



**Невылеченные заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), могут вызывать у женщин серьезное заболевание: воспалительное заболевание органов малого таза (ВЗОМТ). 1 из 8 женщин с имевшимся ранее ВЗОМТ при попытках забеременеть испытывает трудности. Зная, как себя защитить, вы можете предотвратить ВЗОМТ.**

### Что такое ВЗОМТ?

Воспалительное заболевание органов малого таза — это инфекция женских половых органов. Оно является осложнением, часто вызываемым некоторыми ЗППП такими, как хламидиоз и гонорея. Вызвать ВЗОМТ могут также другие инфекции, которые не передаются половым путем.

### Как я могу заболеть ВЗОМТ?

Вы можете заболеть ВЗОМТ с большей вероятностью, если вы:

- больны ЗППП и не получаете лечения;
- имеете более одного полового партнера;
- имеете полового партнера, у которого есть другие половые партнеры, кроме вас;
- были больны ВЗОМТ раньше;
- ведете активную половую жизнь и ваш возраст — 25 лет или меньше;
- практикуете спринцевание;
- с целью предотвращения беременности используете внутриматочную спираль (ВМС). Однако небольшой повышенный риск в основном ограничивается первыми тремя неделями после того, как ВМС помещается врачом внутри матки.

### Как я могу снизить риск заражения ВЗОМТ?

Единственный способ избежать ЗППП — не заниматься вагинальным, анальным или оральным сексом.

Если вы сексуально активны, то для снижения вероятности заражения ВЗОМТ:

- поддерживайте длительные взаимные моногамные отношения с партнером, который прошел обследование и у которого результаты анализов на ЗППП отрицательны;
- правильно используйте латексные презервативы каждый раз, когда вы занимаетесь сексом.

## Каким образом я могу узнать, есть ли у меня ВЗОМТ?

Анализ для определения ВЗОМТ не существует. Диагноз обычно основывается на комбинации анамнеза, физикального обследования и результатов других анализов. Вы можете не знать, что у вас ВЗОМТ, поскольку ваши симптомы могут быть слабо выраженными или у вас может не быть никаких симптомов. Тем не менее, если у вас имеются симптомы, вы можете отмечать:

- боль в нижней части живота;
- повышение температуры;
- необычные выделения из влагалища с неприятным запахом;
- боль и/или кровотечение во время полового акта;
- болезненное ощущение при мочеиспускании; или
- межменструальные кровотечения.

Вам следует:

- пройти обследование у своего врача, если вы заметите любой из этих симптомов;
- безотлагательно посетить врача, если вы считаете, что у вас или вашего полового партнера(-ов) имеется ЗППП или был контакт с лицом, имеющим ЗППП;
- безотлагательно посетить врача, если у вас имеют место любые симптомы со стороны половых органов, такие как необычная язва, дурно пахнущие выделения, жжение при мочеиспускании или межменструальные кровотечения;
- проходить анализ на хламидиоз каждый год, если вы ведете активную половую жизнь и ваш возраст — 25 лет или менее;
- честно и открыто поговорить со своим врачом и спросить его, нужно ли вам пройти обследование на другие ЗППП, если вы ведете активную половую жизнь.

## Можно ли вылечить ВЗОМТ?

Да, если диагноз ВЗОМТ поставлен рано, его можно вылечить. Тем не менее, лечение не ликвидирует любое уже имеющееся повреждение вашей репродуктивной системы. Чем дольше вы ждете начала лечения, тем больше вероятность того, что у вас возникнут осложнения ВЗОМТ. Если вы принимаете антибиотики, имеющиеся у вас симптомы могут исчезнуть до того, как будет излечена инфекция. Даже если симптомы исчезли, вам следует полностью завершить прием назначенного лекарственного средства. Обязательно расскажите все своему недавнему половому партнеру(-ам), чтобы они тоже могли пройти обследование и курс лечения ЗППП. Также очень важно, чтобы и вы, и ваш половой партнер перед тем, как вступать в любые виды полового контакта, полностью прошли курс лечения — таким образом вы не заразите друг друга повторно.

Если вы опять заболите ЗППП, у вас опять может возникнуть ВЗОМТ. Кроме этого, если у вас уже было ВЗОМТ, у вас имеется более высокая вероятность заболеть им снова.

## Что произойдет, если я не буду лечиться?

Если диагноз был поставлен рано и вы прошли курс лечения, осложнения ВЗОМТ можно предотвратить. Некоторые осложнения ВЗОМТ:

- образование рубцовой ткани внутри и снаружи маточных труб, которое может привести к закупорке труб;
- эктопическая беременность (внематочная беременность);
- бесплодие (неспособность забеременеть);
- длительная боль в малом тазу/животе.

## Где я могу получить дополнительную информацию?

Подразделение профилактики ЗППП центров профилактики и борьбы с заболеваниями:  
[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

Контактная информационная линия центра по контролю и профилактике заболеваний  
1-800-CDC-INFO  
(1-800-232-4636)  
<https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>

Национальная информационная сеть по профилактике (National Prevention Information Network, NPIN) центра по контролю и профилактике заболеваний  
<https://npin.cdc.gov/disease/stds>  
P.O. Box 6003  
Rockville, MD 20849-6003  
Эл. почта: [npin-info@cdc.gov](mailto:npin-info@cdc.gov)

Американская ассоциация сексуального здоровья (American Sexual Health Association, ASHA)  
<http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/>  
P.O. Box 13827  
Research Triangle Park, NC  
27709-3827  
919-361-8488