

滴虫病— CDC 常识篇



大多数感染滴虫病的人没有任何症状。

什么是滴虫病?

滴虫病是一种很常见的性传播疾病 (STD)。滴虫病是由感染一种名为**阴道毛滴虫**的原生寄生虫引发。虽然此种疾病症状多样,但大多数患者不知道他们已经被感染。

滴虫病有多常见?

滴虫病是最常见的可治愈 STD。在美国,据估计有 370 万人身染滴虫病。但是,其中只有 30% 表现出症状。滴虫感染在女性身上比在男性身上更为常见。年长女性相比年轻女性更易感染滴虫。

人们是怎么感染滴虫的?

这种寄生虫从感染者身上经由性交传播给未感染者。对女性来说,身体最常被感染的部位是下生殖道(外阴、阴道、宫颈或尿道)。对男性来说,身体最常被感染的部位是阴茎内(尿道)。性交中,寄生虫通常从阴茎传播至阴道,或从阴道传播至阴茎。也可能从阴道传播至另一阴道。寄生虫感染其它身体部位(例如手、口或肛门)的现象并不常见。尚不清楚为何一些感染者出现症状,而其他感染者没有。这可能取决于像年龄或整体健康状况这样的因素。未出现症状的感染者仍然会将感染传播给他人。

感染滴虫时会出现哪些症状?

大约 70% 的感染者没有任何症状。而当滴虫病出现症状时,其范围可能从轻微刺激到严重发炎不定。一些人的症状是在感染后 5 到 28 天出现的。其他人的症状出现则要晚得多。症状可能出现后又消失。

滴虫病男性可能注意到:

- 阴茎内瘙痒或有刺激感;
- 排尿或射精后有灼痛感;
- 阴茎出现分泌物;

滴虫病女性可能注意到:

- 生殖器瘙痒、灼痛、红肿或溃疡;
- 排尿时产生不适感;
- 阴道分泌物发生变化(例如分泌物变稀或分泌量增加),可能变清、变白、变黄或变绿,并带有反常的鱼腥味。

滴虫病可导致性交中感到不适。如不加治疗,感染可持续数月甚至数年。

滴虫病有何并发症?

滴虫病可提高罹患或传播其它 STD 的风险。例如,滴虫病可引发生殖器炎症,导致更容易感染 HIV,或将 HIV 病毒传染给性伴侣。

滴虫病会对孕妇和她的孩子产生什么影响?

身患滴虫病的孕妇更有可能过早产下孩子(早产)。而且,由感染孕妇产下的孩子更有可能体重过低(低于 5.5 磅)。

滴虫病是如何诊断的?

仅基于症状不可能对滴虫病进行诊断。对男性和女性相同,医护人员可对您进行检查,并采用实验室检测来诊断滴虫病。

如何治疗滴虫病?

滴虫病可用药物进行治疗(灭滴灵或磺甲硝咪唑皆可)。这些药丸皆为口服药。孕妇可安全使用这些药物。服药后 24 小时内不建议饮酒。

经过滴虫病治疗的人可能再次感染。5 人中有大约 1 人在接受治疗的 3 个月内重新感染。要避免重复感染,请确保您的所有性伴侣都接受治疗。并且,在治疗后 7-10 日您与您的性伴侣不应有性行为。如果有症状再次出现,请再行检查。

如何预防滴虫病?

要避免感染 STD,只有一种方法,即避免进行阴交、肛交或口交。

若您为性活跃人士,您可以通过以下措施来减少感染滴虫病的机会。

- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套。这可降低您感染滴虫病的机率。但是,避孕套没有覆盖的部位也可能发生寄生虫感染,因此避孕套可能不能完全保护您免受滴虫病感染。

另一种方法是在您与新的性伴侣性交前,先就 STD 的潜在风险进行交谈。此种情况下,您能够对您性生活所能接受的风险水平做出知情选择。

若您或您认识的人对滴虫病或其它 STD 有疑问,请向医护人员询问。

如何获取更多信息?

STD 预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

<https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)

<https://npin.cdc.gov/disease/stds>

P.O.Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

E-mail: npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)

<http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/>

P. O.Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488