

# ¿ACABA DE RECIBIR EL DIAGNOSTICO?

PASOS QUE HAY QUE SEGUIR DESPUÉS DE RECIBIR UN RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA DE GONORREA O CLAMIDIA



**Si acaba de enterarse de que tiene gonorrea o clamidia, es posible que esté tratando de determinar qué hacer. Estos son los tres pasos más importantes que puede seguir.**

## 1. Busque tratamiento.

**¿POR QUÉ?** Muchas personas con gonorrea y clamidia no tienen síntomas. ¿Por qué es importante esto? Porque una infección sin tratar puede provocar problemas de salud graves y permanentes, aunque jamás tenga síntomas. La gonorrea y la clamidia se pueden curar con los medicamentos correctos que le recete su médico. Solo asegúrese de tomarlos por completo exactamente como él se lo indique.

**¿DÓNDE?** Su médico habitual le puede recetar antibióticos para curar las enfermedades de transmisión sexual. Pero si no tiene seguro médico o quiere ver a alguien más para el tratamiento, hay otras opciones gratuitas o de bajo costo. Usted puede hacerse pruebas y tratarse en el centro médico de enfermedades de transmisión sexual del departamento de salud local, en una clínica de planificación familiar, en un centro de salud estudiantil o en un centro de atención médica urgente. También puede encontrar un centro médico en la página [HágaseLaPrueba](#) y preguntar si ofrecen tratamiento para la gonorrea y la clamidia.

### ¿Qué puede pasar si no recibo un tratamiento para la clamidia o la gonorrea?

- En las mujeres, la clamidia o la gonorrea sin tratar pueden causar [enfermedad inflamatoria pélvica](#) (EIP), la cual puede provocar problemas de salud como el embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) o infertilidad (no poder quedar embarazada).
- En los hombres, la clamidia y la gonorrea pueden causar una afección dolorosa en los conductos de los testículos. En casos infrecuentes, esto podría impedir que tenga hijos.
- La clamidia o la gonorrea que no se tratan también podrían aumentar sus probabilidades de contraer o transmitir el [VIH](#), el virus que causa el sida.

## 2. Dígaselo a su pareja.

**¿POR QUÉ?** Su pareja también podría estar infectada y no saberlo, y necesita hacerse pruebas de detección y tratamiento. Si se dejan sin tratar, la clamidia y la gonorrea pueden causar problemas graves de salud como EIP, infertilidad y embarazo ectópico que podría causar la muerte. Asimismo, sin tratamiento, su pareja podría pasarle de vuelta la enfermedad.

**¿CÓMO?** Podría ser incómodo emocionalmente, pero contarle a la pareja sobre las enfermedades de transmisión sexual le permite a ella proteger también su propia salud. Recibir el diagnóstico de una ETS puede provocar muchas emociones fuertes. Puede que empiece a cuestionarse la confianza que le tiene a su pareja o preocuparse porque su pareja se cuestione lo mismo con respecto a usted. Antes de culpar a alguien, sepa que estas enfermedades son comunes y que no siempre causan síntomas. Es posible que usted o su pareja hayan contraído la ETS en una relación anterior sin siquiera saberlo. Tenga esto en cuenta y hable con su pareja lo antes posible. Sea sincero y directo.

Tanto durante como después de la conversación, es posible que su pareja también tenga muchas emociones fuertes. Lo más valioso que puede hacer es escuchar las preocupaciones y miedos de su pareja y ofrecerle información sobre las enfermedades de transmisión sexual, sus síntomas y tratamiento. Dele tiempo a su pareja para que asimile la información. Ayude a su pareja a comprender que también podría tener la ETS. A veces, uno no sabe con certeza quién tuvo la infección primero.

Si está buscando consejos sobre cómo empezar la conversación con su pareja, aquí encontrará algunos recursos que pueden ayudar:

- [Ejemplos de qué decir para empezar la conversación, de la campaña “Inicia la conversación. Detén el VIH.”, de la División de Prevención del VIH/Sida de los CDC](#)
- [Cómo decirle a su pareja que tiene una enfermedad de transmisión sexual; salud adolescente](#)

**¿DÓNDE?** Al igual que usted, su pareja necesita recibir atención médica lo más pronto posible. Hay varios lugares y formas en que su pareja puede conseguir medicamentos para la gonorrea o la clamidia:

- Puede llevar a su pareja al centro médico al que fue usted.
- Puede decirle a su pareja que vaya al centro médico al que fue usted. Su pareja debe decirle al personal del centro médico qué infección le diagnosticaron a usted. Compartir esta información ayudará a su pareja a conseguir las pruebas y los tratamientos correctos.
- Quizás pueda obtener una receta o medicamentos tanto para usted como para su pareja en el centro médico o a través de su médico. Esto se llama [tratamiento expedito para la pareja](#) (EPT, por sus siglas en inglés).
- Su pareja puede ir a su propio doctor o centro médico (como el centro médico de enfermedades de transmisión sexual del departamento de salud local, una clínica de planificación familiar, un centro de salud estudiantil o un centro de atención médica urgente).

### 3. Hágase la prueba de nuevo.

**¿POR QUÉ?** Es común volver a contraer la gonorrea y la clamidia. Aunque usted y su pareja hayan tomado medicamentos, deberían hacer la prueba de nuevo en 3 meses.

Una buena forma de no olvidarse es colocando un recordatorio en su teléfono o correo electrónico, pedirle al consultorio médico que le avise o escribirlo en su calendario, ¡lo que sea necesario para asegurarse de que se mantenga sano! Dandi quo temolest omnis solectas secus dolupta tusamus.

Obistrum faccus magnate nimoluptat.

Evel molore pratio. Re nonseque conserestis dolessi nvelestis dollestota voluptur? Qui optur repratum qui blam nuscips untiam aut qui dolorepudam sunt, aut et quat.

Eptam que nis eum que pratur magnam, quam, sincimodis mo quibus doluptas expliatios sam excea que posa sit lab ium vollorro te nis doloreheniet quas in nonsedit ulparum idia sint.

Ur? Quisciiscid qui odipidel mos aute que parum ipita nobist voloria sunt, conse eum fugiti nimillo tet la incit accust lab il mo vent fugias ipsae doloreh enitis comnis expligenist endio. Ur, ommodicia dem iducilitis sitatit officii derro

