



SEGURIDAD EN LOS TECHOS: ¡SIGA ESTOS PASOS!

Junio del 2022

Cada año, **cerca de 400 techadores se lesionan** y cerca de **37 techadores mueren por caídas**. Seguir estos pasos con los zapatos adecuados puede mejorar su equilibrio y ayudar a prevenir las caídas.

AL CAMINAR HACIA ARRIBA EN UN TECHO

Moverse en zigzag al caminar hacia arriba en una superficie inclinada reduce la pendiente y puede ayudarle a controlar su equilibrio.

AL CAMINAR HACIA LOS LADOS SOBRE UN TECHO INCLINADO

Camine con los pies separados uno del otro y dé pasos cortos para mejorar su equilibrio.



Elija los zapatos ADECUADOS para caminar sobre el techo:

- Elija botas más ligeras con suelas antirresbalantes.
- Use suelas resistentes a perforaciones.
- Busque zapatos especiales para techos (roofer shoes) con suelas antirresbalantes, rigidez moderada, buen ajuste, control de movimiento en la parte trasera y flexibilidad en la parte delantera.

Elija los zapatos ADECUADOS para caminar sobre tabloncillos planos y estrechos:

- Elija zapatos de trabajo o botas de seguridad de corte alto, por encima del tobillo, ya que brindan un mayor equilibrio que cualquier otro tipo de calzado.
- Evite usar zapatos de corte bajo que estén bien acolchados ya que reducirán su capacidad para controlar su equilibrio.
- Evite usar zapatos deportivos sobre los tabloncillos.

Seguir estos pasos no reemplaza la protección contra caídas.

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!
www.stopconstructionfalls.com



PLANIFIQUE. PROVEA. CAPACITE.



Fuentes
 BLS [2022]. Injuries, illnesses, and fatalities. In: Census of Fatal Occupational Injuries, 2010. Washington, DC: Bureau of Labor Statistics, <https://www.bls.gov/iif/>.
 BLS [2022]. Census of fatal occupational injuries database. In: Census of Fatal Occupational Injuries, 2010. Washington, DC: Bureau of Labor Statistics Database, <https://www.bls.gov/iif/>.
 BLS [2022]. Occupational injuries and illnesses database. In: Census of Fatal Occupational Injuries, 2010. Washington, DC: Bureau of Labor Statistics, <https://www.bls.gov/iif/>.
 Brelo SP, Carey RE, Wade C, Waddell DE [2020]. Inclination angles during cross-slope roof walking. *Saf Sci* 132:1-7, <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104963>.
 Dong RA, Wu JZ, Dai F, Breloff SP [2021]. An alternative method for analyzing the slip potential of workers on sloped surfaces. *Saf Sci* 133:105026, <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.105026>.
 IPUMS [2021]. Current population survey: version 9.0 [dataset]. By Flood S, King M, Rodgers R, Ruggles S, Warren JR and Westberry M. Minneapolis, MN: Integrated Public Use Microdata Series, <https://doi.org/10.18128/D030.V9.0>.
 Simeonov P, Hsiao H, Powers J, Ammons D, Amendola A, Kau TY, Cantis D [2008]. Footwear effects on walking balance at elevation. *Ergonomics* 51(12):1885-1905, <http://dx.doi.org/10.1080/00140130802562625>.

#StandDown4Safety