

Perespectiva de temas relevantes al programa Total Worker Health®

Control de peligros y exposiciones

- Sustancias químicas
- Agentes físicos
- Agentes biológicos
- Factores sicosociales
- Factores humanos

Organización del trabajo

- Prevención de la fatiga y el estrés
- Programa de intensificación del trabajo
- Dotación suficiente de personal
- Administración de las horas extras
- Trabajo más saludable en los turnos no convencionales
- Reducción de los riesgos causados por horarios de trabajo prolongados
- Modificaciones para hacer las condiciones de trabajo más flexibles
- Intervalos adecuados para comer y descansar

Apoyos para ambientes construidos

- Calidad saludable del aire
- Acceso a alimentos saludables y económicos
- Baños seguros y limpios
- Comedores seguros, limpios y bien equipados
- Acceso seguro al lugar de trabajo
- Entornos diseñados para ajustarse a la diversidad de los trabajadores

Liderazgo

- Compromiso compartido con la seguridad, la salud y el bienestar
- Administradores, supervisores y ejecutivos que ofrecen apoyo
- Toma de decisiones responsable a nivel empresarial
- Trabajo y participación relevantes
- Reconocimiento y respeto hacia los trabajadores

Remuneración y beneficios

- Salarios adecuados y prevención del robo de salarios
- Evaluaciones de desempeño y ascensos equitativos
- Programas para equilibrar la vida laboral y la vida personal
- Tiempo libre remunerado (por enfermedad, por vacaciones o para cuidar a otra persona)
- Seguro por discapacidad (a corto y largo plazo)
- Beneficios de indemnización
- Seguro de salud y de vida asequible y de amplia cobertura
- Prevención de la transferencia de costos entre las partes responsables (indemnización, seguro de salud)
- Planificación y beneficios de jubilación
- Prevención de enfermedades crónicas y manejo de enfermedades

- Acceso a servicios de atención médica confidenciales y de calidad
- Desarrollo laboral y de habilidades

Apoyos comunitarios

- Diseño de comunidades saludables
- Opciones de viviendas seguras, saludables y asequibles
- Entorno seguro y limpio (calidad del aire y el agua, niveles de ruido, políticas antitabaco)
- Acceso a espacios verdes y senderos peatonales seguros
- Acceso a atención médica asequible y de calidad y a recursos de bienestar

Demografía cambiante de la fuerza laboral

- Fuerza laboral multigeneracional y diversa
- Fuerza laboral que envejece y trabajadores mayores
- Poblaciones de trabajadores vulnerables
- Trabajadores con discapacidades
- Disparidades en salud ocupacional
- Número creciente de pequeños empleadores
- Fuerza laboral internacional y multinacional

Políticas

- Privacidad de la información de salud
- Modificaciones razonables
- Regreso al trabajo
- Igualdad de oportunidades laborales
- Licencia familiar y médica
- Eliminación del hostigamiento (*bullying*), la violencia, el acoso y la discriminación
- Prevención de prácticas de monitoreo laboral que produzcan estrés
- Políticas organizacionales centradas en el trabajador
- Promoción del envejecimiento productivo

Nuevos patrones de empleo

- Contratación externa y subcontratación
- Empleo precario y discontinuo
- Lugares de trabajo con múltiples empleadores
- Reestructuración, contracción y fusión institucionales
- Estabilidad económica y laboral

Noviembre 2015

Total Worker Health® es una marca registrada del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos