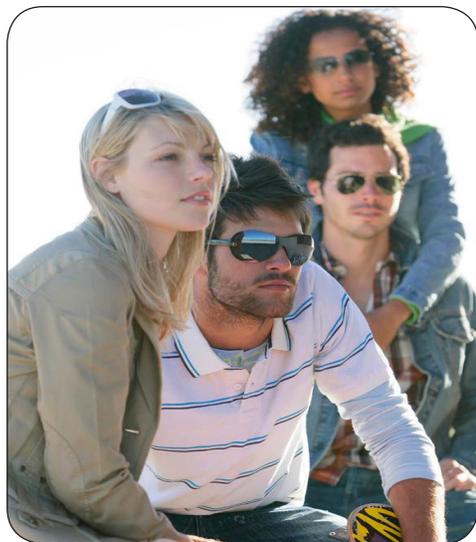


生殖器 HPV 感染 – CDC 常识篇



人乳头瘤病毒 (HPV) 是美国最常见的性传播感染。HPV 造成的一些健康影响可通过疫苗预防。



什么是 HPV?

HPV 是最常见的性传播感染 (STI)。HPV 是一种不同于 HIV 和 HSV (疱疹) 的病毒。HPV 非常常见, 几乎所有的性活跃男性和女性均会在一生中的某些时刻接触到。HPV 有许多种不同类型。部分类型可引起健康问题, 包括生殖器疣和癌症。但疫苗可防止这些健康问题的发生。

HPV 是如何传播的?

与携带 HPV 病毒的人进行口交、阴交或肛交, 可能使您感染 HPV。通过阴交或肛交传播最为常见。即便感染人士没有任何征兆或症状, HPV 也能传染。

性活跃人士即使只与一人发生性行为, 也可能感染 HPV。症状可能与感染人士发生性行为多年后出现, 以至于难以追究最初在何时感染。

HPV 是否会造成健康问题?

在大多数情况下, HPV 会自行消失, 不会造成任何健康问题。但若 HPV 持续存在, 则会引起生殖器疣和癌症等健康问题。

生殖器疣通常表现为生殖器部位的小肿块或肿块群。肿块或大或小, 可能凸起也可能扁平, 或呈菜花形状。健康护理提供者通常通过查看生殖器部位诊断生殖器疣。

HPV 是否会导致癌症?

HPV 可能导致子宫颈和其他癌症, 包括外阴、阴道、阴茎或肛门癌症。它还可能导致喉底癌症, 包括舌头和扁桃体底部 (称为口咽癌)。

癌症通常在感染 HPV 数年甚至数十年后发生。导致生殖器疣的 HPV 类型不同于导致癌症的 HPV 类型。

我们无法得知哪些人感染的 HPV 会引发癌症或其他健康问题。免疫系统较弱的人士抵御 HPV 的能力较弱, 发生健康问题的可能性更高, 这包括感染 HIV / AIDS 的人士。

我如何避免 HPV 及其可能造成的健康问题?

您可通过几件事情降低感染 HPV 的机率。

积极接种疫苗。 HPV 疫苗安全、有效。疫苗用于建议年龄群体 (请参阅下文“哪些人应接种疫苗?”), 可保护男性和女性避免 HPV 造成的疾病 (包括癌症)。HPV 疫苗在六个月内分三针注射; 务必接种所有三剂疫苗。

接受宫颈癌筛查。 21 至 65 岁女性进行常规筛查能预防宫颈癌。

若您性活跃人士

- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套。这可降低您感染 HPV 的机率。但 HPV 可能感染避孕套未覆盖的部位, 因此避孕套无法提供避免感染 HPV 的完全保护;
- 保持相互单一的性关系, 或仅与只与您一人发生性行为的人保持性关系。

哪些人应接种疫苗?

11 岁或 12 岁的所有男孩和女孩应接种疫苗。

不超过 21 岁的男性和不超过 26 岁的女性若年幼时未接种疫苗, 建议补种疫苗。

不超过 26 岁的同性恋和双性恋 (或与男性有性行为的男性) 也建议接种疫苗。不超过 26 岁、免疫系统不全的男性和女性 (包括感染 HIV / AIDS 的人士), 若年幼时未充分接种疫苗, 也建议接种。

我怎么知道我是否感染 HPV?

没有测试能确定某人的“HPV 状态”。另外，尚无经过批准的 HPV 测试确定口腔或咽喉中的 HPV。

有 HPV 测试可用于筛查宫颈癌。这些测试仅建议对 30 岁及以上女性进行筛查。不建议用这些测试筛查男性、青少年或 30 岁以下的女性。

大多数感染 HPV 的人士并不知道自己感染，且从未因此发生症状或健康问题。部分人在出现生殖器疣时才发现他们感染 HPV。女性可从异常的巴氏测试结果（宫颈癌筛查时）发现感染 HPV。其他人只有在因 HPV 出现更严重的问题，如癌症，才会发现。

HPV 和 HPV 导致的健康问题有多常见?

HPV（病毒）：美国目前约有 7,900 万人感染 HPV。每年约增加 1,400 万人感染。HPV 非常常见，大多数性活跃男性和女性会在一生中的某些时刻感染至少一种 HPV。

HPV 相关的健康问题包括生殖器疣和宫颈癌。

生殖器疣：美国每年约有 360,000 人出现生殖器疣。

宫颈癌：美国每年有超过 10,000 女性患上宫颈癌。

美国居民中，还发生由 HPV 引起的其他疾病和癌症。

每年约有 21,000 例 HPV 相关癌症可通过接种 HPV 疫苗预防。

我有孕在身。感染 HPV 是否会影响我的妊娠过程?

若您已怀孕并感染 HPV，您可能出现生殖器疣或子宫颈异常细胞变化。常规宫颈癌筛查中可发现异常细胞变化。即便您已怀孕，您也应接受常规宫颈癌筛查。

我能否接受 HPV 或 HPV 造成的健康问题治疗?

病毒本身并无治疗方法。但 HPV 造成的健康问题可以治疗。

1. 您或您的医生可治疗生殖器疣。若不治疗，生殖器疣可能消失、持续或出现大小或数量增加。
2. 宫颈癌早期可治疗。根据需要接受常规巴氏测试和追踪的女性可在癌症发生前发现问题。预防胜于治疗。若要了解更多信息，请访问 www.cancer.org。
3. 其他 HPV 相关癌症若能尽早诊断和治疗，治疗机会也更高。若要了解更多信息，请访问 www.cancer.org。

如何获取更多信息?

STD 信息

<http://www.cdc.gov/std/>

HPV 信息

<http://www.cdc.gov/hpv/>

HPV 疫苗

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/>

癌症信息

<http://www.cdc.gov/cancer/>

宫颈癌筛查

http://www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/screening.htm

CDC 全国乳腺癌和宫颈癌早期检测项目

<http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp/>

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

联系 www.cdc.gov/info

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)

<https://npin.cdc.gov/disease/stds>

P.O. Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

电子邮件: npin-info@cdc.gov

全国 HPV 和宫颈癌预防资源中心
美国性健康协会 (ASHA)

<http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/hpv/>

P.O. Box 13827

Research Triangle Park,

NC 27709-3827

1-800-783-9877