

衣原体疾病—CDC 常识篇



衣原体疾病是常见且易于治愈的性传播疾病 (STD)。但若未经治疗, 其亦可能导致女性怀孕困难。

什么是衣原体疾病?

衣原体疾病是一种男性和女性都可能感染的常见 STD。它可能对女性生殖系统造成严重的永久性的损伤。这可能会导致女性此后难以怀孕或无法怀孕。衣原体疾病还可引起可能致命的异位妊娠(宫外孕)。

衣原体疾病如何传播?

与患有衣原体疾病的人进行阴交、肛交或口交, 可能使您患上衣原体疾病。

如果您的性伴侣是男性, 即使他未射精(精液), 您仍有可能患上衣原体疾病。

即便您过去患有衣原体疾病且经过治疗, 您仍有可能再次感染。在您与患有衣原体疾病的人进行无保护性行为的情况下, 这有可能发生。

如果您是孕妇, 您可能在分娩过程中将衣原体疾病传染给胎儿。

我应如何降低感染衣原体疾病的风险?

要避免感染 STD, 只有一种方法, 即避免进行阴交、肛交或口交。

若您为性活跃人士, 您可以通过以下步骤来减少感染衣原体的机会:

- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套。

我是否有罹患衣原体疾病的风险?

任何进行无保护的阴交、肛交或口交的人士都可能患上衣原体疾病。但是, 性活跃的年轻人患上衣原体疾病的风险更高。这是由于年轻人的常见行为和生物因素。由于衣原体疾病可以通过口交和肛交传播, 同性恋、双性恋、与男性发生性关系的其他男性也存在感染风险。

与您的医护人员进行真诚坦率的谈话。对您是否应该检测衣原体疾病或其它 STD 的问题进行提问。如果您是年龄在 25 岁以下的性活跃女性, 您应该每年进行一次衣原体检测。若您的年龄在 25 岁以上, 且拥有新的性伴侣或多位性伴侣, 或您的性伴侣患有 STD, 则您应该每年进行一次衣原体检测。同性恋、双性恋、与男性发生性关系的其他男性, 以及孕妇也应该进行衣原体检测。

我有孕在身。衣原体疾病对我的胎儿有何影响?

如果您是患有衣原体疾病的孕妇, 您可能在分娩过程中将衣原体疾病传染给您的胎儿。这可能导致您的新生儿眼部感染或感染肺炎。患有衣原体疾病还可能使您更容易早产。

如果您是孕妇, 您应该在第一次产前检查时检测衣原体疾病。检测和治疗是预防健康问题的最佳途径。

如何确定我是否患有衣原体疾病？

大多数患有衣原体疾病的人都不会出现症状。在您与被感染的伴侣发生性关系后，如果您出现症状，这些症状可能要数周后才会消退。即使未引起任何症状，衣原体疾病仍可能损害您的生殖系统。

出现症状的女性可能会注意到

- 阴道分泌物异常；
- 排尿时有灼痛感。

男性可能出现的症状包括

- 尿道出现分泌物；
- 排尿时烧灼感；
- 一个或两个睾丸疼痛和肿胀 (尽管并不常见)。

男性与女性都可以通过直肠感染衣原体疾病。感染可能在接受肛交时发生，或从其它受感染的部位 (例如阴道) 传播。虽然这些感染常常不会引起任何症状，但可能导致

- 直肠疼痛；
- 分泌物；
- 出血。

若您发现您有以上任何症状，您的性伴侣患有 STD 或有 STD 症状，则需要医生对您进行检查。STD 症状可能包括反常疼痛、有异味的分泌物、排尿烧灼感或经期间出血。

医生如何确定我是否患有衣原体疾病？

实验室检测可诊断衣原体。您的医护人员可能要求您提供尿液样本或者可能使用 (或要求您使用) 棉签从您的阴道获取样本，以检测衣原体。

衣原体疾病是否可以治愈？

是的，通过正确的治疗，衣原体疾病可以治愈。您务必服用医生为治疗您的感染而开具的所有药物。正确服用药物将阻止感染，并可降低您日后出现并发症的可能性。衣原体药物不应与任何人共用。

反复感染衣原体是常见现象。您接受治疗三个月后应再次接受检测，即使您的性伴侣已接受治疗。

我接受了衣原体疾病治疗。我还能进行性行为吗？

在您和您的性伴侣完成治疗前，您不应再进行性行为。如果您的医生开出单次剂量的药物，您应该在服用药物七天后再进行性行为。如果您的医生给您开出七天的药物剂量，您应该在服用完所有剂量后再进行性行为。

如不接受治疗，会有什么后果？

衣原体疾病最初造成的伤害往往被忽视。但是，衣原体疾病可能造成严重的健康问题。

如果您是女性，未经治疗的衣原体可扩散至子宫和输卵管 (将受精卵从卵巢送到子宫的管道)，引起**盆腔炎 (PID)**。PID 往往没有症状，但有的女性可能会出现腹部和盆腔疼痛。即便一开始并未出现症状，PID 仍可对您的生殖系统造成永久性损伤。PID 可导致长期骨盆疼痛、**无法怀孕以及有潜在致死可能的异位妊娠** (宫外孕)。

男性很少出现与衣原体有关的健康问题。感染有时会扩散到输精管 (从睾丸输送精子)，引起疼痛和发热。在少数情况下，衣原体疾病可能导致男性不育。

未经治疗的衣原体疾病还可能增加您感染或传染 HIV (导致艾滋病的病毒) 的可能性。

如何获取更多信息？

STD 预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

联系 CDC-INFO

[CDC 国家预防信息网络 \(NPIN\)](http://CDC 国家预防信息网络 (NPIN))

P.O.Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

E-mail: npin-info@cdc.gov

[美国性健康协会 \(ASHA\)](http://美国性健康协会 (ASHA))

P. O.Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488