

# Hagamos más segura la atención médica

## Piense en la septicemia. El tiempo es crucial.

La septicemia es una complicación causada por la respuesta abrumadora y potencialmente mortal del cuerpo a una infección. Puede producir daño en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte. La septicemia es difícil de diagnosticar. Se presenta rápidamente y al comienzo se puede confundir con otras afecciones. La septicemia es una emergencia médica. El tiempo es crucial. Cuando la septicemia se identifica y se trata rápidamente, se salvan vidas. Los proveedores de atención médica son el enlace crucial para la prevención, la identificación y el tratamiento de la septicemia.

### Los proveedores de atención médica pueden:

- **Prevenir las infecciones.** Cumplir las exigencias para el control de infecciones (p. ej., higiene de las manos) y asegurarse de que los pacientes reciban las vacunas recomendadas (p. ej., contra la influenza y la enfermedad neumocócica).
- **Educar a los pacientes y sus familias.** Enfatizar la necesidad de prevenir las infecciones, controlar las afecciones crónicas y buscar atención médica si hay signos de una infección grave o de septicemia.
- **Pensar en la septicemia.** Conocer los signos y síntomas de la septicemia para identificar y tratar pronto a los pacientes.
- **Actuar rápido.** Si sospechan septicemia, ordenar pruebas para determinar si hay una infección, en dónde está ubicada y qué la causó. Comenzar el tratamiento con antibióticos y otros cuidados médicos inmediatamente. Documentar la dosis de los antibióticos, la duración del tratamiento y el objetivo.
- **Reevaluar el manejo del paciente.** Chequear la evolución del paciente frecuentemente. Reevaluar el tratamiento con antibióticos entre las 24 y 48 horas, o antes, para cambiarlo si fuera necesario. Asegurarse de que el tipo de antibiótico, la dosis y la duración del tratamiento sean correctos.

¿Quiere saber más? [www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales/Septicemia/](http://www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales/Septicemia/)

## 80 %

La septicemia comienza fuera del hospital en casi el 80 % de los pacientes.

## 7 de cada 10

Una evaluación de los CDC encontró que 7 de cada 10 pacientes con septicemia habían utilizado recientemente servicios de atención médica o tenían enfermedades crónicas que requieren cuidados médicos frecuentes.

## 4

Hay cuatro tipos de infecciones asociadas con más frecuencia a la septicemia: las pulmonares, las urinarias, las cutáneas y las intestinales.



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

# Problema:

## La septicemia es mortal cuando no se identifica y trata rápidamente.



### Ciertas personas tienen más probabilidades de contraer septicemia si presentan una infección.

- Una evaluación de los CDC encontró que más del 90 % de los adultos y del 70 % de los niños que presentaron septicemia tenían una afección que los pudo haber puesto en riesgo de contraer la septicemia.
- La septicemia ocurre con más frecuencia en las personas mayores de 65 años o menores de un año, las que tienen sistemas inmunitarios debilitados, o las que tienen afecciones crónicas (p. ej., diabetes).
- Aunque es menos común, incluso los bebés, niños y adultos sanos pueden presentar septicemia por una infección, especialmente cuando no reciben el tratamiento adecuado.

### Ciertas infecciones y microbios causan septicemia con más frecuencia.\*

- Hay cuatro tipos de infecciones asociadas con más frecuencia a la septicemia: las pulmonares, las urinarias, las cutáneas y las intestinales.
- Entre los microbios comunes que pueden causar septicemia se encuentran las bacterias *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli* (*E. Coli*) y algunos tipos de *Streptococcus*.

*\*Entre los pacientes en la evaluación en los que se identificó la fuente de la infección; sin embargo, en muchos pacientes no se puede identificar la fuente infecciosa.*

Los proveedores de atención médica son clave para la prevención de las infecciones y enfermedades que pueden causar septicemia.

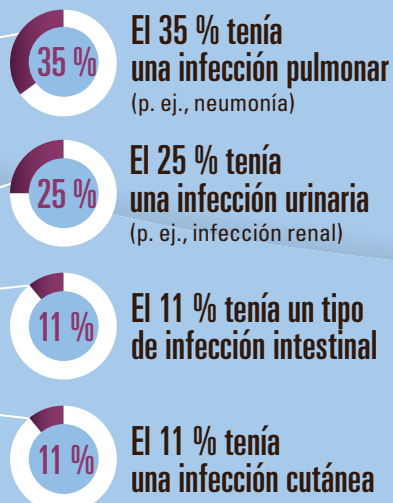
**EDUQUEN** a los pacientes y sus familias acerca de los primeros síntomas de una infección grave y de la septicemia, y de cuándo buscar atención médica para una infección, especialmente para aquellos con mayor riesgo.

**RECUÉRDENLES** a los pacientes que el cuidado de las enfermedades crónicas ayuda a prevenir las infecciones.

**PROMUEVAN** las medidas de prevención de las infecciones, como la higiene de las manos y la vacunación contra las infecciones.

Las infecciones comunes pueden causar septicemia.

### Entre los adultos con septicemia:



Conozca los signos y síntomas de la septicemia.



Escalofríos, fiebre o sensación de mucho frío



Dolor o molestias extremos



Piel pegajosa o sudorosa



Confusión o desorientación



Dificultad para respirar



Alta frecuencia cardíaca

FUENTE: Signos Vitales de los CDC, agosto de 2016.

# Prevenga la septicemia y mejore la identificación temprana.



## Mejore el cuidado de las afecciones.

George es un hombre de 72 años que tiene diabetes. Durante su chequeo, el proveedor de atención médica aprovecha la oportunidad para mejorar el cuidado de la enfermedad crónica (control de la glucosa y cuidado de la piel), le administra las vacunas recomendadas y comparte información acerca de los síntomas que indican que una infección está empeorando o que se está produciendo septicemia.



## Eduque a los pacientes y sus familias.

Un mes más tarde, George tiene una cortada en el pie que podría estar infectada. Él llama a su proveedor de atención médica, quien le dice cómo cuidarse la cortada y le habla de los signos de infección. Dos días más tarde, el pie está peor y George comienza a tener dificultad para respirar, tiene la piel húmeda y pegajosa, y está más cansado que lo normal. Se da cuenta de que los síntomas están empeorando y podría tratarse de septicemia. Busca atención médica de inmediato.



## Piense en la septicemia. Actúe rápido.

En el hospital, una proveedora de atención médica reconoce los signos y síntomas de la septicemia. De inmediato, ordena pruebas para determinar la fuente de la infección y comienza el tratamiento adecuado que incluye antibióticos. Ella documenta la dosis, la duración del tratamiento y el objetivo de los antibióticos.



## Revalúe el manejo del paciente.

Los proveedores de atención médica vigilan de cerca la evolución de George y le ajustan el tratamiento según sea necesario. Cuando George mejora, lo transfieren a un establecimiento de rehabilitación para que continúe su recuperación. El equipo de atención del hospital habla de su plan de tratamiento con el equipo del otro establecimiento.

# ¿Qué se puede hacer?



## El gobierno federal hace lo siguiente:

- Trabaja con socios para promover y alinear los esfuerzos de salud pública, que incluyen prevención de infecciones, vacunación, manejo de enfermedades crónicas, uso adecuado de antibióticos y prevención e identificación temprana de la septicemia.
- Investiga las causas de la septicemia para identificar las nuevas estrategias de prevención y las poblaciones en riesgo. Apoya la creación de nuevas pruebas y tratamientos de la septicemia.
- Crea métodos de seguimiento más precisos para evaluar el avance en la prevención y el tratamiento de los pacientes con septicemia.

## Los proveedores de atención médica pueden:

- **Prevenir infecciones.** Cumplir las exigencias para el control de infecciones (p. ej., higiene de las manos) y asegurarse de que los pacientes reciban las vacunas recomendadas (p. ej., contra la influenza y la enfermedad neumocócica).
- **Educar a los pacientes y sus familias.** Enfatizar la necesidad de prevenir las infecciones, manejar las afecciones crónicas y buscar atención médica si hay signos de una infección grave o de septicemia.
- **Pensar en la septicemia.** Conocer los signos y síntomas de la septicemia para identificar y tratar pronto a los pacientes.
- **Actuar rápido.** Si sospechan septicemia, ordenar pruebas para determinar si hay una infección, en dónde se ubica y cuál fue la causa. Comenzar el tratamiento con antibióticos y otros cuidados médicos inmediatamente. Documentar la dosis de los antibióticos, la duración del tratamiento y el objetivo.
- **Reevaluar el manejo del paciente.** Chequear la evolución del paciente frecuentemente. Reevaluar el tratamiento con antibióticos entre las 24 y 48 horas o antes para cambiarlo si fuera necesario. Asegurarse de que el tipo de antibiótico, la dosis y la duración del tratamiento sean correctos.

## Los directivos y los administradores de los centros de atención médica pueden:

- Hacer del control de infecciones una prioridad. Asegurarse de que haya una conexión fuerte entre la prevención y el control de las infecciones, la identificación temprana de la septicemia y los programas de uso adecuado de antibióticos.
- Capacitar a los proveedores de atención médica y al personal de primera línea para que reconozcan y traten pronto la septicemia.
- Colaborar con los departamentos de salud y con otros establecimientos de atención médica dentro de su área para mejorar el control de las infecciones.

## Los departamentos de salud locales y estatales pueden:

- Promover la prevención y la pronta identificación de la septicemia, la vacunación, el manejo de las enfermedades crónicas, así como la prevención de las infecciones en los establecimientos de atención médica y en los entornos comunitarios.
- Estudiar las medidas que otros estados y organizaciones han tomado para mejorar la identificación y el tratamiento tempranos de la septicemia: <http://go.usa.gov/xjxnz>.

## Los pacientes y sus familias pueden:

- Aprender cuáles son los signos y síntomas de la septicemia. Saber si tienen un mayor riesgo. Si sospechan septicemia, buscar atención médica de inmediato. Preguntarse, "¿podría ser septicemia?"
- Hablar con un proveedor de atención médica acerca del control de las afecciones crónicas y las vacunas.
- Practicar buena higiene, como lavarse las manos.

1-800-CDC-INFO (232-4636)

TTY: 1-888-232-6348

[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 08/23/2016