

La sífilis y los HSH

(hombres que tienen relaciones sexuales con hombres). Hoja informativa de los CDC



La sífilis, que en una época estuvo casi eliminada de los Estados Unidos, está aumentando, especialmente entre los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH).

¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una infección de transmisión sexual que puede causar problemas graves en la salud si no se la trata. La sífilis está dividida en fases (primaria, secundaria, latente y terciaria). Cada una de ellas tiene diferentes signos y síntomas asociados.

¿Debería preocuparme por la sífilis?

La mayoría de los casos de sífilis en los Estados Unidos son entre los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH). Por más de una década, los casos de sífilis han estado aumentando entre los HSH. Si no se la trata, la sífilis puede causar problemas de salud graves, incluso problemas neurálgicos (cerebro y nervios), de los ojos y aun ceguera. Asimismo, la sífilis está asociada a un mayor riesgo de transmisión de la infección por el VIH.

¿Cómo se puede contraer la sífilis?

Toda persona sexualmente activa puede contraer la sífilis. Puede transmitirse durante las relaciones sexuales anales, orales y también las vaginales. La sífilis se pasa de persona a persona a través del contacto directo con una llaga sifilítica. En los hombres, las llagas pueden estar en el pene o a su alrededor, alrededor del ano o en el recto, o en la boca o a su alrededor. Estas llagas pueden ser indoloras, por lo cual es posible tenerlas y no darse cuenta. El riesgo de contraer la sífilis se puede reducir si las llagas quedan cubiertas mediante el uso correcto de condones. Sin embargo, a veces las llagas pueden estar en áreas que no están cubiertas por el condón. La sífilis aún se puede

contraer cuando se tiene contacto con estas llagas. No se puede contraer a través del contacto casual con objetos como el asiento de los inodoros, las manijas de las puertas, en las piscinas, las bañeras regulares o de hidromasaje, ni por compartir la ropa o los utensilios para comer.

¿Cuál es la apariencia de la sífilis?

La sífilis está dividida en fases (primaria, secundaria, latente y terciaria). Cada una de ellas tiene diferentes signos y síntomas asociados. Las personas con sífilis primaria generalmente tienen una o varias llagas en el lugar original de la infección. Estas llagas pueden estar en los genitales o a su alrededor, alrededor del ano o en el recto, o en la boca o a su alrededor. Por lo general (aunque no siempre) son firmes, redondas e indoloras. Los síntomas de la sífilis secundaria incluyen sarpullido en la piel, ganglios linfáticos inflamados y fiebre. Los signos y los síntomas de la sífilis primaria y secundaria pueden ser leves y quizás no se noten. Durante la fase latente no hay signos ni síntomas. La sífilis terciaria está asociada a problemas médicos graves y generalmente la diagnostica un médico con la ayuda de numerosas pruebas. Puede afectar el corazón, el cerebro y otros órganos del cuerpo.

Una descripción detallada de cada fase puede encontrarse en la hoja informativa de los CDC sobre la sífilis.

¿Qué tan común es la sífilis entre los HSH?

Entre el 2014 y el 2015, la cantidad de casos de sífilis primaria y secundaria reportados en los Estados Unidos aumentó un 19 % y en el 2015 se reportaron 23 872 casos de ambos tipos. La mayoría de estos casos (60 %) fue entre HSH.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer sífilis?

La única manera de evitar contraer la sífilis u otras ETS es no tener relaciones sexuales anales, orales ni vaginales.

Si usted es sexualmente activo, lo siguiente reducirá las probabilidades de que contraiga sífilis:

- Tener una relación duradera mutuamente monógama con una persona que se haya hecho la prueba de detección de la sífilis y no la tenga.
- Usar condones de látex de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones previenen la transmisión de la sífilis al evitar el contacto con las llagas. A veces las llagas pueden estar en áreas que no están cubiertas por el condón. La sífilis aún se puede transmitir al tener contacto con estas llagas.

¿Cómo sé si tengo sífilis?

La única forma de saberlo es al hacerse pruebas de detección. Muchos hombres que contraen sífilis no tienen ningún síntoma durante años, pero siguen en riesgo de presentar complicaciones en su salud más adelante si no reciben tratamiento. Además, las llagas indoloras que aparecen durante las primeras fases de la infección a menudo pasan desapercibidas para la persona que las tiene. Las personas que no saben que tienen la infección pueden transmitírsela a sus parejas sexuales.

¿Cómo sabrá mi médico si tengo sífilis?

Hable con su proveedor de atención médica de manera honesta y abierta acerca de sus antecedentes sexuales y pregúntele si debe hacerse la prueba de detección de la sífilis u otras ETS. Su médico puede hacerle una prueba de sangre para determinar si tiene sífilis. En ocasiones, los proveedores de atención médica la diagnosticarán al analizar el líquido de una llaga sifilítica. Usted debe hacerse la prueba de la sífilis con regularidad si es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, tiene la infección por el VIH o tiene una pareja que tuvo un resultado positivo en la prueba de detección del VIH o de la sífilis.

¿Cuál es la relación entre la sífilis y el VIH?

En los Estados Unidos, aproximadamente la mitad de los HSH con sífilis primaria y secundaria también tenían el VIH. Asimismo, los HSH que son VIH negativos y recibieron el diagnóstico de sífilis primaria y secundaria, tienen más probabilidades de infectarse con el VIH en el futuro. Tener una llaga o herida en la piel causada por una ETS como la sífilis puede permitir que el VIH entre con más facilidad al cuerpo. Usted también puede tener más probabilidades de contraer el VIH porque las mismas conductas y circunstancias que lo ponen en riesgo de contraer otras ETS también lo pueden poner en mayor riesgo de contraer el VIH.

¿Se puede curar la sífilis?

Sí, la sífilis se puede curar con los medicamentos correctos recetados por un proveedor de atención médica. Sin embargo, el tratamiento podría no revertir el daño que la infección ya haya causado.

He recibido tratamiento. ¿Puedo contraer sífilis nuevamente?

Haber tenido sífilis una vez no lo protege de contraerla de nuevo. Usted puede volver a infectarse aun después de haber sido tratado eficazmente. Solamente las pruebas de laboratorio pueden confirmar si tiene sífilis. Se recomienda que un proveedor de atención médica le haga pruebas de seguimiento para asegurarse de que su tratamiento haya sido eficaz.

Como las llagas sifilíticas pueden ser indoloras y estar ocultas en la vagina, el ano, debajo de la piel que recubre el pene, o en la boca, es posible que no sea evidente que una pareja sexual tenga sífilis. A menos que sepa que todas sus parejas sexuales han sido evaluadas y tratadas, puede estar en riesgo de contraer la sífilis otra vez de una pareja infectada.

¿Dónde puedo obtener más información?

División de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (DSTDP)
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/std/spanish/default.htm

Centro de información de los CDC
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Comuníquese con CDC-INFO
<https://wwwn.cdc.gov/dcs/espanol>

Quiero Saber (ASHA)
<http://www.quierosaber.org/ets.html>
P.O. Box 13827
Research Triangle Park, NC 27709-3827
1-800-783-9877