

盆腔炎 (PID) – CDC 常识篇



未经治疗的性传播疾病 (STD) 可引起盆腔炎 (PID), 一种严重的妇科疾病。每八名有 PID 病史的女性中, 便有一人出现不易受孕。若您懂得如何保护自己, 便可预防 PID。

什么是 PID?

盆腔炎是一种女性生殖器官感染。这是一种通常由衣原体和淋病等 STD 引起的并发症。其他并非经性传播的感染也可能引起 PID。

我是怎么患上 PID 的?

若您有以下情况, 则更容易患上 PID:

- 患有 STD 而未接受治疗;
- 有超过一位性伴侣;
- 您的性伴侣有其他性伴侣;
- 曾患有 PID;
- 性活跃并且年龄在 25 岁或以下;
- 灌洗;
- 使用宫内避孕器 (IUD) 避孕。但是, 小幅度增加的风险几乎仅限于医生在子宫内置入 IUD 的前三周之内。

我应如何降低感染 PID 的风险?

要避免感染 STD, 只有一种方法, 即避免进行阴交、肛交或口交。

若您为性活跃人士, 您可以通过以下步骤来减少感染 PID 的机会:

- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套。

我怎么知道我是否患有 PID?

PID 没有测试可用。诊断通常基于您的病史、体检和其他检测结果的综合情况。您可能因为症状轻微或并未出现任何症状,而无法发现您患有 PID。但若您有以下症状,可能会注意到:

- 下腹疼痛;
- 发烧;
- 阴道分泌物异常,并伴有难闻的气味;
- 性行为时疼痛和/或出血;
- 排尿时有灼痛感;或
- 经间期出血。

您应

- 若发现任何相关症状,让医生检查;
- 若您认为您或您的性伴侣患上或接触 STD,及时就诊;
- 若您出现异常溃疡、分泌物异味、排尿时灼痛或经间期出血等任何生殖器症状,及时就诊;
- 若您年龄在 25 岁以下的性活跃女性,每年进行一次衣原体检测;
- 若您性活跃人士,与您的医护人员进行公开坦诚的谈话,询问您是否应该接受其他 STD 检测。

PID 能否治愈?

可以,若 PID 诊断及时,可以治疗。但治疗无法消除生殖系统已经发生的任何损害。等待治疗的时间越长,越有可能发生 PID 并发症。使用抗生素时,您的症状可能消失,但感染并未治愈。即便症状消失,您也应用完所有药物。确保告诉您近期的性伴侣,以便他们也进行 STD 检查和治疗。务必保证您和您的性伴侣均完成治疗,才能进行任何类型的性行为,以免相互再次感染。

若您再次感染 STD,您也可能会再患上 PID。另外,若您曾患 PID,再次复发的机率较高。

如不接受治疗,会有什么后果?

若诊断和治疗及时,可预防 PID 并发症。PID 的并发症有:

- 输卵管外侧和内侧形成瘢痕组织,导致输卵管阻塞;
- 异位妊娠(宫外孕);
- 不孕(无法受孕);
- 长期骨盆/腹部疼痛。

如何获取更多信息?

STD 预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

<https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)

<https://npin.cdc.gov/disease/stds>

P.O.Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

E-mail: npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)

<http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/>

P. O.Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488