

# Гонорея — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



**Любой человек, ведущий активную половую жизнь, может заболеть гонореей. Гонорея, если ее не лечить, может вызвать очень серьезные осложнения, однако при использовании правильных лекарственных средств ее можно вылечить.**

## Что такое гонорея?

Гонорея — заболевание, передающееся половым путем (ЗППП), которым могут заразиться и мужчины, и женщины. Она может вызвать инфекцию половых органов, прямой кишки и глотки. Это очень распространенная инфекция, особенно среди молодых людей в возрасте 15–24 лет.

## Как передается гонорея?

Вы можете заболеть гонореей при вагинальном, анальном или оральном половом контакте с лицом, больным гонореей. [Беременная женщина](#), больная гонореей, может инфицировать своего ребенка во время родов.

## Как я могу снизить риск заражения гонореей?

Единственный способ избежать ЗППП — не заниматься вагинальным, анальным или оральным сексом.

Если вы сексуально активны, то для снижения вероятности заражения гонореей:

- поддерживайте длительные взаимные моногамные отношения с партнером, который прошел обследование и у которого результаты анализов на ЗППП отрицательны;
- правильно используйте латексные презервативы [каждый раз](#), когда вы занимаетесь сексом.

## Есть ли у меня риск заболеть гонореей?

Любой человек, ведущий активную половую жизнь, может заболеть гонореей при незащищенном вагинальном, анальном или оральном половом контакте.

Если вы ведете активную половую жизнь, честно и открыто поговорите со своим врачом и спросите его, нужно ли вам пройти обследование на гонорею или другие ЗППП. Если вы — ведущий активную половую жизнь мужчина-гомосексуалист, бисексуал или имеете половые контакты с другими мужчинами, вам следует проходить обследование на гонорею ежегодно. Если вы — сексуально активная женщина моложе 25 лет или женщина в более позднем возрасте с такими факторами риска, как наличие нового сексуального партнера, нескольких партнеров или сексуального партнера с ЗППП, вам следует проходить обследование на гонорею ежегодно.

## Я беременна. Каким образом гонорея влияет на моего ребенка?

Если вы [беременны](#), и у вас гонорея, вы можете инфицировать своего ребенка во время родов. Это может вызвать у вашего ребенка серьезные проблемы со здоровьем. Если вы беременны, важно, чтобы вы поговорили со своим врачом, чтобы пройти правильное обследование, анализы и в случае необходимости курс лечения. Максимально раннее лечение гонореи приведет к снижению вероятности возникновения у вашего ребенка последствий для здоровья.

## Каким образом я могу узнать, есть ли у меня гонорея?

Некоторые больные гонореей мужчины могут вообще не иметь симптомов. Тем не менее, у мужчин, у которых присутствуют симптомы, могут иметь место:

- ощущение жжения при мочеиспускании;
- белые, желтые или зеленые выделения из полового члена;
- болезненные или отекшие яички (хотя этот симптом встречается не так часто).

У большинства женщин с гонореей нет никаких симптомов. Даже если у женщины есть симптомы, они зачастую, слабые и могут быть перепутаны с инфекцией мочевого пузыря или влагалища. Больные гонореей женщины подвержены риску развития серьезных осложнений инфекции, даже если у них нет никаких симптомов.

Симптомы у женщин могут включать:

- болезненное ощущение или жжение при мочеиспускании;
- усиление выделений из влагалища;
- межменструальные кровотечения.

Инфекции прямой кишки также могут не вызывать симптомов или вызывать симптомы и у мужчин, и у женщин, которые могут включать:

- выделения;
- зуд в заднем проходе;
- болезненность;
- кровотечение;
- болезненная дефекация.

Если вы отмечаете наличие любого из этих симптомов или если у вашего партнера(-ши) есть ЗППП или симптомы ЗППП, такие как необычная язва, дурно пахнущие выделения, жжение при мочеиспускании или межменструальные кровотечения, вам необходимо пройти обследование у вашего врача.

### Каким образом мой врач узнает, есть ли у меня гонорея?

В большинстве случаев для анализа на гонорею может быть использована моча. Тем не менее, если у вас был оральный и/или анальный половой контакт, для взятия мазка из вашей глотки и/или прямой кишки могут быть использованы тампоны на стержне. В некоторых случаях тампон на стержне может использоваться для взятия образца из мужской уретры (мочеиспускательный канал) или из шейки матки (устья матки).

### Можно ли вылечить гонорею?

Да, при правильном лечении гонорею можно вылечить. Важно, чтобы для лечения имеющейся у вас инфекции вы принимали все предписанные вашим врачом лекарственные средства. Лекарственные средства для лечения гонореи не следует передавать кому-либо еще. Хотя лекарственное средство остановит инфекцию, оно не ликвидирует любое необратимое повреждение, вызванное болезнью.

Становится сложнее лечить некоторые случаи гонореи, поскольку увеличивается количество штаммов гонореи, стойких к воздействию лекарственных препаратов. Если имеющиеся у вас симптомы длятся более нескольких дней после получения лечения, вам следует вернуться к врачу для повторного обследования.

### Я прошел(-ла) курс лечения гонореи. Когда мне можно снова вступать в половые контакты?

Перед тем как вступать в половые контакты, после завершения приема всех лекарственных средств вам следует подождать семь дней. Чтобы избежать повторного заражения гонореей или передачи гонореи вашему партнеру(-ам), вам и вашему(-им) половому(-ым) партнеру(-ам) следует избегать половых контактов до тех пор, пока каждый из вас не завершит лечение. Если раньше у вас была гонорея, и вы принимали лекарственные средства, вы все еще можете заразиться снова, если практикуете незащищенные половые контакты с лицами, больными гонореей.

### Что произойдет, если я не буду лечиться?

Невылеченная гонорея может вызвать серьезные или необратимые проблемы со здоровьем и у мужчин, и у женщин.

У женщин невылеченная гонорея может вызвать воспалительное заболевание органов малого таза (ВЗОМТ). Некоторые осложнения ВЗОМТ:

- образование рубцовой ткани, которая блокирует маточные трубы;
- эктопическая беременность (внематочная беременность);
- бесплодие (неспособность забеременеть);
- длительная боль в малом тазу/животе.

У мужчин гонорея может вызвать болезненное состояние в протоках, соединенных с яичками. В редких случаях это может вызвать мужскую стерильность, то есть привести к неспособности зачать ребенка.

Иногда невылеченная гонорея также может проникать в кровь или в суставы. Это состояние может угрожать жизни.

Невылеченная гонорея также может повысить ваши шансы заразиться или передать ВИЧ — вирус, который вызывает СПИД.

### Где я могу получить дополнительную информацию?

Подразделение профилактики ЗППП центров профилактики и борьбы с заболеваниями

[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

Контактная информационная линия центра по контролю и профилактике заболеваний

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

[Связаться с CDC-INFO](#)

[Национальная информационная сеть по профилактике \(National Prevention Information Network, NPIN\)](#) центра по контролю и профилактике заболеваний

P.O. Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

эл. почта: [npin-info@cdc.gov](mailto:npin-info@cdc.gov)

[Американская ассоциация сексуального здоровья \(American Sexual Health Association, ASHA\)](#)

P.O. Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488