

Mụn giộp Sinh dục - Tờ Thông Tin của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)



Mụn giộp sinh dục là bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD) phổ biến, và bất cứ người nào có quan hệ tình dục đều có thể mắc phải. Đa số những người bị nhiễm virus này đều không có triệu chứng. Cho dù không có dấu hiệu của bệnh, mụn giộp vẫn có thể lây lan sang bạn tình.

Mụn giộp sinh dục là gì?

[Mụn giộp sinh dục](#) là bệnh STD bị gây ra bởi hai loại virus. Chúng được gọi là virus mụn giộp loại 1 (HSV-1) và virus mụn giộp loại 2 (HSV-2).

Mụn giộp miệng là gì?

Mụn giộp miệng thường bị gây ra bởi HSV-1 và có thể gây ra bệnh lở môi hoặc giộp miệng tại hoặc xung quanh vùng miệng. Tuy nhiên, hầu hết người bị mắc bệnh này đều không có triệu chứng. Những ai bị mụn giộp miệng đều bị lây nhiễm khi còn nhỏ hoặc trong giai đoạn vị thành niên do có tiếp xúc phi tình dục qua đường nước bọt.

Có mối liên hệ nào giữa mụn giộp sinh dục với mụn giộp miệng không?

Mụn giộp miệng do HSV-1 có thể bị lây lan từ miệng tới cơ quan sinh dục thông qua quan hệ tình dục đường miệng. Đó là lý do tại sao một số trường hợp mụn giộp sinh dục lại bắt nguồn từ HSV-1.

Mụn giộp sinh dục phổ biến như thế nào?

Mụn giộp sinh dục là bệnh thường thấy ở Hoa Kỳ. Cứ sáu người thuộc độ tuổi 14 tới 49 thì có một người bị mụn giộp sinh dục.

Mụn giộp sinh dục lây lan như thế nào?

Có thể bị nhiễm mụn giộp khi quan hệ tình dục qua miệng, âm đạo hoặc hậu môn với người bị bệnh.

Nếu không bị mụn giộp, bạn có thể bị nhiễm nếu tiếp xúc với virus mụn giộp có trong:

- Mụn giộp miệng;
- Nước bọt (nếu bạn tình của bạn bị nhiễm mụn giộp miệng) hoặc tinh dịch (nếu bạn tình của bạn bị nhiễm mụn giộp sinh dục);
- Da ở vùng miệng nếu bạn tình của bạn bị nhiễm mụn giộp miệng, hoặc da ở vùng sinh dục nếu bạn tình của bạn bị nhiễm mụn giộp sinh dục.

Bạn có thể bị mụn giộp từ bạn tình ngay cả khi các mụn giộp của họ chưa xuất hiện ra bên ngoài hoặc khi họ bị mắc nhưng lại không biết. Cũng có thể bị mụn giộp sinh dục nếu bạn được quan hệ tình dục bằng miệng từ bạn tình bị mụn giộp miệng.

Bạn không bị mụn giộp từ bộ bồn cầu, ga giường hoặc bể bơi, hoặc từ việc chạm vào các vật thể xung quanh ví dụ như đồ bạc, xà phòng hoặc khăn tắm. Nếu có thắc mắc nào về cách thức lây lan của mụn giộp, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Tôi có thể giảm nguy cơ mắc mụn giộp sinh dục bằng cách nào?

Cách tốt nhất để tránh các bệnh STD là không quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng.

Nếu có quan hệ tình dục, bạn có thể làm theo các hướng dẫn sau đây để giảm nguy cơ mắc mụn giộp sinh dục:

- Duy trì mối quan hệ một vợ một chồng lâu dài từ cả hai phía với người bạn tình không bị nhiễm STD (ví dụ, người đã được xét nghiệm và có kết quả kiểm tra âm tính với STD);
- Dùng bao cao su [đúng cách](#) mỗi khi quan hệ tình dục.

Xin lưu ý rằng bao cao su không thể che hết được tất cả vùng mụn giộp. Ngoài ra, các virus mụn giộp có thể bắt nguồn (tiết ra) từ các vùng da bị mụn giộp nhưng không nhìn thấy. Do đó, bao cao su có thể sẽ không bảo vệ triệt để được bạn khỏi bị mụn giộp.

Nếu có quan hệ với người bị mụn giộp sinh dục, bạn có thể giảm nguy cơ bị lây nhiễm bệnh mụn giộp nếu:

- Bạn tình của bạn uống thuốc chống mụn giộp hàng ngày. Bạn tình của bạn phải trao đổi với bác sĩ về việc này.
- Tránh quan hệ tình dục qua âm đạo, hậu môn hoặc miệng khi bạn tình của bạn có dấu hiệu bị mụn giộp (tức là khi bạn tình của bạn bị bộc phát).

Tôi đang mang thai. Mụn giộp sinh dục có thể ảnh hưởng như thế nào tới con của tôi?

Nếu bạn đang mang thai và bị mụn giộp sinh dục thì càng cần phải được chăm sóc tiền sản. Hãy cho bác sĩ biết nếu bạn từng có triệu chứng hoặc bị chẩn đoán mắc bệnh mụn giộp sinh dục. Ngoài ra, cũng cần phải báo cho bác sĩ biết nếu bạn từng bị phơi nhiễm với mụn giộp sinh dục. Đã có nghiên cứu cho thấy rằng mụn giộp sinh dục có thể làm sảy thai, hoặc có thể khiến cho bạn sinh non.

Mụn giộp có thể lây truyền từ bạn sang thai nhi trước khi sinh nhưng thường là sẽ lây truyền sang con trong lúc sinh nở. Từ đó rất dễ gây tử vong ở trẻ (còn được gọi là mụn giộp sơ sinh). Điều quan trọng là phải tránh để bị nhiễm mụn giộp trong thai kỳ. Nếu đang mang thai và bị mụn giộp sinh dục,

bạn có thể dùng thuốc chống mụn giộp cho đến cuối thai kỳ. Thuốc này có thể làm giảm nguy cơ bị các dấu hiệu hoặc triệu chứng của mụn giộp sinh dục tại thời điểm sinh. Tại thời điểm sinh, bác sĩ của bạn phải khám cẩn thận xem bạn có bị lở mụn giộp không. Nếu phát hiện sản phụ bị mụn giộp lúc lâm bồn thì thường sẽ áp dụng cách ‘sinh mổ’.

Làm sao biết mình có bị mụn giộp sinh dục hay không?

Hầu hết những người bị mụn giộp sinh dục đều không có triệu chứng hoặc nếu có thì cũng rất nhẹ. Bạn có thể không nhận thấy các triệu chứng nhẹ hoặc lầm lẫn với tình trạng khác ở da, chẳng hạn như mụn nhọt hay lông quặm. Và do đó, hầu hết những người nhiễm mụn giộp đều không biết mình bị bệnh.

Loét mụn giộp thường xuất hiện dưới dạng một hay nhiều mụn giộp ở trên hoặc xung quanh bộ phận sinh dục, trực tràng hoặc miệng. Mụn giộp vỡ ra, để lại những vết lở loét đau đớn và có thể mất hàng tuần sau đó mới lành hẳn. Đôi khi các triệu chứng này được gọi là “tình trạng bộc phát”. Trong lần bộc phát đầu tiên, bệnh nhân cũng có thể có những triệu chứng giống cảm cúm, chẳng hạn như sốt, đau nhức cơ thể, hoặc sưng hạch.

Những người bị bộc phát mụn giộp lần đầu có thể bị bộc phát trở lại, đặc biệt là khi bị nhiễm HSV-2. Những lần bộc phát lặp lại thường ngắn hơn và ít trầm trọng hơn so với lần đầu. Bệnh có thể tiềm ẩn trong cơ thể bạn trong suốt phần đời còn lại, nhưng số lần bộc phát có xu hướng giảm dần theo thời gian.

Bạn phải đi khám bác sĩ nếu nhận thấy có bất kỳ triệu chứng nào hoặc nếu bạn tình của bạn bị nhiễm STD hoặc có các triệu chứng của STD. Các triệu chứng STD có thể là đau bất thường, dịch có mùi hôi, rất khi tiểu tiện hoặc (ở nữ giới) ra máu khi chưa đến kỳ kinh.

Làm thế nào bác sĩ của tôi biết được tôi có bị nhiễm mụn giộp hay không?

Thường thì nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn chỉ cần xem xét triệu chứng là có thể chẩn đoán được bệnh mụn giộp sinh dục. Họ cũng có thể lấy mẫu từ (các) mụn lở để xét nghiệm. Trong các trường hợp cụ thể, có thể xét nghiệm máu để tìm các kháng thể mụn giộp. Hãy nói chuyện cởi mở và trung thực với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn và hỏi xem bạn có nên đi xét nghiệm mụn giộp hoặc các STD khác không.

Xin lưu ý: Xét nghiệm máu có thể giúp xác định bạn có bị nhiễm mụn giộp hay không. Nhưng xét nghiệm không thể cho biết bạn bị lây nhiễm từ ai hay bạn đã bị nhiễm bao lâu.

Có thể chữa khỏi mụn giộp không?

Không có cách chữa khỏi mụn giộp. Nhưng vẫn có thuốc phòng ngừa hoặc rút ngắn thời gian bộc phát. Có thể dùng một trong những thuốc trị mụn giộp này hàng ngày, nhờ vậy sẽ khó truyền bệnh sang (các) bạn tình.

Chuyện gì xảy ra nếu tôi không được điều trị?

Mụn giộp có thể gây ra nhiều vết lở rất đau ở cơ quan sinh dục, và có thể càng trầm trọng hơn ở những người có hệ miễn dịch bị ức chế.

Nếu chạm phải chỗ mụn lở hoặc chất dịch từ vết lở thì có thể truyền mụn giộp sang bộ phận khác của cơ thể, chẳng hạn như mắt. Không được chạm vào chỗ lở hay chất dịch để khỏi lây lan mụn giộp sang những bộ phận khác của cơ thể. Nếu lỡ chạm vào vết lở loét hoặc chất dịch thì hãy lập tức rửa tay thật kỹ để khỏi bị lây bệnh.

Nếu bạn đang mang thai thì bản thân bạn và thai nhi, hay em bé mới ra đời có thể sẽ bị ảnh hưởng. Xem phần "Tôi đang mang thai. Mụn giộp sinh dục có thể ảnh hưởng như thế nào tới con của tôi?" ở trên để biết thêm chi tiết.

Có thể quan hệ tình dục không nếu bị mụn giộp?

Nếu bạn bị mụn giộp, hãy cho (các) bạn tình được biết cũng như nguy cơ kèm theo. Nếu sử dụng bao cao su thì có thể giúp giảm bớt nguy cơ này, nhưng sẽ không hoàn toàn loại bỏ được rủi ro. Bị lở loét hay những triệu chứng mụn giộp khác có thể làm tăng nguy cơ lây lan bệnh. Ngay cả khi bạn không có bất cứ triệu chứng nào thì vẫn có thể lây bệnh cho bạn tình.

Bạn có thể lo ngại việc mụn giộp sinh dục ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe, đời sống tình dục và các mối quan hệ của mình. Tốt nhất là bạn nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những bận tâm đó, và điều cũng quan trọng không kém là phải nhìn nhận rằng, tuy không thể chữa khỏi mụn giộp nhưng có thể kiểm soát bệnh bằng thuốc. Liệu pháp ức chế hàng ngày (tức là dùng thuốc chống virus hàng ngày) cũng có thể giúp làm giảm nguy cơ lây nhiễm mụn giộp sinh dục cho bạn tình của bạn. Phải nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về các giải pháp điều trị. Kết quả chẩn đoán mụn giộp sinh dục có thể ảnh hưởng đến cảm nhận của bạn về các mối quan hệ tình dục hiện tại hay trong tương lai, nhưng điều quan trọng là phải hiểu [cách trò chuyện với bạn tình về STD](#).

Có mối liên quan gì giữa mụn giộp sinh dục và HIV?

Mụn giộp sinh dục có thể gây ra lở loét hoặc vết thương hở trên da hoặc niêm mạc miệng, âm đạo và trực tràng. Đó chính là con đường lây nhiễm HIV vào cơ thể. Cho dù không nhìn thấy các mụn lở, mụn giộp sinh dục cũng làm tăng lượng tế bào CD4 (là các tế bào mục tiêu của virus HIV khi xâm nhập vào cơ thể) có trên lớp niêm mạc của cơ quan sinh dục. Khi một người bị nhiễm HIV và bị cả mụn giộp sinh dục, họ càng có nguy cơ cao làm lây nhiễm HIV sang bạn tình không bị HIV khi quan hệ tình dục qua đường miệng, âm đạo hoặc trực tràng.



Có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

Ban Phòng Chống Bệnh STD (DSTDP)
Trung Tâm Phòng Ngừa và Kiểm Soát Dịch Bệnh
www.cdc.gov/std

Trung tâm Liên lạc CDC-INFO
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form

Mạng Thông Tin Phòng Chống Dịch Bệnh Quốc Gia CDC (NPIN)
npin.cdc.gov/disease/stds
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003

Hiệp Hội Bảo Vệ Sức Khỏe Tình Dục Hoa Kỳ (ASHA)
www.ashasexualhealth.org/stdsstis/
P. O. Box 13827
Research Triangle Park, NC 27709-3827
1-800-783-9877