

¿Tiene 50 años? Ya es hora que se haga las pruebas de detección para prevenir el cáncer colorrectal

Cuando Víctor López tenía 60 años, se hizo su primera prueba de detección del cáncer colorrectal (cáncer de colon o del recto). Fue entonces cuando recibió la noticia que nunca pensó que iba a escuchar: tenía cáncer colorrectal.



Víctor, quien vive en Tolleson, Arizona, dice: “Yo desconocía completamente esta enfermedad. Nadie nunca tuvo problemas así en mi familia. Yo siempre fui una persona muy saludable. Nunca pensamos que yo me podría enfermar, especialmente porque yo hacía mucho ejercicio, siempre fui flaco, era bien activo y nunca tuve ningún problema de salud”.

Se recomienda que los hombres y las mujeres se hagan las pruebas de detección del cáncer colorrectal a comienzos de los 50 años y periódicamente hasta los 75 años. De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los cánceres que afectan tanto a los hombres como a las mujeres, el cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Pero no tiene que serlo. Las pruebas de detección ayudan a prevenir la enfermedad al encontrar pólipos, para que puedan ser eliminados antes de que se conviertan en cáncer. Los pólipos y el cáncer colorrectal en su etapa temprana no siempre causan síntomas, por lo que se podría tener un problema sin saberlo. Es por esto que hacerse una prueba de detección es tan importante. Las pruebas de detección también pueden encontrar el cáncer colorrectal en su etapa temprana, cuando el tratamiento es más eficaz.

El señor López dice que haberse hecho las pruebas y haber recibido tratamiento le salvó la vida. “Durante mi colonoscopia, el doctor pudo detectar el cáncer rápidamente y descifrar cuan avanzado estaba. La

prueba no duele nada. Se la recomendaría a cualquier persona”.

No cabe duda que haberse hecho la prueba y haber recibido tratamiento le salvó la vida del señor López. Ahora, a sus 63 años, el señor López dice que está muy bien de salud. Se ha recuperado de la cirugía que se hizo para eliminar el cáncer y la quimioterapia que recibió de seguimiento. Todas las pruebas que se ha hecho desde entonces han salido bien. Ahora está disfrutando su vida más que nunca, pasando tiempo con su esposa y sus cinco hijos y haciendo todas las cosas que hacía antes del cáncer: montar en bicicleta, nadar, ir a acampar, cocinar y cantar y tocar instrumentos musicales.

Él dice: “Le diría a cualquier persona que debe hacerse las pruebas de detección a comienzos de los 50 años. De esa forma, si hay un problema, tiene tiempo para corregirlo sin tener que pasar por una operación. Mientras más rápido lo haga, más tiempo tiene para prevenir la enfermedad”.

Existen varias [pruebas para la detección del cáncer colorrectal](#). Estas incluyen la colonoscopia, la prueba de sangre oculta en heces de alta sensibilidad (examen de heces) y la sigmoidoscopia. Si tiene 50 años o más, hable con su médico para saber cuál de las pruebas es la mejor para usted. Y si cree que puede estar en [alto riesgo](#) de padecer del cáncer colorrectal, ya sea por historial familiar o personal de pólipos o cáncer colorrectal, hable con su médico para saber cuándo debe comenzar a hacerse las pruebas de detección y con cuanta frecuencia se las debe hacer.

Para aprender más sobre el cáncer colorrectal y las pruebas de detección, visite la página web de [Screen for Life: Campaña Nacional de Acción contra el Cáncer Colorrectal](#) de los CDC. Para más información sobre el [Programa para el Control del Cáncer Colorrectal](#) de los CDC, que provee pruebas de detección y cuidado de seguimiento para hombres y mujeres de bajos recursos en varios estados y tribus, llame al 1-800-CDC-INFO. Medicare y la mayoría de los planes de seguro médico también cubren las pruebas de detección sin tener que pagar un deducible o pago compartido.