

# Бактериальный вагиноз — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



**Любая женщина может заболеть бактериальным вагинозом. Бактериальный вагиноз может увеличить вероятность заражения заболеванием, передающимся половым путем.**

## Что такое бактериальный вагиноз?

[Бактериальный вагиноз \(БВ\)](#) — это заболевание, при котором во влагалище скапливается большое количество определенных бактерий. При этом меняется микрофлора влагалища.

## Насколько распространен бактериальный вагиноз?

Бактериальный вагиноз является наиболее частой вагинальной инфекцией у женщин в возрасте 15–44 лет.

## Как распространяется бактериальный вагиноз?

Исследователи не знают причин БВ или того, как он возникает у некоторых женщин. Однако мы точно знаем, что заболеванием часто страдают сексуально активные женщины. БВ связан с дисбалансом «хороших» и «вредных» бактерий, которые в норме находятся в женском влагалище. Появление нового сексуального партнера или нескольких сексуальных партнеров, а также спринцевание могут нарушить баланс бактерий во влагалище. Это подвергает женщину высокому риску заболевания БВ.

Мы также не знаем, каким образом половая активность способствует развитию БВ. Нет данных исследований, которые подтвердили бы, что лечение сексуального партнера влияет на возникновение БВ у женщины. БВ может увеличить риск заражения другими ЗППП.

БВ редко возникает у женщин, которые никогда не вступали в половую связь.

БВ не может развиваться от контакта с сидениями для унитаза, постельным бельем или от посещения плавательных бассейнов.

## Каким образом я могу избежать бактериального вагиноза?

Ни врачи, ни ученые не знают наверняка, как распространяется БВ. Не существует известных способов его предотвращения.

Следующие простые профилактические меры могут помочь снизить риск развития БВ:

- воздержание от секса,
- ограничение количества половых партнеров и
- отказ от спринцевания.

## Я беременна. Каким образом бактериальный вагиноз влияет на моего ребенка?

Беременная женщина может заболеть бактериальным вагинозом. У беременных с БВ существует более высокая вероятность преждевременного (досрочного) рождения ребенка с низкой массой тела, чем у женщин, не страдающих БВ. Под низкой массой тела при рождении подразумевается масса тела ребенка при рождении менее 2,5 кг.

Лечение особенно важно для [беременных](#).

## Каким образом я могу узнать, есть ли у меня бактериальный вагиноз?

У многих женщин с БВ нет симптомов. Однако, если у вас имеются симптомы, вы можете отмечать:

- водянистые выделения из влагалища белого или серого цвета;
- боль, зуд или жжение во влагалище;
- сильный запах, похожий на запах рыбы, особенно после полового акта;
- жжение во время мочеиспускания;
- зуд снаружи влагалища.

## Каким образом мой врач узнает, есть ли у меня бактериальный вагиноз?

Медицинский работник осмотрит ваше влагалище на наличие признаков выделений. Ваш врач также может провести ряд лабораторных тестов, взяв образец влагалищной жидкости, для выявления БВ.

## Можно ли вылечить бактериальный вагиноз?

Иногда БВ может исчезнуть без лечения. Но если у вас есть симптомы БВ, вам необходимо обследоваться и пройти курс лечения. Важно, чтобы вы принимали все предписанные вам лекарственные средства, даже если имевшиеся у вас симптомы исчезли. Медицинский работник может лечить БВ антибиотиками, но даже после лечения БВ может повториться. Лечение также может снизить риск развития некоторых ЗППП.

Мужчины — половые партнеры женщин с диагностированным БВ, в общем, не нуждаются в лечении. БВ может передаваться между половыми партнерами.

## Что произойдет, если я не буду лечиться?

БВ может вызвать некоторые серьезные риски для здоровья, в том числе:

- повысить вероятность того, что вы заразитесь [ВИЧ](#), если у вас был половой акт с человеком, инфицированным ВИЧ;
- если вы ВИЧ-положительны, это может повысить вероятность передачи ВИЧ вашему половому партнеру;
- если БВ у вас протекает во время беременности, это может повысить вероятность преждевременных родов;
- повысить вероятность заражения другими ЗППП, такими как [хламидиоз](#) или [гонорея](#). Эти бактерии иногда могут вызвать [воспалительное заболевание органов малого таза \(ВЗОМТ\)](#), что может привести к тому, что вам будет трудно или невозможно иметь детей.

## Где я могу получить дополнительную информацию?

Подразделение профилактики ЗППП  
центров профилактики и борьбы с заболеваниями  
[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

Контактная информационная линия центра по контролю и профилактике заболеваний  
1-800-CDC-INFO  
(1-800-232-4636)  
[Связаться с CDC-INFO](#)

[Национальная информационная сеть по профилактике \(National Prevention Information Network, NPIN\) центра по контролю и профилактике заболеваний](#)  
P.O. Box 6003  
Rockville, MD 20849-6003  
эл. почта: [npin-info@cdc.gov](mailto:npin-info@cdc.gov)

[Американская ассоциация сексуального здоровья \(American Sexual Health Association, ASHA\)](#)  
P.O. Box 13827  
Research Triangle Park, NC  
27709-3827  
919-361-8488