

Хламидиоз — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



Хламидиоз — это распространенное заболевание, передающееся половым путем (ЗППП), которое легко поддается лечению. При отсутствии лечения хламидиоз может затруднить наступление беременности у женщины.

Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это распространенное заболевание, передающееся половым путем; им могут заразиться и мужчины, и женщины. Оно может наносить серьезный, постоянный вред женской репродуктивной системе, что впоследствии может затруднить или сделать невозможным наступление беременности у женщины. Хламидиоз также может явиться причиной потенциально угрожающей жизни внематочной беременности (беременности вне полости матки).

Как передается хламидиоз?

Вы можете заразиться хламидиозом посредством сексуального контакта (вагинального, анального или орального) с кем-либо, кто инфицирован хламидиозом.

Если ваш партнер — мужчина, вы можете заразиться хламидиозом, даже если эякуляция (семяизвержение) не происходит.

Если у вас ранее был хламидиоз, который вы излечили, вы все равно можете заразиться. Это может произойти, если вы занимаетесь незащищенным сексом с человеком, зараженным хламидиозом.

Если вы беременны, ваш ребенок может заразиться от вас во время рождения.

Как я могу снизить риск заражения хламидиозом?

Единственный способ избежать ЗППП — не заниматься вагинальным, анальным или оральным сексом.

Если вы сексуально активны, то для снижения вероятности заражения хламидиозом:

- поддерживайте длительные взаимные моногамные отношения с партнером, который прошел обследование и у которого результаты анализов на ЗППП отрицательные;
- правильно используйте латексные презервативы каждый раз, когда вы занимаетесь сексом.

Существует ли риск того, что я заражусь хламидиозом?

Любой человек может заразиться хламидиозом во время незащищенного вагинального, анального или орального секса. Однако наибольшему риску заболевания хламидиозом подвергается сексуально активная молодежь. Это происходит в силу моделей поведения и биологических факторов, присущих молодым людям. Гомосексуалисты, бисексуалы и другие мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами, также рискуют заразиться хламидиозом, поскольку он передается во время орального и анального секса.

Честно и открыто поговорите на эту тему со своим врачом. Спросите, нужно ли вам пройти обследование на хламидиоз или другое ЗППП. Если вы сексуально активная женщина младше 25 лет, вам следует проверяться на хламидиоз каждый год. Если вам более 25 лет и у вас есть такие факторы риска, как новый сексуальный партнер, несколько партнеров или сексуальный партнер с ЗППП, вам следует проверяться на хламидиоз каждый год. Гомосексуалисты, бисексуалы и другие мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами, а также беременные женщины тоже должны проверяться на хламидиоз.

Я беременна. Как хламидиоз отразится на моем ребенке?

Если вы беременны и у вас хламидиоз, вы можете заразить своего ребенка во время родов. Это может привести к инфекции глаз или пневмонии у вашего новорожденного. Наличие хламидиоза также повысит вероятность преждевременных родов.

Если вы беременны, вам следует сдать анализ на хламидии при первом пренатальном посещении врача. Анализы и лечение являются наилучшими способами предотвращения проблем со здоровьем.

Как я узнаю, что у меня хламидиоз?

У большинства людей, страдающих хламидиозом, нет никаких симптомов. Если у вас есть симптомы, они могут никак не проявляться в течение нескольких недель после того, как у вас был секс с инфицированным партнером. Даже тогда, когда хламидиоз не вызывает никаких симптомов, он может привести к повреждению репродуктивной системы.

Женщины с симптомами могут заметить:

- необычные выделения из влагалища;
- жжение во время мочеиспускания.

Симптомы у мужчин могут включать:

- выделения из полового члена;
- ощущение жжения при мочеиспускании;
- боль и отек одного или обоих яичек (хотя это встречается реже).

Мужчины и женщины также могут заразиться хламидиозом прямой кишки. Это происходит при рецептивном анальном сексе, либо путем распространения с другого зараженного места (например, влагалища). Хотя эти инфекции часто не вызывают никаких симптомов, они могут вызвать:

- боль в прямой кишке,
- выделения,
- кровотечения.

Вам следует обратиться к врачу, если вы заметили какой-либо из этих симптомов, или если у вашего партнера есть ЗППП или симптомы ЗППП. Симптомы ЗППП могут включать необычную боль, неприятно пахнущие выделения, жжение при мочеиспускании или кровотечение в периоды между месячными.

Как мой врач узнает, есть ли у меня хламидиоз?

Для диагностики хламидиоза существуют лабораторные тесты. Ваш лечащий врач может попросить вас сдать мочу или может взять мазок из влагалища с помощью ватного тампона (или попросит вас сделать это) для проверки на хламидиоз.

Можно ли вылечить хламидиоз?

Да, при правильном лечении хламидиоз можно вылечить. Важно, чтобы для лечения имеющейся у вас инфекции вы принимали все предписанные вашим врачом лекарственные средства. Правильный прием лекарств вылечит от инфекции и может понизить вероятность осложнений в будущем. Не следует передавать препараты для лечения хламидиоза кому-либо еще.

Часто происходит повторное заражение хламидиозом. Вы должны еще раз провериться примерно через три месяца после окончания лечения, даже если ваш(-и) партнер(-ы) также прошел(-ли) лечение.

Я лечился(-ась) от хламидиоза. Когда мне можно снова вступать в половые контакты?

Вы не должны заниматься сексом до того, пока вы и ваш(-и) партнер(-ы) не завершите курс лечения. Если врач назначит однократную дозу лекарства, следует подождать семь дней после приема этого лекарства, прежде чем возобновить занятия сексом. Если врач назначит прием лекарства в течение семи дней, то следует подождать, пока вы не примете все дозы, прежде чем возобновить занятия сексом.

Что произойдет, если я не буду лечиться?

Первоначальный вред, причиняемый хламидиозом, часто остается незамеченным. Однако хламидиоз может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

У женщин при отсутствии лечения хламидиоз может распространиться на полость матки и фаллопиевы трубы (трубы, по которым оплодотворенные яйцеклетки попадают из яичников в матку), что может вызвать [воспалительное заболевание органов малого таза \(ВЗОМТ\)](#). Как правило, ВЗОМТ протекает бессимптомно, однако некоторые женщины могут испытывать боль в животе и тазу. Даже если он не вызывает симптомов изначально, ВЗОМТ может наносить постоянный вред вашей репродуктивной системе. ВЗОМТ может привести к долговременной боли в области таза, [неспособности забеременеть и смертельно опасной внематочной беременности](#) (беременности вне матки).

У мужчин редко возникают проблемы со здоровьем в связи с хламидиозом. Иногда инфекция распространяется на канал, по которому сперма движется от яичек, вызывая боль и повышение температуры. В редких случаях хламидиоз может помешать мужчине иметь детей.

[При отсутствии лечения хламидиоз может также повысить риск получения или передачи вируса иммунодефицита человека \(ВИЧ\), который вызывает СПИД.](#)

Где я могу получить дополнительную информацию?

Подразделение профилактики ЗППП центров профилактики и борьбы с заболеваниями www.cdc.gov/std

Контактная информационная линия центра по контролю и профилактике заболеваний
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
[Связаться с CDC-INFO](#)

[Национальная информационная сеть по профилактике \(National Prevention Information Network, NPIN\) центра по контролю и профилактике заболеваний](#)
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
эл. почта: npin-info@cdc.gov

[Американская ассоциация сексуального здоровья \(American Sexual Health Association, ASHA\)](#)
P.O. Box 13827
Research Triangle Park, NC
27709-3827
919-361-8488