thể không phòng được HPV một cách triệt để;
- Nên duy trì mối quan hệ một vợ một chồng từ hai phía - nghĩa là chỉ quan hệ tình dục với người chỉ quan hệ tình dục với bạn.

Ai nên được tiêm vắc-xin?

Nam nữ 11 - 12 tuổi đều nên được tiêm vắc-xin.

Nên tiêm vắc-xin phòng ngừa cho nam giới đến 21 tuổi, nữ giới đến 26 tuổi nếu họ chưa được tiêm vắc-xin đầy đủ khi còn nhỏ.

Cũng cần tiêm vắc-xin cho người đồng tính nam và lưỡng tính (hoặc bất cứ nam giới nào có quan hệ tình dục với người cùng giới) cho đến 26 tuổi. Ngoài ra, tiêm vắc-xin cho nam giới và nữ giới bị suy giảm miễn dịch (bao gồm cả người bị HIV/AIDS) cho đến 26 tuổi cũng là rất cần thiết nếu họ chưa được tiêm vắc-xin đầy đủ khi còn nhỏ.

Làm sao biết mình có bị HPV hay không?

Không có xét nghiệm nào biết được "tình trạng HPV" ở người. Và cũng không có xét nghiệm HPV được chấp thuận nào tìm được HPV ở miệng hoặc họng.

Chỉ có các xét nghiệm HPV dùng để tầm soát ung thư cổ tử cung. Chỉ nên làm những xét nghiệm này để tầm soát cho nữ giới từ 30 tuổi trở lên. Không nên xét nghiệm HPV để tầm soát cho nam giới, người vị thành niên hoặc nữ giới dưới 30 tuổi.

Phần lớn những người bị HPV không biết họ bị bệnh này và chưa có những triệu chứng hay vấn đề sức khỏe nào từ đó. Một số người phát hiện họ nhiễm HPV khi bị mụn sinh dục. Nữ giới có thể biết được mình bị nhiễm HPV khi có kết quả xét nghiệm Pap bất thường (trong quá trình tầm soát ung thư cổ tử cung). Trong khi đó, những người khác chỉ biết được sau khi gặp phải những vấn đề nghiêm trọng hơn từ HPV, ví dụ như ung thư.

HPV và những vấn đề do HPV gây ra phổ biến như thế nào?

HPV (siêu vi): Có khoảng 79 triệu người Mỹ hiện đang bị nhiễm HPV. Khoảng 14 triệu người mới bị nhiễm mỗi năm. HPV phổ biến đến nỗi phần lớn nam giới và nữ giới có quan hệ tình dục sẽ bị ít nhất một loại HPV ở một thời điểm nào đó trong đời.

Những vấn đề sức khỏe có liên quan đến HPV gồm mụn sinh dục và ung thư cổ tử cung.

Mụn sinh dục: Trước khi có vắc-xin HPV, có khoảng từ 340.000 đến 360.000 nữ giới và nam giới bị mụn sinh dục do ảnh hưởng của HPV mỗi năm.* Ngoài ra, cũng có khoảng 100 người trưởng thành có quan hệ tình dục tại Mỹ bị mụn sinh dục ở bất kỳ thời điểm nhất định nào.

Ung thư cổ tử cung: Có hơn 11.000 nữ giới ở Hoa Kỳ bị ung thư cổ tử cung mỗi năm.

Cũng có những loại bệnh trạng và ung thư khác do HPV gây ra ở những người sống tại Hoa Kỳ. Hàng năm, khoảng 17.600 phụ nữ và 9.300 nam giới bị ảnh hưởng bởi các loại ung thư do HPV gây ra.

*Số liệu này chỉ tính ở số người được phát hiện bị mụn sinh dục. Do đó có thể thấp hơn nhiều so với con số thực tế những người bị mụn sinh dục.

Tôi đang mang thai. HPV có ảnh hưởng đến thai kỳ của tôi không?

Nếu có thai và bị nhiễm HPV thì bạn có thể bị mụn sinh dục hay những thay đổi tế bào bất thường trong tử cung. Có thể tìm thấy những thay đổi tế bào bất thường khi tầm soát ung thư cổ tử cung định kỳ. Bạn nên tầm soát ung thư cổ tử cung định kỳ ngay cả khi đang mang thai.

Tôi có thể được chữa trị HPV hay những vấn đề sức khỏe do HPV gây ra không?

Chưa có liệu pháp điều trị nào cho loại virus này. Tuy nhiên, vẫn có thể chữa trị được các vấn đề về sức khỏe mà HPV có thể gây ra:

1. **Mụn sinh dục** có thể được chữa trị bởi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc bằng thuốc kê đơn. Nếu không chữa trị, mụn sinh dục có thể biến mất, hoặc vẫn còn, hoặc lớn thêm và nhiều hơn.
2. Có thể chữa trị **các vấn đề tiền ung thư cổ tử cung**. Nữ giới đi xét nghiệm Pap định kỳ và theo dõi khi cần thiết có thể xác định được các vấn đề trước khi phát triển thành ung thư. Phòng bệnh vẫn tốt hơn chữa bệnh. Để biết thêm chi tiết, vui lòng truy cập www.cancer.org.
3. **Những bệnh ung thư liên quan đến HPV khác** cũng có thể dễ được điều trị hơn khi được chẩn đoán và điều trị sớm. Để biết thêm chi tiết, vui lòng truy cập www.cancer.org

Có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

Trang Chủ đề về HPV
www.cdc.gov/hpv/index.html

Tiêm vắc-xin HPV www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/index.html

Trung Tâm Phòng Chống Ung Thư
www.cdc.gov/cancer/

Ung Thư Cổ Tử Cung – Những Điều Cần Biết về Tầm Soát?
www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/screening.htm

Chương Trình Phát Hiện Sớm Ung Thư Vú và Ung Thư Cổ Tử Cung của CDC www.cdc.gov/cancer/nbccedp/

Ban Phòng Chống Bệnh STD (DSTDP) thuộc Trung Tâm Phòng Chống Dịch Bệnh
www.cdc.gov/std

Trung Tâm Liên Lạc CDC-INFO
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form

Mạng Thông Tin Phòng Bệnh Quốc Gia CDC (NPIN)
npin.cdc.gov/disease/stds
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
E-mail: npin-info@cdc.gov

www.asha.org
Hiệp Hội Bảo Vệ Sức Khỏe Tình Dục Hoa Kỳ (ASHA)
P. O. Box 13827
Research Triangle Park, NC 27709-3827
1-800-783-9877