PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

clamidia

LA REALIDAD

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

LA REALIDAD

- La clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS).
- Cualquier persona puede contraer clamidia. Es muy común entre adolescentes y jóvenes.
- Las mujeres jóvenes, activas sexualmente, deben hacerse un examen cada año.
- La mayoría de las personas que tienen clamidia no lo saben. Generalmente esta enfermedad no presenta síntomas.
- Usted puede contagiar la clamidia sin saberlo.
- La clamidia se trata y se cura fácilmente.
- Si usted no recibe tratamiento contra la clamidia puede tener graves problemas de salud.

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER CLAMIDIA?

- La **manera más** segura de evitar la clamidia es la abstinencia sexual, o tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que sólo tenga relaciones con usted.
- Los condones pueden reducir el riesgo de contraer clamidia si se usan adecuadamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales **no** evitará ninguna enfermedad transmitida sexualmente.

¿Cómo se contrae la clamidia?

- Usted puede contraer clamidia al tener relaciones sexuales con alguien que esté infectado.
- “Tener relaciones sexuales” quiere decir sexo anal, oral o vaginal.
- Si está embarazada y tiene clamidia, puede contagiar a su bebé.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

SI USTED ES MUJER

En las mujeres, la mayoría de las infecciones por clamidia no causan síntomas. Usted puede contraer clamidia en el cuello uterino (la abertura del útero o matriz), el recto o la garganta. Puede que no note ningún síntoma, pero si los tiene, puede notar:

- Flujo vaginal anormal.
- Ardor al orinar.
- Dolor o sangrado durante las relaciones sexuales.

Si la infección se propaga, puede causarle fiebre, náuseas, dolor abdominal bajo o dolor durante las relaciones sexuales.

SI USTED ES HOMBRE

En los hombres, la mayoría de las infecciones por clamidia no causan síntomas. Usted puede contraer clamidia en la uretra (adentro del pene), el recto o la garganta. Puede que no note ningún síntoma, pero si los tiene, puede notar:

- Secreción del pene.
- Ardor al orinar.
- Ardor o picazón en el orificio del pene.

¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?
Pídale a su médico que le haga un examen de la clamidia. Esta prueba es fácil y no duele.

¿Cuándo debo hacerme un examen?

SI USTED ES MUJER

Debe hacerse el examen de la clamidia por lo menos una vez al año si:

- es menor de 25 años y es activa sexualmente.
- tiene 25 años o más y tiene relaciones sexuales con más de una persona.
- tiene 25 años o más y tiene una nueva pareja sexual.
- está embarazada.

SI USTED ES HOMBRE

Consulte a un médico si su pareja tiene clamidia o síntomas que podrían ser la clamidia. Los homosexuales, bisexuales y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres también deben hacerse la prueba de clamidia.

HOMBRES Y MUJERES

Visite al médico si su pareja tiene clamidia o síntomas de clamidia.

Si tengo clamidia, ¿qué pasa con mi pareja?

- Su pareja también puede tener clamidia.
- Avísele a sus parejas sexuales recientes para que se hagan la prueba y reciban tratamiento.
- Evite tener relaciones sexuales hasta que pasen 7 días de que hayan comenzado ambos el tratamiento, para que no se vuelvan a infectar entre sí.

¿Cómo se trata la clamidia?

- La clamidia puede ser tratada y curada con antibióticos.
- Tómese todo su medicamento para asegurarse de que se haya curado.
- No comparta con nadie su medicamento porque usted necesita terminar toda la dosis.
- Si todavía tiene síntomas después del tratamiento, consulte de nuevo a su médico.
- Vuelva a hacerse una prueba alrededor de tres meses después de finalizado el tratamiento. Esto es más importante si no tiene seguridad de que su pareja fue tratada.

¿Puedo contraer clamidia de nuevo después de haber terminado el tratamiento?

Sí, usted puede contraer clamidia de nuevo de una persona que no haya recibido tratamiento o de una nueva pareja sexual.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

SI USTED ES MUJER

- Si no recibe tratamiento, la clamidia se puede propagar al útero o las trompas de Falopio y causar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una infección grave en los órganos reproductores.
- La EIP puede ocasionar daños en las trompas de Falopio. Este daño puede hacer que no pueda quedar embarazada o llevar a un embarazo ectópico (afuera del útero).
- La EIP también puede causar dolor crónico en el área pélvica.
- Si usted ha recibido tratamiento para la clamidia, podría contagiar a su bebé en el parto. La clamidia puede causar graves problemas de salud en los bebés.

SI USTED ES HOMBRE

La clamidia rara vez causa problemas de salud a largo plazo en los hombres. Puede causar una infección en el conducto que lleva el esperma desde los testículos. También puede producir dolor o fiebre. En casos muy inusuales, la infección puede causar esterilidad.

Un mensaje para todos

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU PAREJA

Siempre vaya al médico si su pareja está recibiendo tratamiento para la clamidia. Usted y su pareja deben recibir tratamiento. También consulte al médico si usted o su pareja nota algún síntoma, como un fl ujo anormal.

Asegúrese de decirle a sus parejas sexuales recientes para que también vayan a hacerse un examen. Hable abierta y honestamente con su pareja acerca de la clamidia y de otras enfermedades transmitidas sexualmente.

Para obtener más información

- Hable con su médico.
- Llame al 1-800-CDC-INFO.
- Visite la página web www.cdc.gov/std/chlamydia.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services—Order # 4459

CDC Publication No. 99-9085